

髂顶提捺法治疗肩关节后脱位

江苏省常州市第三人民医院 (213001) 巢玉柳

笔者自 1989 年以来采用髂顶提捺法治疗 6 例肩关节后脱位, 取得了良好效果, 现报告如下。

临床资料

6 例中男 5 例, 女 1 例; 年龄 21~45 岁; 5 例为新鲜脱位, 1 例为陈旧性脱位; 左 4 例, 右 2 例。6 例均表现为伤后即有肩后剧痛, 肩前方空虚, 肩峰突出, 常可扪及凹陷的肩孟, 但肩后肱骨头不易摸到, 方肩畸形不明显, 患臂呈内收内旋位, Dugas 征阳性, 肘不能贴近胸壁。X 线正位片, 肱骨内旋位, 大结节消失, 肩胛颈与肱骨头下缘弧线中断; 轴位片: 肱骨头后移。

治疗方法

患者取坐位或卧位, 先用理筋手法按摩患肩, 理顺筋络以减轻疼痛和局部肌紧张度, 然后术者与患者同一方向, 立于患肩外侧。以左侧脱位为例, 术者以右手握其腕, 将患肢外展, 掌心向上, 稍屈肘, 并以拦腰状绕过术者髂腰部, 左手拇指压其肩孟缘, 余四指插入其腋窝, 提托肱骨头, 右手逐渐用力持续牵引, 并外展外旋患肢至 90°, 同时术者右转身徐徐配合用力, 待牵引充分后, 左手将肱骨头向外上方钩托, 同时右手逐渐将患肢内收内旋, 屈肘至 90°, 即有肱骨头入臼感, 复位即告成功。检查肩关节活动正常后, 腋下、肘内侧置

棉垫, 绷带固定上臂于胸壁, 三角巾屈肘位悬中 2~3 周。

治疗结果

本组 6 例中, 5 例新鲜脱位均 1 次复位成功, 1 例陈旧性脱位术前经中药熏洗 1 周后在臂丛麻醉下复位亦 1 次成功。随访 4 个月~2 年, 肩关节功能均恢复良好。

讨 论

1. 致伤机制和解剖特点: 6 例均为间接暴力引起, 上臂强力内旋位跌倒, 肘部或手掌撑地, 暴力上传, 迫使肱骨头冲破关节囊向后脱位。

2. 复位机制和要点: 本法术前采用理筋手法, 使局部肌肉松弛, 降低了局部对抗力, 利于脱位的整复; 外展位持续牵引, 以髂腰部为支点, 利用旋转杠杆原理, 牵引力量较大, 易于控制, 而且使肩周肌群和关节囊裂口松弛, 在牵引下提捺钩托肱骨头, 以解脱肱骨头与肩胛颈或孟缘的顶压, 待肱骨头接近肩胛孟时利用虎口之力挤压肱骨头入关节孟。本组 6 例均 1 次复位成功, 复位省力, 动作连贯, 病人痛苦少, 整复成功率高, 符合解剖学和生物力学原理。

(收稿 1996-05-15 修回: 1996-09-25)

中国中医研究院针灸研究所针灸进修学校常年招生

我校是一所专为基层培养高水平实用人才的中医药学校, 具有办学经验丰富、师资力量雄厚 (集国内知名专家教授)、教材独特 (为我校自编)、教学质量一流、教学内容实用 (均为各专家临床经验)、教学生动直观 (面授、现场表演特技、手法、课后答疑及电教配合)、学费低廉及服务周到等特点。为使学员学到更多的知识技术而学时安排紧凑, 学习期间无休息日。如此办学多年学员源源不断并受到好评。

1997 年我校将继续举办“全国高级针灸进修班”、“全国高级推拿进修班”, 安排如下:

3 月 17 日—3 月 31 日	全国高级针灸进修班	8 月 27 日—9 月 10 日	全国高级针灸进修班
4 月 3 日—4 月 17 日	全国高级推拿进修班	9 月 13 日—9 月 27 日	全国高级推拿进修班
5 月 5 日—5 月 19 日	全国高级针灸进修班	10 月 6 日—10 月 20 日	全国高级针灸进修班
5 月 22 日—6 月 5 日	全国高级推拿进修班	10 月 23 日—11 月 6 日	全国高级推拿进修班
6 月 8 日—6 月 22 日	全国高级针灸进修班	11 月 9 日—11 月 23 日	全国高级针灸进修班

学杂费 580 元。凡针灸、推拿医务工作者及具有一定基础爱好者均可报名。学习结束颁发中英文对照、钢印结业证书。有关办学详细内容可见招生简章, 备索。来信请寄北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所 (邮编 100700) 裴玉珍、王辉收。广告刊出, 按时开课。