

短篇报道

胸腰椎骨折误诊 4 例

浙江省兰溪市第二医院 (321100) 劳文斌

例 1, 男, 54 岁。1985 年 8 月 15 日, 乘车冲击, 致腰部受伤。当即被送去就近医院求诊。未经 X 线摄片检查, 诊断为腰肌劳损, 收容住院治疗三天无效。8 月 22 日来我院诊治。体检: 患者体壮, 能自己行走, 腰背部轻度肿胀, T₁₂~L₁ 区压痛拒按, 不能弯腰活动。X 线拍片 T₁₂ 椎体呈楔状变形, 诊断为 T₁₂ 压缩性骨折。采用垫枕疗法并按骨折三期用药原则, 给以中药治疗。至三个月左右, 症状消失而健康如昔, 随访二年半, 无腰背痛后遗症。

例 2, 男, 56 岁。1985 年 9 月 5 日, 骑车下坡不慎跌倒, 以致头颈部、腰背部多处损伤。遂即抬送至某院求诊。颈部 X 线拍片未发现颈椎骨折和脱位, 腰部未予 X 线检查而诊断为多处软组织挫伤, 仅作一般处理无效。次日抬来我院求治。体检: 患者神志清晰, 能合作, 左侧面颊部擦伤, 颈项活动受限, 四肢不麻木, 局部轻度肿胀, 腰背部皮下广泛瘀斑, 触痛著, 尤以 T_{11,12} 椎间为然, 胸椎正侧位 X 线拍片检查, 诊断为 T₁₂ 椎前上缘骨折。嘱平卧硬板床, 外敷消炎镇痛药膏, 内服中经为主。至二个月余, 基本告愈。随访五年, 无慢性腰背痛后遗症。

例 3, 女, 56 岁。1985 年 10 月 13, 乘车, 颠簸而腰部受震撞, 当即不能动弹。之后坚持自行去某部队医院求诊, 未经 X 线摄片检查, 诊断为腰部软组织扭伤。门诊治疗半个月无效。10 月 29 日来我院诊治。体检: 患者一般情况尚好, 惟伤后腑气未行, 腰部转侧艰难, 腰脊压痛, 右下肢轻度麻木。腰椎正侧位 X 线拍片, T₁₂ 椎体正位变扁, 侧位呈楔状变形, 前缘受压 1/2, 后缘受压 1/3, 诊断为 T₁₂ 压缩性骨折。采用垫枕疗法, 并根据中医辨证论治原则, 参考上海市伤科专家施维智提出的治胸腰椎骨折“五步治法”以中药治疗为主。至次年 2 月 19 日 X 线拍片复查, T₁₂ 陈旧性压缩性骨折, 已有骨痂生长。随访 10 年无腰背痛后遗症。

例 4, 男, 42 岁。1986 年 1 月 25 日, 因急刹车, 腰部突然侧转, 当即感觉腰部疼痛。当晚某医院未给予 X 线拍片检查, 诊断为左侧腰部软组织急性扭伤。连续治疗四次无效。2 月 4 日来我院求诊。体检: 患者身体消瘦, 一般情况尚好, 左侧腰部微肿, 压痛, 腰背部活动

受限, 腰椎正侧位 X 线拍片观察, L₂ 左侧横突骨折, 对位良好, 余无殊。嘱平卧硬板床休息, 外敷贴膏药, 内服中药。二月廿日 X 线拍片复查, L₂ 左侧横突陈旧性骨折, 骨折处已模糊。至一个半月后, 患者已告痊愈, 并上班工作, 随访一年无腰背酸痛后遗症。

讨论 综观上述四案, 造成误诊原因有三: 一是没有详细询问或轻视外伤病史; 二是缺乏认真仔细的体格检查; 三是不善于借助 X 线检查诊断胸腰椎骨折。

(收稿: 1996-01-16)

双柏散擦洗配合手法治疗
肘关节损伤后功能障碍

福建省寿宁县医院 (355500) 王邦兴

笔者采用“双柏散”加热擦洗配合手法治疗肘关节挫伤骨折、脱位后所致的功能障碍 105 例, 取得满意疗效, 现报告如下。

临床资料 本组中年龄 3~45 岁; 病史 21 天~2 年, 以 1~3 个月者为最多; 肘关节活动度在 160°~110° 之间 75 例, 110°~90° 间 20 例, 160°~170° 间 10 例, 180°~170° 2 例 (1 例为肱骨髁上骨折旋转移位, 另 1 例为肘关节陈旧性脱位)。

治疗方法 药物组成: 侧柏 1 份, 黄柏 1 份, 大黄 2 份, 薄荷 1 份, 泽兰 1 份, 共研细末每 500 克装袋备用。取双柏散 50 克, 放在脸盆内, 加入少量开水, 调成糊状, 将患肘置其上, 趁热擦洗 (热度以能耐受为度), 温度降低时再加入开水, 反复擦洗每次半小时以上。

双柏散擦洗后, 擦干局部, 将上臂贴在桌面上, 掌心向上握拳, 嘱患者用力屈伸肘关节, 反复屈伸每次 30~50 个动作, 术者也可适当加上少许外力以便加大屈伸角度。每天练习 5~8 次, 一般患病时间在一个月左右的患者, 经过 1~2 周屈伸锻炼, 肘关节屈伸功能可望恢复正常。

双柏散热擦洗后, 患者仰卧位, 助手双手握患肢上臂, 术者双手握前臂, 半屈曲位中度用力拔伸, 10 分钟后, 术者双手虎口朝上方, 握前臂上 1/3 处, 向上方用力提并缓缓屈曲肘关节, 往往会感觉到有滑脱感, 如未麻醉, 病人此时往往诉疼痛难忍, 该方法可以分几个动作阶段进行, 不必强求一次性屈肘到位, 屈肘后将患肘屈曲在 70° 位, 颈腕带悬吊胸前 1~2 天固定, 同时经常