

# 豨莶狗脊仙灵脾汤加味治疗慢性腰腿痛

浙江省诸暨市草塔镇中心卫生院(311812) 庄加洪

自 1991~1993 年应用张氏豨莶狗脊仙灵脾汤<sup>[1]</sup>合补阳还五汤治疗各类慢性腰腿痛 180 例,疗效满意。

### 一般资料

本组 180 例中男 110 例,女 70 例;年龄 17~66 岁以上;疗程最长 5 年,最短 2 个月,平均 8 个月;根据病因分类<sup>[2]</sup>软组织腰腿痛 86 例,骨关节性腰腿痛 67 例,腰椎管狭窄性腰腿痛 27 例。

### 治疗方法

豨莶狗脊仙灵脾汤合补阳还五汤组成:炙芪 60g 归尾 10g 赤芍 15g 川芎 10g 地龙 15g 桃仁 10g 红花 6g 仙灵脾 15g 豨莶草 15g 狗脊 15g 淮山药 15g 川断 10g 淮牛膝 10g 鸡血藤 15g 全虫 3g。寒湿偏重加防己、萆薢;瘀肿偏甚去山药、鸡血藤、全虫、加泽兰叶、苏木;肢痛麻甚加制乳香、威灵仙;阴虚阳亢去仙灵脾、川断、山药,加鳖甲、知母、黄柏;湿热偏重加苍术、黄柏、生薏仁。

### 治疗结果

疗效评价标准:痊愈:腰腿痛基本消失,体征消失,能胜任原工作;显效:腰腿痛明显减轻,功能基本恢复,能基本胜任原工作;有效:腰腿痛减轻,体征尚存,能干一些轻便工作,但劳累过度又易复发;无效:疼痛未减,或在治疗过程中减轻,停药又痛。

治疗结果:痊愈 64 例,显效 72 例,有效 36 例,无效

8 例。总有效率 95%。

### 讨论

慢性腰腿痛无论劳损、外伤、风寒湿热引起,都致肝肾亏虚,并且以肾阳亏损为主,而肝肾亏虚又致腰腿痛迁延不愈,而成慢性疾患,所以治疗慢性腰腿痛必须重在补肝肾强筋骨。张氏豨莶狗脊仙灵脾汤原方用于治疗外伤性截瘫,重在补肾壮阳、通经活络,补阳还五汤原出《医林改错》是治疗中风后遗症的基本方,它重在补气活血通络。选用豨莶狗脊仙灵脾汤合补阳还五汤为基本方治疗慢性腰腿痛,重在补肾壮阳、通经活络,再随症加减、标本兼施,取得疗效。但有些慢性腰腿痛由于神经卡压严重,应用保守治疗无法减压的,必须由手术减压,本组 8 例无效中,后通过 CT 检查,有 2 例是腰椎侧隐窝综合症Ⅱ、Ⅳ级<sup>[3]</sup>,1 例 L<sub>2,3</sub>神经根腋下脂肪瘤,2 例腰椎恶性肿瘤,3 例椎间盘突出征。

### 参考文献

- 1 张绍夫. 豨莶狗脊仙灵脾汤治疗外伤性截瘫 64 例. 浙江中医杂志 1977;8(6):28.
- 2 吴亚平,等. 207 例腰腿痛临床分析及发病规律探讨. 中国骨伤 1991;7(5):34.
- 3 周秉文. 腰背痛. 北京:人民卫生出版社,1989;205.

(收稿:1994-03-21)

## D 字形粗丝线缝合治疗髌骨下极粉碎骨折

山东济南市天桥区人民医院(250031) 李云杰

腰麻或硬膜外麻醉气性止血带下施术。常规消毒铺巾,取髌前横弧形切口,切开皮肤及皮下组织,将皮瓣向上下两端游离,探查骨折端、清除骨折端肉芽组织及关节腔瘀血。

下极粉碎部分不要剥离髌前筋膜,因粉碎之下极仅靠髌前筋膜彼此连系在一起,一旦剥离骨折将成为散砂样,无法再行复位。

骨折近端残面刮新,平行骨折线紧贴髌骨关节面(约 0.3cm),用导针带过双股 10 号粗丝线,然后再用弯

形导针,经髌骨下极与髌韧带交界处,将粗丝线引出,收紧打结,此时髌骨关节面可完全复位,由于缝合丝线紧贴髌骨关节面,髌前部可张一“小嘴”,将上下两端的髌前筋膜进行缝合,这样就加强了髌前部、使之解剖复位。如髌前筋膜损伤较重,无法进行缝合时,可将上端髌前筋膜,自髌骨上游离向下翻转,缝合在下极筋膜或髌韧带上。术后石膏托固定,5 天即行股四头肌收缩锻炼,2 周拆线,5~6 周解除石膏固定。

(收稿:1994-05-03)