

揉按松解手法为主治疗髌骨软骨软化症

广西中医学院骨伤科研究所 (530001) 戴七一

1994 年以来, 我们使用揉按松解手法为主治疗髌骨软骨软化症 30 例, 近期疗效明显, 总结如下。

临床资料

30 例中男 9 例, 女 21 例; 年龄 41~82 岁; 病程 15 天~1 年; 30 例中单侧 20 例, 双侧 10 例, 共 40 个患髌, 其中左侧 27 个, 右侧 13 个。临床症状一般有膝软乏力, 髌后疼痛, 上、下楼梯困难, 有 15 例下蹲或蹲后站起困难。检查所见: 膝关节伸屈比正常 $<15^{\circ}\sim 30^{\circ}$, 膝关节肌轻度萎缩, 髌骨周围有压痛, 移动性差, 叩髌试验阳性, 揉髌试验阳性, 下蹲试验多阳性。X 线片示: 髌骨后缘软骨面密度增高 8 例 (个), 髌骨周围密度增高或增生 15 例 (个)。

治疗方法

1. 揉按松解法: 以拇指指腹沿患侧髌骨边缘先作顺时针后作逆时针方向轻揉按摩, 每次揉按约 3~5 分钟; 继以手掌部沿患侧大腿前侧股四头肌部及后侧腓绳肌、腓肠肌部由上而下揉按, 每处 10 余遍; 后手指屈成钳状, 一紧一松从上而下拿捏股四头肌, 反复施术 10 余遍; 再使患膝关节伸直, 略加过伸; 最后患者侧卧, 患肢在上伸直, 医者以掌根从患侧髌嵴沿大腿外侧向外踝部推移, 用力由轻渐重, 以患者能忍受为度, 反复数次。以上手法隔天施术一次, 5 次为一个疗程, 一般治疗 1~2 个疗程。

2. 中药外洗: 其中 8 例患者局部疼痛明显者, 配合中药煎水外洗。药物组成为: 生夹竹桃叶 500g, 生姜 100g。

治疗结果

疗效评判标准: 显效: 临床症状消失, 阳性体征消失, 膝关节活动正常, 观察六个月内病情无反复; 好转:

临床症状或体征大部或部分缓解或减轻, 膝关节功能基本恢复正常, 六个月内局部偶有疼痛者; 无效: 临床症状无改变或症状缓解后六个月内复发者。

结果: 显效 25 例 (个), 好转共 11 例 (个), 无效 4 例 (个)。总有效率为 90%。

体会

1. 以揉按松解法为主治疗髌骨软骨软化症, 显效率为 62.5% 总有效率为 90%, 说明疗效较好, 但对年龄较大 (超过 70 岁) 疗效较差。手法治疗原理为: 通过松解髌骨周围的软组织, 促进局部的血液循环、促进滑润髌骨的滑液分泌增加, 促进局部组织炎症反应的消退, 有利于重新塑造与恢复软骨面的结构与功能。

2. 膝关节的伸膝动力主要来源于股四头肌, 髌骨则是股四头肌收缩中合力的一个支点, 可使伸肌腱远离膝关节旋转中心, 增加股四头肌的作用力矩; 此外作为一个应力点而明显地增加了股四头肌的杠杆作用。我们诊治的 30 例患者均有不同程度的膝软乏力, 甚至下蹲或蹲后站起困难, 检查所见 40 例 (个) 患髌的活动度均受限或明显受限, 我们考虑为老年人股四头肌的收缩力量相应地降低, 若髌骨的活动度受限, 股四头肌的作用力矩不能随膝关节的位置改变而相应地改变, 其杠杆作用的发挥则会受到明显的影响, 完成伸膝运动股四头肌必须增加更大的收缩力, 当髌骨周围软组织松解后, 髌骨的活动度得到了相应地改善, 股四头肌的杠杆作用得到了加强和改善, 故使临床症状缓解。

3. 髌骨软骨软化症一般都涉及膝关节及其周围软组织的慢性损伤, 辅以中药煎水外洗以活血化瘀, 温经通络, 可进一步提高疗效。

(收稿: 1996-04-21)

1997 年征订启事

《中国医学文摘—中医》双月刊, 16 开本, 64 页, 国内定价每册 4.80 元, 全国各地邮局均可订购, 期刊代号 2-633, 国外读者请向中国国际图书贸易总公司订购, 代号 BM299, 也可直接向本刊编辑部购买。地址: 北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院 邮编: 100700 电话: 64014411-3212

《中国脊柱脊髓杂志》为 16 开本, 正文 48 页, 双月 28 日出刊。每期定价 4.20 元, 全年 25.20 元。全国各地邮局均可订阅, 邮发代号 82-457。漏订者可向编辑部邮购 (加收包装、邮费、保价费 0.80 元)。地址: 北京市朝阳区樱花园东街中日友好医院内。邮政编码: 100029。电话: 64206649。