

骨刺止痛膏治疗骨与关节增生性疾病

中国中医研究院骨伤科研究所(北京 100700)陈卫衡 丰斌 王敏贤 刘瑞波* 张庆文**

骨刺止痛膏由生川乌、生草乌、羌活、独活、紫荆皮、铁丝威灵仙、五加皮、赤芍、当归、乳香、沉香、芥子、煅磁石、细辛、花椒、穿山甲组成。1990 年 10 月~1991 年 6 月,共观察骨与关节增生性疾病 300 例,现报告如下。

临床资料

治疗组:男 112 例,女 188 例;年龄 22~85 岁;病程最短 1 周,最长 20 年;病变部位:颈椎 71 例,腰椎 103 例,膝关节 112 例,其他 14 例,共 300 例。

对照组:男 58 例,女 42 例;年龄 32~80 岁;病程最短 1 周,最长 15 年;病变部位:颈椎 35 例,腰椎 36 例,膝关节 29 例,共 100 例。

病例选择标准:1. 具有典型的骨与关节增生性疾病的症状及体征,包括疼痛、麻木、肿胀、关节活动功能受限等。2. X 线片检查表现为骨质增生性变化。3. 抗“O”、类风湿因子检查为阴性,血沉检查男 0~15mm/Hg,女 0~20mm/Hg(魏氏法)者。同时具备以上三条标准者,被纳入本组观察范围。

治疗方法

治疗组 300 例,用骨刺止痛膏微加热后贴于患处,每周换一次。对照组 100 例,用骨友灵涂搽患处,每日三次。持续贴药后每周复查一次,1 个月为一疗程,连续观察治疗 2 个月,最后一次停药后,随访 1 周~10 周不等。

治疗结果

1. 疗效标准:显效:症状、体征基本消失或明显减轻,运动功能基本无障碍,恢复原工作。有效:症状、体征减轻,运动功能改善,但活动仍部分受限,恢复轻工作。无效:症状、体征无变化或轻微减轻。

2. 治疗结果:如表所示。

两组总疗效比较表

组别	例数	显效例	显效 %	有效例	有效 %	无效例	无效 %	总有效率
治疗组	300	184	61.3	107	35.7	9	3.0	97.0
对照组	100	14	14.0	56	56.0	30	30.0	70.0

两组疗效经统计处理, $P < 0.001$, 均有非常显著性差异。

3. X 线变化:治疗前后 X 线复查对比,发现骨刺无明显变化,而膝关节肿胀的软组织阴影变小,颈、腰椎生理曲度也得到不同程度的改善。

4. 不良反应:治疗组:全部用药患者均未出现严重的不良反应,有 24 例(8%)贴用膏药后局部皮肤轻度潮红、发痒,停药后 3 天,症状自行消失,继续贴用未再出现反复。对照组:有 9 例(9%)涂抹药液后局部皮肤红、热、痒,其中 6 例停药后 1 周内症状消失,继续抹用未再出现反应;2 例皮肤刺激较严重,停药后症状减轻缓慢而未再用药;1 例经皮肤科诊断为过敏性皮炎,用肤轻松软膏外涂,并内服强的松龙,1 周后愈。

讨论

骨刺止痛膏通过外贴患处,达到了缓解、减轻或消除临床症状,改善功能的目的,其主要特点为:1. 对骨与关节增生性疾病引起的症状均有较高疗效,其中尤以止痛效果最佳。2. 骨刺止痛膏的作用主要是消失或改善骨与关节增生性疾病的临床症状。而对骨质增生本身则作用不明显。3. 本膏药无明显不良反应,皮肤过敏反应较对照组低,停药后可自行消失,无严重皮肤过敏发生,为长时间用药提供条件。4. 给药方便,用法简单,不影响工作和生活。

(收稿:1994-06-30)

* 北京第六医院

** 北京中医医院

1996 年《中国中医药科技》征订启事

《中国中医药科技》是由国家中医药管理局主办。为双月刊,单价 2.00 元,全年订价 12.00 元,邮发代号 14-240,全国各地邮局均可订阅。编辑部地址:哈尔滨市香坊区三辅街 142 号,邮编:150036。