

法,即床头垫枕,患者俯卧,双上肢与头悬垂床头放松,术者位于病人头端,右手把住下颈部,左手拇指与手指关节扣住或顶推偏歪棘突,术者胸部轻压患者头部,右手突闪一拉,左手用力扣顶偏歪棘突即可闻及“咯嗒”声。胸椎、胸腰椎小关节错位则采用俯卧腋下跨肩指推斜扳法。腰椎、腰骶椎小关节错位采用侧卧指推斜扳法,即患者侧卧,右侧卧、左侧卧。以右侧卧为例,术者立于床右侧,右手拇指推顶于下节错位关节棘突右侧,左手推按于左肩胸前部,一助手立于床左侧,双手推压患者臀部使其基本成俯卧状。在充分摇动放松下,术者双手突闪相对用力,即可听到右拇指下“咯

嗒”复位声。

4. 整复后的固定也是相当重要。一般而言,超过3个月的脊柱小关节错位整复后容易复发,因而整复后的固定则尤为重要。作者在临床上常采用垫法固定收到满意的效果。所谓垫法,是用物支垫脊柱使其出现生理曲度以放松脊柱周围软组织,减轻周围软组织的张力和牵引力,保持脊柱关节正常位置的一种方法。通常用洗澡之大浴巾,折三折而成50厘米见方,然后由一边紧紧卷成圆柱状,垫于颈项部或腰骶部,颈部也可用小号藤条枕作垫。

(收稿:1996-15-31)

综合疗法治疗颈椎病

南昌江铃汽车集团公司医院 (330001)

徐 渊

颈椎病是随着年龄的增长,由于椎间盘狭小,骨刺形成,椎间孔狭窄而引起的颈、肩、上肢等部位疼痛、沉重、麻木和瘫痪等症状。笔者采用药物外擦、神灯照射、皮肤针等综合治疗,取得了满意的效果,现总结如下。

临床资料 本组26例,男12例,女14例;年龄最小28岁,最大74岁;病程短则月余,长则数十年;颈椎骨质增生发生于颈1~2椎者,5例,发生于颈3~6椎者21例,伴发椎间孔狭窄者9例。本组26例均经X线正侧位片提示有不同程度骨质增生。颈肩部酸痛、转动不利、劳累或受寒后疼痛加重。颈椎骨有局部压痛。

治疗方法 将“骨友灵擦剂”,擦在颈第1~7椎,旁开0.5寸的皮肤上,大椎穴皮肤上,然后,用TDP—康复治疗仪,直接照射擦药的皮肤,肤距以患者感觉舒适为度。十五分钟擦药一次,连续照射30分钟。然后,进行皮肤针治疗,选用七星针,针具及施术部位常规消毒后,用右手持针柄末端,一般以小指和无名指握定针柄末端于小鱼际肌上,拇、中、食指分别左右上固定。

然后以腕力将针与皮肤呈垂直的上下叩打弹刺,叩打的节律快慢及手法轻重要均匀一致。在颈第1~7椎,旁开0.5寸处,由上而下,自内而外地进行叩打,在大椎穴处呈环形叩打,刺激标准以施术部位的皮肤明显红润,并伴轻微皮肤渗血为度。再使用火罐治疗,选用适当大小的玻璃罐,用闪火法在七星针施术部位拔上火罐,留置15分钟。上肢疼痛者,加拔肩井、天宗、曲池、臂臑等穴位。每日一次,十次为一疗程。

治疗结果 显效:疼痛完全消失,颈椎骨无局部压痛,一年内没有复发者。好转:疼痛基本消失,能恢复正常的工作和生活,但一年内复发者。无效:疼痛不减,诸症如前者。本组26例,经1~3个疗程治疗后显效16例;好转9例;无效1例。

讨论 本病多因气血瘀滞,感受风寒而致经络阻滞,“骨友灵擦剂”有通经活络止痛之功,佐以“康复仪”治疗,更增强其活络止痛之功。七星针配合火罐治疗,具有被动瘀生新、被动风散寒、通络止痛、振奋阳气之功,故而起到标本兼治、经络通调之效。

(收稿:1996-10-21)