

例,取得了良好的效果,现总结如下。

临床资料 112 例患者均是不稳定型骨折,其中男 66 例,女 46 例;年龄最大 15 岁,最小 4 岁;左侧 52 例,右侧 58 例,双侧 2 例;就诊时间最短 3 小时,最长 11 天;临床愈合时间最短 23 天,最长 42 天,平均 28 天;功能恢复情况:本组 112 例患者功能恢复均良好。

治疗方法 手术在 X 线下进行,患者仰卧位,常规皮肤消毒,铺无菌巾。采用氯胺酮分离麻醉。术者立于患侧,在股骨断端下方 3cm 大腿前内侧确定穿刺点,用 4mm 骨圆针于定点处穿入皮肤,对准骨折近端之断面,插入骨髓腔。此时助手将患肢屈膝、内收、内旋,术者用骨锤将骨圆针沿髓腔逆行打入,从股骨大粗隆顶端穿出至皮肤外。然后用钢丝钳夹住穿出皮肤外的骨圆针继续向上打出,至骨圆针尾端与骨折面平齐。一助手牵引患肢,另一助手运用手法使骨折远端对合近端达解剖复位,然后术者将骨圆针逆行击入远骨折端髓腔。剪去过长的针尾,折弯后留于皮肤外。用无菌纱布敷盖大腿前内侧针孔及留于皮肤外的针尾,后用小夹板外固定。

讨论 采用经皮穿针内固定治疗儿童股骨干不稳定型骨折,具备手法整复小夹板外固定和切开复位内固定两者的优点,即可使骨折端达到理想的复位和良好的固定,又不会产生手术切开复位内固定所造成的骨膜及软组织损伤。同时骨圆针上段针尾留于皮肤外,骨折愈合后即可将针拔出,可减少第二次手术的痛苦。还能早期活动膝关节,加强骨折端的接触,有利于骨折的早期愈合和功能恢复。此种方法操作简单,损伤小,病人痛苦小,且具有切开复位内固定同样的效果,易被患者接受。本组 112 例病人均达到解剖复位,无 1 例出现针眼感染和其它并发症,功能恢复均满意。

(收稿:1994-07-19)

小针刀松解术治疗神经卡压性跟痛症 29 例体会

山东省青岛工人温泉疗养院 (266207) 赵明先

笔者自 1991 年以来,对 29 例神经卡压性跟痛症患者行小针刀松解术,经随访 1~3 年疗效满意。现报告如下。

临床资料 本组 29 例中男 17 例,女 12 例;年龄 32~56 岁;大多单足痛:均为农民;病史最长 4 年,

最短 4 个月;大多经过局封、理疗等治疗。初次局封尚可缓解,复发后再行局封疗效不佳。疼痛严重者行走困难。体征:按压跟骨底部病人疼痛明显。29 例均行 X 线拍片检查,其中 10 例可见一侧或双侧跟骨骨刺,但骨刺长短与疼痛症状不成正比。

操作方法 局部常规消毒,铺洞巾,2%利多卡因 6ml 局部浸润麻醉,于跟骨内后侧上方离足底下缘约 1cm 处刺入小针刀,于足底筋膜及足固有肌起点的内侧跟结节处进行剥离松解,范围约 0.8cm²,术毕挤压出穿刺处的瘀血,用创可贴复盖保护三天。术后即可下地活动。

治疗效果 本组 29 例经随访 1~3 年,23 例痊愈,跟痛症状完全消失,参加体力劳动亦无明显疼痛。4 例跟痛明显缓解,行走时仍有轻微足跟痛,2 例无效。

体会 跟痛症易发部位在足底筋膜及足固有肌起点的内侧跟结节处。该处因长期遭受足底筋膜的反复牵拉与挤压,致使内侧跟结节处轻微撕裂及足底筋膜、足固有肌的疲劳损伤,而产生无菌性炎症及组织修复反应,使足底外侧神经第一支卡压于踇展肌深筋膜与跖方肌内侧头下缘之间而引起足跟痛。用小针刀剥离松解该处组织,使卡压的神经得到松解或切断,即达到了止痛的目的。即使将足底外侧神经第一支切断,亦无足底感觉缺失及维持足弓的肌肉瘫痪之虑。但术者应熟悉足底解剖,以防剥离松解部位不准或误伤其他血管神经,不但造成病人不应有的痛苦,且降低了手术成功率。并要严格掌握适应症。

(收稿:1994-07-16)

非手术治疗骨筋膜室综合症

河南省濮阳市中医院 (457003)

陈秀氏 丁敬沛 张作峰

1990 年以来,我科采用非手术疗法治疗 21 例骨筋膜室综合症,取得了满意效果,现报告如下。

临床资料 本组 21 例,男 14 例,女 7 例;年龄最大 65 岁,最小 3 岁;左侧 13 例,右侧 8 例;受伤原因:挤压伤 4 例,撞伤 6 例,车祸 11 例;损伤部位:小腿 13 例,前臂 8 例。

