

活血消肿止痛膏治疗软组织损伤 1800 例

贵阳中医学院第二附院 (550002)

熊 屹 孙成榆

活血消肿止痛膏是我院骨科自拟经验方。自 1983 年以来在临床上用于治疗急、慢性软组织损伤 1800 例,具有取效迅速,消肿止痛快,关节功能恢复好之满意疗效。现总结如下。

临床资料

本组共 1800 例,其中男 1120 例,女 680 例;年龄 2~90 岁;以青年及中年最多,共 1430 例均为闭合性损伤,其中上肢 620 例(肩部 70 例,肘部 210 例,腕手部 340 例),下肢 886 例(髋部 110 例,腿膝部 290 例,踝足部 486 例),躯干部 294 例(颈部 42 例,胸背部 98 例,腰部 154 例);受伤时间以 3 天以内新伤最多,共 1659 例,4 天~3 周 116 例,3 周以上 25 例,并发有骨折、脱位者 125 例;治疗次数最少 1 次,最多 6 次,超过 6 次即为无效。

方药与用法

1. 药物组成:黄柏、姜黄、栀子、花粉、泽兰、当归、川芎、红花、南星、延胡索、透骨草,各 100 克共研细末凡士林调敷。

2. 治疗方法:依据损伤部位的范围大小,取适量药膏均匀摊在棉垫上敷于患处,胶布固定,绷带缠绕包扎。2~3 天换药一次,如果伴有骨折、脱位者,先行手法复位后,再作局部外敷。

疗效观察

1. 疗效评定标准:

优:肿胀、疼痛、压痛完全消失,功能恢复正常;
良:肿胀、疼痛、压痛基本消失,功能活动基本恢复正常;
可:肿胀、疼痛、压痛有所减轻,功能活动有所改善;
差:临床症状无好转者。

2. 治疗结果:

本组治疗后复查 1 次结束治疗 306 例(优及良 271 例);

复查 2 次结束治疗 1059 例(优及良 1000 例);复查 3 次结束治疗 300 例(优及良 281 例);复查 4 次结束治疗 87 例(优及良 80 例)复查 5 次及 6 次结束治疗

48 例(优及良 48 例)。

本组 1800 例中优 1020 例;良 660 例;可 98 例;差 22 例。总有效率为 98.8%。

在治疗中,以消肿和止痛的效果最明显。一般均无任何副作用产生,仅有 2 例分别在第 1 次用药后出现少许皮疹,因不严重故未中止治疗。

3. 适应症及禁忌症:(1)适应症:①四肢及躯干各部位急、慢性软组织损伤所引起的局部肿胀、疼痛、皮下瘀斑及关节功能障碍者;②单纯的脊柱压缩性骨折,肋骨骨折;③四肢闭合性骨折,脱位复位以后局部肿胀、疼痛者。(2)禁忌症:①局部皮肤有张力性水泡者;②局部有皮肤破损及伤口者;③患肢高度肿胀、剧痛,可疑筋膜间室综合症者;④并发有神经、血管损伤者。

此药膏制作简单,操作方便,价格低廉。药膏可直接敷于患处,药力集中,直达病处,作用迅速,安全可靠,无毒副作用。消肿止痛快,关节功能恢复好。

讨 论

我院自拟方,经过 10 多年的临床实践和 1800 例骨科病人验证表明,不仅对急性软组织损伤能治愈,而且对慢性软组织损伤也收到了满意效果。方中用当归、川芎、红花、泽兰、延胡索、南星、花粉、透骨草活血散瘀、消肿止痛、栀子、黄柏清热凉血、消肿止痛;姜黄行气破瘀、通经止痛;诸药合用,相辅相成,共奏活血散瘀、消肿止痛之功效。

现代医学研究表明,诸药还有效地促进局部组织的气血运行,消除软组织肿胀及炎症反应,从而达到治愈的目的。

本文通过 1800 例急、慢性软组织损伤的患者,采用活血消肿止痛膏外敷的治疗方法,取得了有效率达 98.8% 的满意效果,文中介绍了本药膏具有取效迅速,消肿止痛快、关节功能恢复好的作用,无毒副作用,适合临床推广使用。

(收稿:1996-07-19)