

参与调整脊柱的内外源性张力平衡。牵引时，医生在病人病变间隙棘突旁施加切应力，可使合力更易于集中在病变间隙，纠正棘突偏歪和椎体的前后移位，颤腰等手法可缓解腰肌痉挛，松解神经根粘连，更利于椎间隙和小关节对合面的增大，提高纵轴上的牵拉效果。普通牵引床往往只具备平直牵引或成角牵引功能，不能同步完成牵拉、屈伸和旋转动作。因此，成角旋转牵引配合手法治疗，是保守治疗腰椎间盘突出症较理想的方法之一。

参考文献

1. 蒋位庄, 等. 重症椎间盘源性腰腿痛的辨证施治研究. 中医杂志 1985; 26 (7): 29
2. 宋跃明. 脊柱外科生物力学研究概况. 中国脊柱脊髓杂志 1992; 2 (2): 93
3. 朱青安, 等. 脊柱运动测量方法研究的进展. 中国脊柱脊髓杂志 1994; 5 (4): 232

(收稿 1996-06-06)

四物养阴汤治疗外伤性头部灼热 11 例

浙江金华市中医院 (321000) 邵建萍

自 1988 年以来对外伤性头部内伤，以头部灼热为主要症状者，自拟出四物养阴汤治疗 11 例效果明显。报告如下。

临床资料 11 例中男 4 例，女 7 例，年龄 16~58 岁，出现头部灼热为外伤后 3.5 月~10 个月；头部挫伤 3 例，脑震荡 7 例，颅内血肿术后 1 例。

治疗方法 内服四物养阴汤。组成：当归 10g 川芎 6g 炒白芍 10g 生地 15g 枸杞子 10g 山萸肉 10g 红花 5g 女贞子 10g 全天麻 10g 佛手片 10g 蒲公英 10g。每日一剂分二服。加减：气虚者加以补气；女性者重于养血；年少者重于调和脾胃；老年者重于益髓生精。

治疗结果 1 例二剂后明显改善，五剂后头部灼热消除；3 例服五剂后头部灼热明显减轻，再服五剂消失；7 例服 15 剂均消失而三个月后再发，以原方加减服 20 剂治愈。

体会 脑为元神之府，宗脉之所聚，为荣卫气血

朝会之处。灵枢海论篇说：“脑为髓海。”素问五脏生成篇说：“诸髓者皆属于脑，”而肾生骨髓，髓上通于脑，脑髓的盛衰是和肾脏精气的盈亏有密切关系的。脑外伤中后期瘀肿消退气血亏虚，肝肾虚弱、髓海失养，虚火上扰，故出现头部灼热、头目眩晕，健忘失眠，四肢乏力、腰膝疼软等症状。

笔者对以头部灼热最为突出者，根据辨证施治，结合临床特点，自拟四物养阴汤，加减运用收到了显著疗效。本病例均是病程较长，经多方治疗效果不佳后才就诊的。方中用当归、白芍、川芎、生地四物养血补血，女贞子、枸杞子、山萸肉补益肝肾、红花少量以养血，天麻平肝潜阳，蒲公英以清热、佛手片和胃化浊、甘草补气亦调和药性。诸药合用使血虚以养，肝肾以补，髓海充盈，火以潜，热以清，升清降浊，标本兼治，头部灼热症状迅速消除，余症也逐渐改善。

(收稿 1996-03-06)

征订启事

《中医杂志》是中国中医药学会和中国中医研究院联合主办的国家级中医药期刊，本刊设有多个栏目，专题笔谈、临证心得、老中医经验、临床报道、针灸经络、证的研究、思路与方法、论坛及高等中医自学考试试题等。

1997 年本刊不调价，请速去邮局订阅。邮电代号：2-698。