

# 水蛭活血汤治疗疤痕挛缩 31 例

· 浙江省临安县中医院 (311300) 夏世平

笔者自拟水蛭活血汤治疗因创伤而致疤痕挛缩 31 例, 收到较好疗效, 现报告如下。

## 临床资料

本组病例中男 17 例, 女 14 例; 年龄 15~35 岁。疤痕挛缩部位: 手背 10 例, 手掌 6 例, 膝关节部 6 例, 足踝部 9 例。疤痕形成时间距治疗时间最短 1 个月, 最长为 1 年余。疤痕挛缩面积最小为 4cm<sup>2</sup>, 最大为 100cm<sup>2</sup>。

## 治疗方法

水蛭活血汤内服。处方: 水蛭 9~15g, 桃仁 10g, 红花 10g, 制乳香 10g, 制没药 10g, 三棱 10g, 莪术 10g, 炒白芍 15g, 伸筋草 10g, 炙山甲 10g, 威灵仙 10g。加减法: 上肢加桑枝、桂枝, 下肢加川牛膝, 气虚加黄芪、党参, 麻木加全蝎、蜈蚣。服法: 水煎服, 每日 1 剂。连服 30 剂为 1 个疗程, 一般 1~2 个疗程, 最多服 80 剂。

## 治疗结果

治疗标准: 治愈: 疤痕挛缩完全消除, 功能恢复正常, 色泽与正常皮肤一样; 有效: 疤痕挛缩大部分消除; 功能基本正常, 色泽大部改善; 无效: 疤痕挛缩改善不大, 功能基本无恢复。

治疗结果: 手背 10 例中治愈 5 例, 有效 3 例, 无效 2 例。手掌 6 例中治愈 4 例, 有效 1 例, 无效 1 例。膝关节部 6 例中治愈 5 例, 有效 1 例, 无效 0 例。足踝部 9 例, 治愈 8 例, 有效 1 例, 无效 0 例。

## 讨论

中医没有疤痕挛缩这个病名, 但有一种“蹠挛”的

病, 它是因伤因病而致躯体及四肢挛缩不伸, 笔者认为疤痕挛缩应归属蹠挛之内, 前人认为蹠挛的病机为瘀血阻滞。疤痕挛缩有明显的外伤史, 瘀血阻滞, 脉络不通是主要病机, 筋结、脉络拘挛都是以上病机演变而来。根据以上病机组方的水蛭活血汤具有行气活血通络散结的功效。方中水蛭、桃仁、红花活血祛瘀, 乳香、没药行气活血, 三棱、莪术行气散结, 白芍舒筋缓解拘挛, 炙山甲、威灵仙疏通经络。在治疗中发现, 疤痕组织恢复似有两种形式: 一是整个疤痕组织变软变平, 二是疤痕组织周围正常组织逐渐向疤痕中心生长, 有时是穿凿性的, 生长特别快, 与对面会合, 分隔了疤痕组织。这种方式形成的新皮肤与周围正常皮肤毫无二致, 疤痕及挛缩完全消失掉, 与前一种疤痕组织变软变平绝然不同的(自然修复也往往如此), 笔者认为只有第二种形式的修复才使疤痕挛缩恢复正常功能, 变为正常组织。

自然修复一般总在 6 个月到一年以上, 这只是指疤痕组织, 形成疤痕挛缩便很难自然修复。服用本方 15 剂即可发现明显改善, 30 剂至 80 剂即能痊愈。疤痕大, 挛缩严重, 服药剂数要多, 时间要长。疤痕挛缩形成距治疗时间长短与服药剂数无明显关系。

笔者在治疗中观察到水蛭活血汤中缺少水蛭便没有疗效, 加入水蛭疗效重新出现, 说明水蛭在方药中起决定作用, 也说明水蛭不仅是一味活血祛瘀药, 还可能具有通络、散结、解除拘挛等多种功效, 有待深入研究。

(收稿: 1996-03-01; 修回: 1996-08-21)

## 中国中医研究院针灸研究所针灸进修学校常年招生

1997 年我校将继续举办《全国高级针灸进修班》, 《全国高级推拿进修班》, 安排如下:

3 月 27 日—3 月 31 日	《全国高级针灸进修班》	8 月 27 日—9 月 10 日	《全国高级针灸进修班》
4 月 3 日—4 月 17 日	《全国高级推拿进修班》	9 月 13 日—9 月 27 日	《全国高级推拿进修班》
5 月 4 日—5 月 19 日	《全国高级针灸进修班》	10 月 6 日—10 月 20 日	《全国高级针灸进修班》
5 月 22 日—6 月 5 日	《全国高级推拿进修班》	10 月 23 日—11 月 6 日	《全国高级推拿进修班》
6 月 8 日—6 月 22 日	《全国高级针灸进修班》	11 月 9 日—11 月 23 日	《全国高级针灸进修班》

学杂费 580 元, 凡针灸、推拿医务工作者及具有一定基础爱好者均可报名。学习结束颁发中英文对照、钢印结业证书。有关办学详细内容可见招生简章, 备索。来信请寄北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所(邮编 100700) 裴玉珍、王辉收。广告刊出, 按时开课。