

下行切开复位髓内针固定术。术中固定牢固，术后左下肢未给予外固定。术后左足趾感觉、活动正常。术后第 2 天，出现左踝部疼痛、麻木，足趾背伸力弱。术后第 5 天，足趾不能背伸，足下垂并有内翻，出现左小腿外侧及足背内侧皮肤感觉迟钝。检查：左腓窝股骨外髁后侧可触及一 3×3cm 大小质硬，边界清楚，基底活动差，压之疼痛，并向左下肢放射麻木。考虑：左腓总神经损伤。给予左下肢屈曲位放置，防止再受压及 B₁、B₁₂ 治疗，症状不见明显好转。择期在腰麻下行左腓总神经探查松解术。切口取左腓窝“S”形切口，术中见：左股骨外髁后侧有一 3×3cm 大小圆形骨块，周边光泽有韧带附着，位于腓肠肌外侧头的前面，此段腓总神经正走向骨块顶端，此段腓总神经变细，质稍硬。将骨块切除，神经外膜切开神经束间松解。术后治疗经过顺利。病理诊断：左腓窝籽骨（小豆骨）。术后 3 个月肌力检查：左

足趾长伸肌 IV 级，胫骨前肌 IV 级，踇长伸肌 IV 级，腓骨长短肌 IV 级。

讨论：腓总神经是坐骨神经的分支，绕过腓骨小头后面，易在该处受压。本例为腓窝小豆骨在股骨后髁部位，导致腓总神经损伤。在膝部的籽骨中，除骸骨外，尚有一小豆骨，借助于夏贝氏纤维附着于腓肠肌腱及膝关节后侧韧带，多数属双侧性。小豆骨尚应与骨折、踝骨或半月板的钙化或骨化，淋巴结或血管钙化区别。小豆骨的位置不定，如位于腓总神经之下，并伴有某种诱因，如腓窝部遭受外力，肢体位置剧烈变化，长时间压迫或小豆骨大，均可引起腓总神经麻痹。本病诊断上应详细查体，加强护理，否则会给病人造成不应有的痛苦。

(收稿：1995-10-06)

促肾壮骨汤治疗骨质增生的疗效观察

山西医学院附属二院（太原 030001）

张永洛 崔省珍 侯光明 焦桂英

近年来，我们运用自拟的促肾壮骨汤煎剂治疗骨质增生疗效比较满意，现报道如下。

临床资料 本组 103 例均为门诊患者，其中颈椎病 41 例，腰椎增生 32 例，增生性膝关节炎 30 例。男 57 例，女 46 例。年龄 48~69 岁，病程 6 个月—14 年。

治疗方法：1、促肾壮骨汤方药组成：生地 30g 薏苡仁 60g 党参 15g 白术 15g 猪苓 15g 何首乌 15g 仙灵脾 15g 杜仲 10g 五味子 12g 乌梢蛇 10g 肉桂 3g 熟附子 6g（先煎 30—60 分钟），甘草 6g。此为一剂量。

2、使用方法：上述药物水煎服，一日一剂，每剂煎两次，早晚各服一次。30 天为一疗程，1 疗程结束后总结疗效。服药期间停用其它药物。

结果 总有效率 80.58%。

讨论 骨质增生是一种退行性病变，属祖国医学的“骨痹”范畴。该病是本虚标实在治疗上必须扶正祛邪。促肾壮骨汤以何首乌、杜仲补肝益肾、壮筋骨、益精血；以熟附子、肉桂、仙灵脾温肾壮阳，补命门之火；党参、白术、甘草补中益气，薏苡仁、猪苓健脾利湿；五味子益气生津；乌梢蛇祛风通络。生地除滋阴养血

外，《神农本草经》谓它还能“逐血痹，填骨髓，长肌肉，作汤，除寒热积聚，除痹”。故本方具有补肝肾，健脾益气，祛风通络、壮骨除痹之功效。

据现代实验研究表明，处方中的 13 味药有一个共同特点就是都有促进、兴奋或增强肾上腺皮质功能的作用^[1]，故取名“促肾壮骨汤”。党参、薏苡仁、五味子、熟附子、肉桂、仙灵脾均有促进兴奋或增强肾上腺皮质功能；地黄、杜仲、甘草、猪苓对垂体—肾上腺皮质功能有兴奋或调节作用^[1]，地黄还可延缓肝脏对皮质激素的分解代谢，使血中皮质激素水平升高^[1]。何首乌具有类似肾上腺皮质激素样作用。^[1]此外，薏苡仁还有解热镇痛作用，其镇痛强度与氨基比林相似^[2]。

参考文献

- [1]. 骆和生·中药与免疫·第 1 版·广东科技出版社。1982；20~115
- [2]. 陆钦尧、黎明·益寿中草药选解·第 1 版·人民卫生出版社·1987；151

(收稿：1995-01-24)