

## 手法介绍

# 手法治疗膝关节僵直症

陕西省蒲城县医院 (715500) 李清社

本文对 18 例膝关节僵直症采用手法及中药熏洗治疗, 收到满意效果, 现报告如下。

### 临床资料

本组 18 例中, 男 10 例, 女 8 例; 年龄 20~65 岁; 发病时间 2~8 周。本组膝关节僵直发生于股骨骨折 4 例、股骨颈骨折 8 例、髌骨骨折 2 例、半月板损伤 1 例、胫骨平台骨折 3 例等的术后, 或因长期固定不动影响膝关节的伸屈功能, 或因膝关节邻近部位手术后, 局部出血、水肿、渗出形成粘连使膝关节僵直。症状体征: 患者均有膝关节僵硬于某一角度, 伸膝与屈膝活动都不能正常进行, 膝关节经常疼痛, 站立行走困难。查体: 膝关节肿胀、压痛、髌骨固定, 肌肉萎缩与变硬, 功能障碍。X 线片示: 骨与关节均无异常。经鉴别诊断排除类风湿性关节炎、膝关节结核、急性化脓性膝关节炎的可能性。

### 治疗方法

- 1 推揉: 患者取坐位, 术者用拇指在患者膝关节周围作由轻到重的反复推揉。用虎口在髌骨四周、内外侧副韧带、股四头肌腱处交替推揉, 使所推部位皮肤发热。再用双手拇指、食指上下左右推动髌骨, 改善髌股关节粘连。依次提捏股四头肌腱、髌韧带、腘绳肌、腓肠肌。
- 2 按: 患者仰卧于床上, 术者双手压在患者髌骨上下缘, 逐渐加力向床面按压、放松、再按压。
- 3 扳: 患者坐在床边, 腘窝部置于床缘, 术者一手

用力压住病员膝上部, 另一手紧握小腿远侧端作被动屈膝活动。

4 药物治疗: 舒筋活血药(当归、生川乌、生草乌、防风、威灵仙、花椒、五加皮)熏洗, 再行手法治疗。

### 治疗结果

18 例膝关节僵直症经手法及中药熏洗治疗, 第 3 天膝关节肿胀明显减退, 第 7 天膝关节活动屈曲角度均大于 90°, 2 周后基本上达到 0°~135°。随访 6 月~2 年, 根据关节疼痛、屈曲角度及 X 线片所见, 结果优 11 例(关节无痛, 屈曲大于 90°)、良 6 例(偶有隐痛, 关节屈曲达 90°)、一般 1 例(关节时常疼痛, 屈曲小于 90°)。

### 讨论

膝关节僵直以手法及中药熏洗治疗, 经本组 18 例疗效观察, 效果较好。从生物力学及中医推拿按摩治疗作用的原理可知: 推揉, 可增高皮肤温度, 改善血液循环, 舒筋通络, 疏通气血, 活血消肿, 缓解肌肉痉挛及肌腱韧带粘连, 减轻疼痛; 提捏, 使痉挛和滑脱的肌腱得到缓解和回纳, 也可使肌腱、神经之间的粘连松解; 扳按, 是在关节正常活动范围内, 拉长肌纤维, 撕裂粘连疤痕组织, 达到关节功能恢复。对于患病时间长、手法恢复困难者, 手法治疗前先用中药熏洗, 可加速水肿吸收、粘连组织松动。

(收稿: 1995-10-06 修回: 1996-04-23)

## 浙江金华市科惠医疗设备公司 CPM 骨科器械供货信息

金华市科惠医疗设备公司, 是由科研单位创办的专业研制、生产各类 CPM 被动活动康复器材的厂家。同时, 经销有关骨科器械。现货可供:

1. JK-B 型下肢关节康复器。
2. JK-H 型肘关节康复器。
3. S-3 型便携式腰椎牵引器。
4. 外固定架, 骨折治疗仪, 侧翻身病床等各类骨科器械、消耗品。

地址: 金华市青春东路通园南 7 幢 邮编: 321000 电话: 0579-2339460、2337861 联系人: 方明