

# 膝损伤三联症

浙江余姚市中医院(315400) 褚强

膝损伤三联症即内侧副韧带、前交叉韧带断裂合并半月软骨损伤。我院收治 10 例,均采用手术治疗,收到满意的疗效。

**临床资料** 1990 年 2 月~1994 年 2 月,共收治膝损伤三联症患者 10 例,男 8 例,女 2 例;年龄 25~45 岁;左膝 3 例,右膝 7 例。

10 例均急诊手术住院治疗,术中见内侧副韧带及前交叉韧带完全断裂,内侧半月板前角破裂 6 例,后角破裂 4 例。术后后托石膏固定患膝于 135°位。术后 2 周拆线。7 例拆线后一周内出院,术后 35~40 天内门诊拆除外固定;3 例术后 5 周拆除外固定后出院。随访最长 2 年,最短半年。

**治疗结果** 膝关节活动度:10 例均能伸至 180°位。屈曲至 30~45°位,1 例;45~60°位,4 例;60~75°位,4 例;75~90°位,1 例;90°位以上,0 例。无一例出现关节酸痛现象。

**典型病例** 张××,男,35 岁。因骑摩托车同拖拉机相撞致右膝部疼痛,活动不利一小时拟右膝损伤三联症于 1991 年 10 月 28 日上午 9 时入院治疗。入院 X 线片未提示右膝关节骨折。入院检查:一般情况好,右膝部肿胀,膝内侧压痛明显,向内侧方挤压试验阳性,

前抽屉试验阳性、屈伸功能受限。当日上午行急诊手术,取右膝前内侧弧形切口,术中见内侧副韧带,前交叉韧带完全断裂,骸内侧支持带撕裂严重,内侧半月软骨前角破裂。手术切除内外半月板,丝线端对端缝合韧带。术后后托石膏固定患膝于屈曲 135°位。手术反应消失后,嘱作股四头肌收缩功能锻炼。术后二周拆线,切口 I/甲愈合。术后 20 天出院,术后 5 周来院复查拆除外固定,作膝关节屈伸练习,术后 6 周下地步行练习。一年随访膝关节已能伸至 180°,屈至 45°位,无酸痛现象。

**讨论** 膝关节韧带断裂如失去早期修补的机会,常遗留不同程度的膝关节不稳,不稳的关节反复受损,导致股部肌肉萎缩及变性关节炎。晚期修补方法虽多,但效果不理想,不能恢复原韧带的功能。内侧半月板破裂明显,手术时内外侧全切除术后患肢功能恢复较好。如只切除内侧,有可能切除不完全或者留下外侧后易致损伤而出现关节交锁而再次手术。膝损伤三联症患者,待手术反应消失后,作股四头肌收缩锻炼,术后 5 至 6 周应拆除外固定作膝关节屈伸功能锻炼。早期功能锻炼,有利于韧带的功能恢复,防止粘连的发生。

(收稿:1994-09-24)

## 中国中医研究院针灸研究所针灸进修学校常年招生

我校是一所专为基层培养高水平针灸、推拿医师的中医药学校,具有办学经验丰富,师资力量雄厚(集全国知名专家教授)、教材独特(为我校自编)、教学质量一流、教学内容实用(均为各位专家临床经验)、教学生动直观(面授,现场表演特技、手法,课后答题及电教结合)、学费低廉及服务周到等特点,为了使学员学到更多的知识和技术,学时安排紧凑,学习期间无休息日。如此办学多年学员源源不断并受到好评。

1996 年办班情况如下:

上半年

- 3 月 27 日—4 月 10 日 全国高级针灸进修班
- 4 月 11 日—4 月 25 日 全国高级推拿进修班
- 5 月 7 日—5 月 21 日 全国高级针灸进修班
- 5 月 22 日—6 月 5 日 全国高级推拿进修班
- 6 月 6 日—6 月 20 日 全国高级针灸进修班

下半年

- 8 月 27 日—9 月 10 日 全国高级针灸进修班;
- 9 月 11 日—9 月 25 日 《全国高级推拿进修班》
- 10 月 8 日—10 月 22 日 全国高级针灸进修班;
- 10 月 23 日—11 月 6 日 《全国高级推拿进修班》
- 11 月 7 日—11 月 21 日 全国高级针灸进修班

学杂费 580 元,(学杂费以本期为准)针灸、推拿医务工作者及爱好者均可报名。学习结束颁发中英文对照结业证书。有关办学详细内容可见招生简章,备索。来信请寄北京市东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所(邮编:100700)裴玉珍、王辉收。联系电话:401,4411 转 2781 或 2911。广告刊出,按时开课。