

## 桂枝葛根汤加减治疗颈椎病 126 例

山东省济宁市中医院 (272137) 侯庆忠 刘乃斌

自 1979 年 10 月~1995 年 4 月采用桂枝葛根汤加减治疗颈椎病 126 例, 效果满意, 现报告如下。

### 临床资料

本组 126 例中男 84 例, 女 42 例; 年龄 28~64 岁, 神经根型 102 例, 交感型 4 例, 椎动脉型 6 例, 脊髓型 2 例, 混合型 12 例。

### 治疗方法

桂枝加葛根汤: 桂枝 12g、赤芍 15g、甘草 10g、生姜 10g、大枣 15g、葛根 20g。神经根型加灵仙 12g、姜黄 15g、当归 15g、防己 12g、木瓜 12g; 交感型加浮小麦 30g、生黄芪 6g、麻黄根 12g; 椎动脉型加半夏 6g、陈皮 6g、天麻 12g、全虫 10g、钩藤 10g、川芎 15g、柴胡 12g; 脊髓型加黄芪 15g、党参 12g、川芎 12g、当归 12g、地龙 15g; 混合型视临床症状, 酌情按上述分型情况加味调治。

上药每日一剂, 水煎、温服。取微发汗, 避风寒, 休息, 并配合颌枕带颈椎牵引每日一次, 每次 20 分钟, 牵引重量 5~20kg, 视病人耐受性随时调整。

### 治疗结果

疗效评定标准: 优: 临床症状体征消失, 恢复原工作; 良: 临床症状体征大部分消失, 颈部时有不适感, 但不影响工作与生活; 可: 临床症状体征有明显改善, 每遇气候变化感受寒凉易诱发, 颈及上肢不适; 差: 临床症状体征无改善。本组 126 例临床疗效优 58 例, 良 46 例, 可 20 例, 差 2 例。一般治疗 3 天有明显疗效。疗程最短者 2 周, 最长者 6 周。以神经根型疗效最好, 2 例疗效差者, 1 例椎动脉型经高压氧治疗后缓解, 1 例脊髓型经后路椎管扩大成形术治愈。

### 讨论

桂枝加葛根汤原出自汉。张仲景《伤寒杂病论》用以治疗“太阳病、项背强几几, 反汗出恶风者”, 其病机为风寒之邪客于太阳经脉之间, 经络不舒, 阻滞气津液运行, 经脉失养。桂枝汤辛散温通, 解肌表调营卫, 葛根解肌发表生津舒筋, 散经输之邪, 解项背拘急, 温服取微发汗以促进其解肌表、和营卫, 活血通络之功, 从而缓解以致消除颈椎病的临床症状。

(收稿: 1995-07-21; 修回: 1996-01-18)

## 手法治疗幼儿髌扭伤

中国石油天然气总公司中心医院 (廊坊 102849) 孟令凯

幼儿髌扭伤是骨科小儿常见病之一, 具有单侧发病、发病急、病程短、影响活动等特点。笔者从 1987 年起在门诊工作时手法治疗 17 例, 全部治愈, 现总结如下:

**临床资料** 男性 14 例, 女性 3 例, 年龄最小者 2 岁, 最大者 10 岁, 右髌 13 例, 左髌 4 例, 病程最长者 1 月, 最短者 3 天

**诊断依据** ①病程短, 多有轻度外伤史, 部分患儿记述不清; ②单侧髌部疼痛或有轻度痛感, 行走跛行, 髌部活动略受限。③髌部无肿胀, 髌关节前侧压痛阳性, 髌关节活动外展略受限, 患肢假性延长 1~2cm。④X 线表现无异常。⑤须与髌关节结核、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、股骨头缺血性坏死等疾病相鉴别。

**治疗方法** 患儿仰卧, 双下肢伸直放松, 医者立于

患侧, 一手握住踝部, 使患肢屈膝屈髌, 另一手拇指顶在后侧的股骨近端, 做伸膝伸髌, 使髌关节过度后伸, 同时另一手拇指用力向上顶, 此手法做 5~10 次, 待测量双下肢等长后即可。

**体会** ①幼儿髌扭伤其名称尚无定论, 有的认为因外感引起的髌关节暂时性滑膜炎。有的认为是外伤所致的外伤性滑膜炎。笔者认为幼儿髌部肌腱、关节囊发育不健全, 髌关节间隙较宽, 髌关节周围组织松弛, 即使是很轻微的外伤, 也可导致髌扭伤, 出现股圆韧带及髌关节滑膜嵌顿绞索现象。本手法治疗幼儿髌扭伤, 多在 1~2 次治愈, 因幼儿发育不健全, 故手法一定要轻柔, 手法后三天内避免跑跳。

(收稿: 1996-01-11)