

## 药物与方剂

# 三色消肿膏外敷治疗胫骨结节骨骺坏死症

江苏省连云港市中医院 (222004) 姚一鸣

自 1987 年~1992 年我科应用自制的三色消肿膏外敷治疗胫骨结节骨骺坏死症 30 例, 取得较满意的疗效, 现介绍如下。

### 临床资料

本组 30 例中男 24 例, 女 6 例; 年龄最大 15 岁, 最小 10 岁; 单侧患病 19 例, 双侧患病 11 例; 病程最短 2 周, 最长 6 个月。

30 例均有参加较剧烈运动史, 主诉为胫骨结节处肿胀、疼痛及跛行, 体格检查均见局部软组织肿胀, 骨质隆起, 压痛明显, 抗阻力伸膝关节时感局部疼痛, 诊断为胫骨结节骨骺坏死症。

### 治疗方法

外敷自制的三色消肿膏, 药物组成: 当归、木瓜、丹参、五加皮、红花、黄芪、赤芍、姜黄、牛膝、鸡血藤、秦艽、乳香、没药、川芎、五灵脂、防风、血竭 (1/3 量)、千年健。以上药物等分, 共为细末, 加入饴糖, 羊毛脂等调成糊状, 备用。临用时将上药均匀摊于桑皮纸上, 贴于患处, 用绷带包扎, 每 3~4 日更换一次。嘱患儿适当休息, 避免剧烈体育活动。部分症状较重者, 可配合 1% 利多卡因 3ml 加强的松龙 12.5mg 行局部封闭。

### 治疗结果

根据国家中医药管理局 1994 年 6 月公布的《中医病症诊断疗效标准》, 治愈: 症状完全消失, 功能恢复; 好转: 膝部疼痛减轻, 功能基本恢复; 无效: 症状无好转。

本组 30 例, 临床治愈 25 例; 显效 5 例。一般在用药 1 周后疼痛逐渐减轻。最少用药 4 次, 最多 8 次, 疼

痛就基本消失, 患儿恢复原来活动。总有效率 100%。

### 典型病例

×××, 男性, 14 岁, 连云港市新海中学学生, 患者 1 个月前因参加跳远运动后, 感双膝关节前方疼痛, 并见肿胀, 加大活动量后疼痛加重, 在当地医院以“关节炎”治疗 1 个月未见效, 来本院就诊。查: 双侧胫骨结节处明显肿胀, 并有压痛, 不能下蹲, 抗阻力伸膝关节时疼痛加重。X 线检查: 双侧胫骨结节处舌状结节不规则, 骨化中心隆起致密, 有少许斑点。诊断为“双侧胫骨结节骨骺坏死症”, 给予自制三色消肿膏外敷, 3 天更换 1 次, 用 3 次以后疼痛明显减轻, 膝前肿胀在以后 3 周内逐渐消退, 1 月后恢复正常生活。

### 体会

胫骨结节骨骺坏死症一般多见于 10~15 岁之间喜爱剧烈活动的男性少年, 如踢足球、跳远等, 主诉为局部肿胀疼痛及跛行, 局部压痛明显。以往治疗该病主要嘱患者休息为主, 甚至用石膏托固定, 使患者学习和生活受到影响。近几年来, 我们试用自制的三色消肿膏外敷治疗, 取得满意疗效。三色消肿膏含多种活血化瘀药, 如当归、川芎、赤芍、乳香、没药、红花、五灵脂、血竭等, 以促进局部微循环, 秦艽、防风、鸡血藤、木瓜等通络止痛, 诸药相辅相成起到消肿止痛作用。此外, 骨骺坏死症必须争取早期治疗, 如到后期, 往往效果较差, 有需行钻孔术或植骨术, 如有畸形, 必要时还需整型。

(收稿: 1994-10-24)

(修回: 1995-04-03)

# 加减木瓜汤治疗神经根型颈椎病

浙江省湖州市中医院 (313000) 沈新云

我们从 1988 年开始应用自拟加减木瓜汤治疗神

经根型颈椎病 105 例, 取得良好的效果, 现报告如下。