

参考文献

1. Frankle HL. The value of postural reduction in the initial management of closed injuries of the spine with paraplegia and tetraplegia Paraplegia, 1969, 7: 179.
2. Grassman J. The anterior cervical plate. Spine 1989, 8: 700.
3. Steven J. Rizzolo MR. Intervertebral disc injury complicating cervical spine trauma spine, 1991, 16: 187.
4. 孙宇. 第二届颈椎病专题座谈会纪要. 中华外科杂志 1993; 31: 472.
5. Mirvis SE. Greisler FH, Jelinek JJ, et al. Acute cervical spine trauma, Evaluation with 1.5MR imaging, Radiology, 1988; 166: 809.
6. Neuhold A, Stiskal M, platzer C, et al. Combined use of spin-echo and gradient-echo MR imaging in cervical disc disease Neuroradiology, 1991, 33 (5): 422.
7. 侯铁胜, 刘洪奎, 等. 颈前路椎间盘摘除术在急性颈椎间盘突出症中的应用. 骨与关节损伤杂志 1985; 10 (3): 150.

(收稿: 1996-08-28)

腰椎间盘突出症手术后康复治疗

黑龙江省鸡西市中医医院 (158100)

吴家弟 杜艳 张兰亭* (指导)

现将腰椎间盘突出症术后的康复手段介绍如下。

1. 手术是康复的基础: (1) 充分做好术前准备工作; (2) 必须彻底摘除病变的椎间盘; (3) 要彻底解除腰椎间盘突出症合并椎管狭窄; (4) 手术必须注意保护脊柱结构稳定性; (5) 术中止血严密, 防止术后渗血过多造成伤口内较大血肿; 术中软组织挫伤勿过严重, 防止术后神经根粘连发生。

2. 术后护理是康复的开始: (1) 抗菌素的使用应手术前 24 小时开始, 通常以青霉素为主, 每天 800 万单位静脉给药, 严防伤口及椎间隙感染; (2) 术后病人搬动应十分小心; 术后要卧硬板床; (3) 伤口内放置橡皮膜引流条; (4) 术后 5 天内禁止下床活动, 7 天内禁止床上坐位; 术后回到病房应该平卧 4~6 小时后才允许有轻微的翻身活动; (5) 做好下床与上床训练; (6) 正确使用腰围。

3. 术后功能训练: 术后以牵拉神经根, 腰背肌锻炼与腹肌锻炼三项运动为主要康复疗法。具体为直腿抬高运动法、“飞燕点水式”锻炼腰背肌法和锻炼腹肌法。

4. 处理术后不适: (1) 脊柱侧弯畸形术后通过练功 3 个月基本可以矫正, 如果 3 个月还未能矫正, 除了坚持腰背肌锻炼外, 可牵引治疗, 或者指导病人利用单杠及用自身重量做牵引治疗。(2) 下肢放射痛与不适: 术

后伤口内总会遗留少量的血液形成血块, 与神经根产生不同程度的粘连。如果血肿小而且术后功能锻炼又掌握不恰当, 则神经根与周围不会发生粘连, 也不会有明显不适; 如果血肿较大, 术后手术腔内压力较大, 或因手术操作粗暴挫伤软组织严重则会使神经根产生较严重粘连并被瘢痕形成的纤维囊缠绕, 产生较明显的神经根刺激症状。

如有神经根粘连发生, 术后第 3 周就可发现, 此时可用特定电磁波 (TDP) 或周林生物频谱照射并加强直腿抬高与腰背肌功能锻炼。如果术后 3 个月后症状无明显好转, 可用椎管内注射药物松解粘连, 软化瘢痕, 笔者常用的药物配方为: 生理盐水 40ml, 2% 利多卡因 5ml, 地塞米松 5ml, 丹参注射液 2ml, 维生素 B₁100mg。上述药物混合后在严格无菌操作下由骶管缓慢注入, 每 5~7 天一次, 本疗法有“液体刀”松解粘连组织作用。

(3) 刀口痛: 有的 LDP 手术后病人, 术前的一切不适症状都解除, 但刀口处仍疼痛, 这可能是因手术时皮肤及皮下组织被过度牵拉或挫伤, 引起术后反应性筋膜炎, 也可由于感觉神经纤维因挫伤或切断而产生肉眼看不到的神经痛所引起。通常用按摩, 理疗, 封闭疗法可以治愈。

(收稿: 1996-06-18)

征订启事

《中国中西医结合杂志》是全国第一本中央级中西医结合综合性学术期刊, 由中国中西医结合学会和中国中医研究院主办, 国内外公开发行。本刊为月刊, 每册定价 4.90 元, 全年 58.8 元。国内代号 2-52, 各地邮局均可订阅。国外代理: 中国国际图书贸易总公司, 代号 M-640。

地址: 北京西苑操场 1 号 (西苑医院内), 邮编: 100091, 亦可直接汇款至本社购买。