临床症状与诊断: 伤肢剧痛,超过了原发损伤程度,痛觉先敏感后下降,被动牵拉试验 (+) 肿胀明显,皮肤张力大,有数个大小不等的强力性水泡,桡

动脉或是背动脉搏动减弱进而消失，伤肢皮肤青紫进而苍白，皮温降低，相应筋膜区神经、肌肉麻痹。间隔区组织压与健侧相比，均有明显升高，范围在 12kpa ~ 3kpa。具备上述特点，即可确诊。

治疗方法 诊断确立后，即快速静滴 20% 甘露醇 25ml，20 分钟滴完，每间隔 2 小时重复滴 250ml，之间用液体维持，3 次后改 6 小时一次，一般 3~4 次明显减轻，同时口服活血化瘀，消肿止痛的中药，活络效灵丹加减：丹参 30g 当归 20g 川芎 15g 红花 10g 桃仁 10g 制乳没各 6g 土元 10g 地龙 10g 穿山甲 10g 泽泻 12g 车前子（布包）20g 生大黄 20g 三七粉 3g。上肢加姜黄、桑枝 10g；下肢加川牛膝 15g、木瓜 12g。小儿酌减大黄以泻为度，日一剂。

治疗结果 经上述方法治疗后，肿胀于 2~4 小时明显减退，被动牵拉痛减轻或消失，尿量增多，皮肤张力、温度均改善。动脉搏动恢复，组织压 < 1kpa，无 1 例缺血性肌挛病发生。

讨论 早期广泛筋膜切开减压术，一直被公认为解除压力，改善循环，防止肌肉缺血坏死的有效疗法。近年来，我科采用快速静滴甘露醇及口服活血化瘀，消肿止痛的中药，效果满意。对治疗较晚，已有广泛肌肉缺血坏死者，为防止和减轻坏死分解物质进入血流引起中毒症状，应在不用止血带情况下，急行筋膜切开减压等术。

（收稿：1994-07-16）

温针灸治疗足跟痛

广西罗城县民族医医院（546400） 潘育君

一般资料 治疗 15 例，男 6 例，女 9 例；单侧痛 12 例，双侧痛 3 例；年龄 35~55 岁；病程最长 2 年，最短 3 天；用 X 线片检查 12 例，跟骨结节前方有骨刺 7 例，无骨刺 5 例；一疗程内治愈 11 例，4 例经两个疗程治愈；3 例半年后复发，再用此法一疗程治愈。

治疗方法 患者仰卧或坐位，针刺部位在内踝或外踝后缘直下 4cm 左右处（相当于跟骨结节前方）。足跟外侧痛甚即针外侧，内侧痛甚针内侧。行针得气后，取一小段长约 2.5cm 的艾条穿孔套在针柄上，点燃施灸；艾条应距离皮肤 3~4cm，每次灸 1~2 小段艾条，每天治疗一次，七次为一疗程，疗程间隔三天。

讨论 足跟痛临床较为常见，疼痛原因主要有跟骨骨质退行性变，跟部组织遭受急性创伤和慢性积

累性损伤，造成跟部慢性无菌性炎症等。其疼痛多为刺痛或灼痛，常波及两踝，不能久立或远行，局部无明显红肿。采用温针灸能起到较好的消炎止痛效果，多数病例经第一次治疗后，疼痛明显减轻，最短病程的一例经一次治疗即愈。选取足跟两侧进行针刺，目的主要在于容易进针，进针时病人痛感轻。

（收稿：1994-06-03）

捶击治疗骨质增生性足跟痛

四川省绵阳市 404 医院（621000）

刘 驰 袁秀丽*

由足跟骨骨质增生而引起的足跟痛，是骨伤科常见的多发病。我们运用捶击治疗该病取得了满意的疗效，特报道如下。

临床资料 共 56 例，男 9 例，女 47 例；年龄最小 40 岁，最大 78 岁；病程最短 1 月，最长 11 年；左足 22 例，右足 28 例，双足 6 例；症状、体征：足跟底部疼痛，行走困难，X 线片示足跟骨骨质增生。

治疗方法 患者俯卧于床上，患侧屈膝，足底向上，用绷带在足跟处缠 5~6 层，触明压痛点，医者一支手握足前掌，另一支手持木锤，对准压痛点处，先用轻力捶击 7~8 下，后突然改用重力猛击 3~4 下，最后用手掌心放在足跟部揉按 2~3 分钟结束。隔 5 天可重复一次，两次为一疗程，大部分可经一疗程治疗而痛止病愈。

中成药组：口服骨仙片，每次 5 片，每日 3 次，30 天为一疗程，服 2 个疗程，疗程间休息 5 天。

疗效标准及结果 痊愈：足跟疼痛消失，行走如常，半年内无复发；显效：足跟疼痛明显减轻，行走时尚有轻微疼痛；好转：足跟疼痛有所减轻；无效：症状、体征无变化。

捶击组 30 例中，痊愈 19 例，显效 4 例，好转 2 例，无效 5 例；中成药组 20 例中，痊愈 5 例，显效 4 例，好转 6 例，无效 5 例。二组相比，有显著性差异（ $p < 0.01$ ）。

讨论 骨质增生引起的足跟痛，多见于 40 岁以上的中老年人，女性发病率明显高于男性。其疼痛多因增生骨质压迫血管、神经组织，引起局部炎症，及足跟部内压力增高所致。中、西药物治疗疗效往往不

* 四川省绵阳市中医院