

## 旋转提按手法治疗盖氏骨折 46 例

山西大同市三医院(037008) 陈建平 张昌文 宋新平

我们采用旋转提按手法复位治疗盖氏骨折介绍如下。

### 临床资料

本组 46 例,男 38 例,女 8 例;年龄最小 7 岁,最大 42 岁,平均年龄 24 岁;左侧 14 例,右侧 32 例;按临床分型,第 I 型 6 例,第 II 型 28 例,第 III 型 12 例;达解剖复位 34 例,近解剖复位 6 例,愈后良好,前臂旋转功能正常、无任何后遗症。

### 手法介绍:

患者平卧、臂丛麻醉后,在无牵引下术者两手握远、近骨折端,将移位的骨折断端向相反的方向旋转。如是桡骨远端向掌尺侧移位旋转至桡背侧移位;桡骨远端向桡背侧移位旋转至掌尺侧移位。术者握紧并持变位后的骨折端,令两助手在中立位对抗牵引,待畸形纠正,术者顺势提按两骨折端即可复位,并将下尺桡关

节挤按。复位过程中能听到“咯嗒”的响声。复位后顺筋触摸骨折断端平整光滑、无骨擦音,并通过 X 线透视证实已复位,即可行夹板加垫外固定。

### 体会

我们采用在无牵引下旋转骨折端是在前臂肌群及前臂骨间膜放松的情况下来理顺肌肉对骨端的牵拉,将骨折断端再变位,然后在维持变位后的骨折断端再对抗牵引,经提按手法能够满意的对位、挤压下尺桡关节达到复位稳定。我们认为直接牵引只能增加肌群的紧张、增强对抗力、骨折端固定,不易对位、特别是前后移位更难以纠正。无牵引下旋转是理顺肌肉、解除肌肉紧张的牵拉力,得以复位,只有正确对位,才能达到关节的稳定,合适外固定,就不会出现再移位。

(收稿:1994-03-27)

## 中国中医研究院针灸研究所 针灸进修学校常年招生

我校是一所专为基层培养高水平针灸推拿等医师的中医药学校,具有办学经验丰富、师资力量雄厚(集全国知名专家教授)、教材独特(为我校自编)、教学质量一流、教学内容实用(均为知名专家教授临床经验)、教学生动直观(面授、电教结合)、学费廉价及服务周到等特点,而深受广大医务工作者欢迎。办学数年,学员源源不断,经久不衰。

95 年我校将继续举办《全国高级针灸进修班》及《全国高级推拿进修班》等,具体如下:

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 3 月 15 日—3 月 29 日,全国高级针灸进修班;  | 11 月 11 日—11 月 25 日,全国高级针灸进修班; |
| 4 月 14 日—4 月 28 日,全国高级针灸进修班;  | 3 月 30 日—4 月 13 日,全国高级推拿进修班;   |
| 5 月 6 日—5 月 20 日,全国高级针灸进修班;   | 5 月 23 日—6 月 6 日,全国高级推拿进修班;    |
| 6 月 9 日—6 月 23 日,全国高级针灸进修班;   | 9 月 14 日—9 月 28 日,全国高级推拿进修班;   |
| 8 月 28 日—9 月 11 日,全国高级针灸进修班;  | 10 月 25 日—11 月 8 日,全国高级推拿进修班;  |
| 10 月 7 日—10 月 21 日,全国高级针灸进修班; | 11 月 28 日—12 月 13 日,全国高级推拿进修班  |

学费 390 元,具有三年以上工具的针灸、推拿医务工作者均可报名,学习结束颁发中、英文对照结业证书。有关办学详细内容可见招生简章,备索。来信请寄北京市东直门内北新仓 8 号中国中医研究院针灸研究所(邮编:100700)裴玉珍、王辉收即可。