

典型病例

黄××,女,52岁。1990年11月12日来诊,患者述右肩疼痛已2年,右上臂不能上举,外展,外旋,后伸,气候变化则症状加重;曾经局封,针灸等多种治疗均未获愈。无外伤史。查:右肩关节外形正常,肱二头肌长头正点处压痛明显,三角肌略有萎缩,余无明显阳性体征;X光片示:右肩关节未见明显异常。诊断:右肩关节周围炎。经采用以上方法治疗5次局部疼痛大减,并能后伸,前后共治疗10次,诸症悉除。随访至今未见复发。

讨论

本病祖国医学称“漏肩风”,“肩凝”等,属于痹症范

畴。《素问·痹论》曰:“风寒湿三气杂至,合而为痹也。”尤在泾说:“臂痹者,臂痛连及筋骨上支肩胛,举动难支。由血弱而风中之也。”且祖国医学还有“邪之所凑,其气必虚”之说;该病多因体虚不足,再遭风寒湿三气入侵,正气为邪所痹阻不能宣化,因而留滞气血凝滞,久而成痹。方用黄芪、白芍、当归、鹿衔草等补益气血、肝肾之品来扶补正气,使正盛而邪衰;以桂枝、鸡血藤、威灵仙、羌活、乳香、没药等祛除风寒湿之邪,并舒筋活络。而热敷能使局部血运加速,按摩练功能松解凝滞之筋脉。这样内外兼施,故能取得较好的效果。

(收稿 1994-10-24 修回 1995-04-14)

自拟腰痛方加减治疗急性腰扭伤 105 例

浙江省平阳县中医院(325401) 林月明

笔者运用自拟的腰痛方加减治疗急性腰扭伤,取得了很好的效果,介绍如下。

临床资料

105例中男85例,女20例;年龄20~40岁90例,40岁以上15例,重体力劳动者80例,轻体力劳动者25例,就诊时间最短半小时,最长2天;临床可见腰部肿痛,活动受限,严重者不能行走甚至不能站立,X线片腰椎未见明显异常。

治疗方法

腰痛方(自拟):乳香 9g 徐长卿 12g 威灵仙 12g 蕲蛇 9g 肉桂 3g 蒲公英 30g 苍术 9g 白术 9g。水煎服。肾阳虚者加巴戟天 12g 仙灵脾 12g 仙茅 12g;肾阴虚者加女贞子 12g 旱莲草 12g 龟板(先下)12g;肾阴阳两亏者加熟地 20g 山药 12g 巴戟天 12g 骨碎补 12g 龟板(先下)12g。水煎服。

治疗效果

105例中除10例严重者加用一次性扳正手法治疗外,余皆内服自拟腰痛方加减3~7剂痊愈,临床可见腰部肿痛消失,活动正常,前屈90°,后伸30°,左右各侧

屈30°,旋转30°。

体会

中医认为急性腰扭伤属于伤筋的范畴,是由于外来暴力作用腰部致经脉受损,气机运行不畅,血失所帅,故气滞血瘀,不通则痛;经脉受损,血不归经,离经之血溢于肌肤腠理,故局部肿胀,肌紧张;筋主运动,筋伤则运动失主,故活动受限。

自拟腰痛方中乳香具有活血化瘀,理气止痛;徐长卿具有祛风止痛,威灵仙具有祛风通络止痛,蕲蛇具有很强的祛风通经;肉桂具有温通经脉,散寒止痛;诸药配合具有很强的活血化瘀、理气止痛、祛风疏经通络作用,治疗急性腰扭伤具有很好的效果。而蒲公英具有清热和胃,苍术具有清热燥湿和胃,白术具有理气健脾和胃,此三药合用既能防止前诸药伤害脾胃功能,又能促进诸药的吸收以增加疗效。同时,必须辨证,患者是否兼有肾阳虚、肾阴虚、或是肾阴阳两亏,才能很好的辨证施治,以达到补肾壮腰的作用。

(收稿:1994-10-26 修回 1995-04-08)

健膝汤治疗膝关节骨质增生

河北省张家口医学院一附医院(075000) 赵 龙

自1987年以来,笔者采用自拟健膝汤治疗膝关节骨质增生,收效较好,报告如下。