

果与文献一致。

外固定架的伸缩装置对骨折可进行加压、牵伸或维持中和位。我们体会，横形、短斜形以及陈旧骨折加压固定，严重长斜粉碎骨折或伴骨缺失牵伸或维持中和位。许多专家^[4,5]通过实验和临床观察表明：调整固定强度，使骨折初期坚强固定，后期弹性固定，减少支架的应力遮挡作用，增加骨折间应力刺激，促进骨折愈合。本组病例在 4~8 周骨痂形成时期，间接放松伸缩杆扶拐练习负重，使骨折间产生应力刺激，取得满意效果。另外，本组观察用 4mm 骨圆针固定，力度比 6mm 螺纹钉小，较早使骨折间产生微动，对骨折愈合起着一定促进作用。

外固定架最常见的合并症为针道感染（3~7%）^[2,4]。感染原因：（1）进针皮肤未充分切开，或皮肤一骨界面不一致，针杆切割皮肤及皮下组织，致其坏死液化（2 例）；（2）固定针邻近关节，尤其髋关节；活动增加针周组织应力刺激，产生炎症（5 例）；（3）固定针通过丰满肌肉，肌肉不断收缩，加重组织损伤。本组

20 例胫骨骨折，其中 9 例经小腿前外侧（通过胫前肌）固定 4 例针道感染，余 11 例经小腿前内侧固定，仅 1 例感染，且能早期大幅度活动关节；（4）分泌物引流不畅以及不重视换药；（5）针的直径也与之有关。我们观察，6mm 螺纹钉比 4mm 骨圆针感染多发且重。因此，有效地降低感染率应注意以上几方面。

参考文献

1. Alonso J, et al. External fixation of femoral fractures (Indication and limitations). Clin Orthop 1989; 241 (4): 83.
2. Bach AW et al. Plates versus external fixation in severe open tibial shaft fractures. Clin Orthop 1989; 241 (4) 89.
3. De Bastiani G, et al The treatment of fractures with a dynamic axial fixator J Bone Joint Surg 1984; 66-B (4): 538.
4. 李起鸿主编. 骨外固定原理与临床应用. 四川: 四川科技出版社, 1992: 227~229.
5. Kenwright J, et al. Controlled mechanical stimulation in the treatment of tibial fractures Clin Orthop 1989; 241 (4): 36.

（收稿：1995-05-29；修回：1996-02-29）

加味宽筋汤熏洗治疗软组织伤痛

陕西省商洛地区中医医院 (726000) 肖登科

笔者运用李同生教授“宽筋汤”加味熏洗治疗软组织伤痛 56 例，取得了满意的效果，现报告如下。

临床资料 本组 56 例中男 30 例，女 26 例；年龄最小者 3 岁，最大者 69 岁；病程最短 3 天，最长 4 年；肱骨髁上骨折术后活动受限者 8 例，肘关节软组织损伤 8 例，腕关节软组织损伤 4 例，网球肘 5 例，膝关节侧副韧带损伤 4 例，左或右膝创伤性滑膜炎 6 例，小腿软组织损伤 8 例，踝关节扭伤 13 例，均为闭合性损伤，且经过 X 线拍片检查排除骨折。

药物组成及使用方法 透骨草 20g，威灵仙 20g，乌梅 20g，急性子 30g，海桐皮 20g，五加皮 20g，三棱 15g，莪术 15g，防风 15g，艾叶 15g，细辛 15g，红花 15g，伸筋草 20g，木瓜 20g；局部有红肿热痛者，加土茯苓 20g，大黄 20g，公英 20g；陈旧性扭伤者，重用三棱、莪术、急性子。

将上药加冷水约 3000ml，煎开约 10 分钟后，将药液滤入盆内。熏洗时，先以热气熏患处，然后用毛巾蘸药液趁热洗患处或热敷患处，可反复进行，若药液温度下降可加温再洗。洗时药液温度要适中，过烫会灼伤皮肤，药温偏低则达不到应有的疗效。每次洗约 30 分~1 小时，每日 2~3 次。熏洗完毕后，用干毛巾擦干药液，

避风寒。次日将原药液煎开后再熏洗，每剂中药煎 2 次，每剂药洗 2~3 日。一般熏洗 1~2 剂后就有明显效果，洗 3~5 剂即可愈。

治疗结果 经熏洗治疗软组织伤痛 56 例，结果：痊愈（患者症状体征完全消失，功能恢复正常）53 例，显效（患处肿胀消失，仅有轻微疼痛，关节活动功能基本正常）3 例。

讨论 加味“宽筋汤”中，透骨草、伸筋草、木瓜，舒筋活络祛风湿止痛；威灵仙、海桐皮，祛风除湿，通络止痛；五加皮，祛风湿，活血化瘀；三棱、莪术、红花、破血祛瘀，通络止痛；急性子，破血软坚消肿；防风、细辛，祛风散寒，胜湿止痛；艾叶散寒；乌梅止痛；公英、土茯苓，清热解毒，除湿利关节；大黄，活血祛瘀，清热解毒。诸药合用，具有活血祛瘀、消肿止痛、舒筋散结、祛风除湿之功效。药液熏洗患处时，由于温度的刺激，可使患部的皮肤血管扩张，能改善局部的血液和淋巴循环，使新陈代谢旺盛，又能加速药物透入皮肤使其吸收功能增强，从而缓解肌肉痉挛，抑制无菌性炎症反应，达到治痛之目的。

（收稿：1995-03-06）