

## 药物与方剂

## 瑞竹堂经验方治痹用药特点及其启示

中国中医研究院中医杂志社(100700) 张枢明

《瑞竹堂经验方》为元代蒙古人萨谦集前人及当时医者确实有效,医家屡试不爽的验方编辑而成。原书散佚。1982年得浙江省中医研究所及湖州中医院广搜博集,重订而成,由人民卫生出版社印刷,名为《重订瑞竹堂经验方》(以下简称《重订》)。萨氏之书,所集方药,颇多特色,其中尤以治疗肢体痹痛诸方的用药特点突出,并其体现出的组方思想,对于我们治疗某些难治性痹证,特别是骨痹颇多启发,兹分析如下。

《重订》一书治痹诸方共计 21 首,其中伍用接骨药者有 9 首,几近半数。主要有自然铜、虎骨、血竭、骨碎补、龟板、续断及乳香、没药等。在其他方书中虽然也有伍用上述诸药者,但一般只 1~2 首,且在同一方中也没有该书此类方中剂伍用的这样多,这样集中。如同时伍用自然铜、虎骨、血竭、骨碎补者就有 4 首。因此有理由认为当时的医者和本书的著者对这类药物在痹症治疗中的作用有其特别的认识和体会。

自然铜的广泛使用。自然铜诸家本草皆以其为“续筋骨”“疗折伤”的要药。主要配伍应用于接骨方中。虽《玉揪药解》谓其为“疗风湿瘫痪之属”,《本草纲目》谓其治“暑湿瘫痪”,但终用之不广。而在《重订》疗痹方中有 7 首伍用了自然铜,而均与其他一些有接筋续骨功效的药一同出现,如虎骨、血竭、骨碎补等。可见在这些方中用自然铜,倚重它接筋续骨之功倾向比较明显。

龟板的应用。龟板《本经》虽有主“湿痹四肢重弱,

小儿颞不合”之训,但后世主要将龟板作为滋阴圣药而用,而将用于治痹方中则不多见。而在《重订》疗痹方中有 5 首伍用了龟板。并且在这些方中均有辛温之桂、附、乌头之类的药,从总的组方原则上可以看出不大可能是用龟板的滋阴之能。而且在方中均有其他的接骨药相伍,而其他无接骨药的方中也没有一首选用龟板。龟板后世本草也言其有健骨之功。如朱丹溪即谓其可“续筋骨。”因此这里选用龟板正合其健骨之功。

中医中药治疗诸如类风湿性关节炎等西医难治性关节病有较好的疗效,这已为世人所公认。但是对于已有骨关节骨组织损伤属中医骨痹范畴者,目前还缺乏有效的方法。如目前报导一些治类风湿关节炎的名方,均对软组织损伤疗效比较满意,但对于骨组织的修复则不甚理想。另一方面中药传统接骨药如自然铜,动物骨等已被临床和实验证明对骨折有促进愈合的作用,这也为大家所公认。这类药物对免疫损伤引起的关节骨组织破坏是否也能具有某种修复或保护作用呢?萨氏的集方恰恰在这一点上给了我们有益的启示。结合古人的治疗经验及现代研究,为我们在辨证论治的基础上,配合传统接骨药,治疗以骨关节软骨损伤、骨质改变、骨性关节炎为主要损害的一些关节病症,如类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等难治性关节炎的后期改变,提供了一条值得深入研究的治疗思路。

(收稿:1994—06—21)

## 欢迎订阅 1996 年《中国中药杂志》

《中国中药杂志》由中国药学会主办,中国中医研究院中药研究所承办。国内外公开发行。主要报道中药的本草、资源、鉴定、栽培、炮制、药剂、化学、药理、中药理论、临床,合理用药等方面的研究成果与经验。本刊为月刊,每期定价 5.00 元全国各邮局均可订阅。本刊邮发代号 2—45,国外代号 M399,国内统一刊号 CN11—2272。