

坐姿正面冲击所造成的下肢损伤

郑州市骨科医院 (450052)

杨泽晋 姜乃镐 宋世儒 陈成亮 李学婷 张金良 耿广德

坐姿正面冲击新引起的损伤多是一种复合伤。如由于交通工具行驶的惯性,可造成颈椎损伤,汽车司机或胸前有边桌的旅客往往还可造成胸肋损伤,但我们暂且不谈这些,仅讨论其对下肢的损伤问题。这也是坐姿正面冲击伤中的一大项问题。

1986 年以来从我们收治的下肢损伤病例来看,处于坐姿位(屈髋屈膝均在 90°左右)正面冲击造成的下肢损伤就占 38 例。坐姿情况下来自正前方的暴力先作用于膝部,又向上传导进而作用到股骨干,股骨头及髋关节(髋臼)等。损伤程度与暴力的大小有直接关系。从公式: $F = m \cdot \frac{v_0 - v_1}{t}$ (F: 暴力, m: 运动物体质量, v_0 : 初速度, v_1 : 末速度, t: 暴力作用的时间) 可以证实。暴力的大小又与速度及作用时间关系密切,即速度越快,作用时间越短所受的暴力越大,损伤程度亦越重。

我们所收治的 38 例中,男性 32 例,女性 6 例,皆乘坐汽车或驾驶摩托车所致。年龄最大的 57 岁,最小的 19 岁,双下肢均骨折 2 例;左下肢骨折 22 例,右下肢骨折 14 例;单纯一处骨折(脱位) 7 例,两处骨折(或骨折脱位) 21 例,三处及三处以上骨折、脱位 10 例。

从我们收治的情况看多处损伤(骨折、脱位)在门诊的漏诊率较高,多达 70%。有的股骨干骨折合并股骨颈骨折的病例,其股骨颈骨折在二、三周后才被发现。所以对该类损伤的确诊是一个十分值得重视的问题。

坐姿正面冲击后,易造成病人多处损伤,其中必定有一个是主要的痛苦,往往掩盖其他情况,如股骨干骨折同时伴有股骨颈骨折或髋关节脱位,其股骨颈骨折或髋关节脱位就有漏诊的可能。所以在接诊该类患者时一定要认真检查,按暴力作用情况,从膝考虑到髋,除明显的骨折外,不能放过每一个疑点,即使仅有较弱的阳性体征亦要认真检查,拍片了解骨关节情况,只有这样才能将漏诊率降低。

在临床上,我们对坐姿正面冲击伤按损伤程度分成了四个类型:

I 型: 单纯一处骨折;如股骨、髌骨、胫骨上端等。

II 型: 股骨粗隆以下的两处骨折;如: 股骨骨折合并髌骨骨折,或股骨骨折合并胫骨上端骨折等。

III 型: 股骨骨折合并髋部骨折或髋关节脱位;如股骨骨折合并髋臼骨折或髋关节脱位,股骨骨折合并股骨颈骨折。

IV 型: 三处以上骨折或二处骨折合并髋关节脱位。如股骨骨折及髋臼后缘骨折合并髋关节后脱位;股骨骨折及股骨颈骨折并髌骨骨折等。

对该种损伤的治疗,我们是因病施治,可采用牵引,整复及手术治疗。其中 III 型、IV 型保守治疗困难,多需手术治疗。

(收稿: 1995-04-10)

上海市清华科技函授学院中医函授面向全国常年招生

为弘扬祖国医学,培养新型专业技术人才,本院以下专业继续面向全国招生: 1. 中医专业和中西医结合专业: 选用全国高等院校函授教材,各科均由专家教授执教、辅导。参加高等教育中医专业自学考试及格,国家承认其大专学历。2. 性医学与不孕症专业: 学习国内外性医学精华,并以我国第一部彩色性病图谱指导临床和教学,它以数百幅国内外罕见的性病图像向您展示中国半个世纪以来的精藏珍品。3. 针灸推拿骨伤专业: 以其独特的疗效,成为世界热门。教材博采众家手法技巧精华,医理精深、价值极高,且图像明了,易懂易学易用。后两专业学制一年,发钢印结业证。详见简章,汇报名费 5 元即寄。来函请寄 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院 韩宇虹收 电话: (021) 58554512