

# 龙胆泻肝汤治湿热型臀腿痛

浙江兰溪市人民医院(321100) 潘友熙

笔者从 1986 年以来,运用龙胆泻肝汤治疗湿热型臀腿痛 52 例,现报道如下。

### 一般资料

52 例中男 47 例,女 5 例;年龄最小 30 岁,最大 57 岁,其中 35 岁至 50 岁 39 例;病程最短 7 天,最长 2 月;临床表现:患者一侧或二侧臀腿部因滞疼痛或突然剧烈疼痛,痛似火、电灼样,并向大腿后侧、小腿外侧放射痛,夜不能寐。轻者跛行,重者步履艰难,甚则不能行走,心烦易怒,坐卧不安,伴有小便短赤,大便干结或溏滞不宜便出,口苦,咽干,舌质红,苔黄腻,脉弦数或弦滑。

### 治疗方法和效果

基本方:龙胆草 黄芩 焦栀 生地 车前子 泽泻 木通 当归 柴胡 甘草。疼痛甚者加川牛膝 玄胡 丝瓜络;湿热重者加萆薢虎杖 川柏 槟榔;胃纳差者加樟树梨 生麦芽 红楂肉;大便干结者加生军 玄明粉。每日一剂,煎 2~3 剂,下午与晚上分服。

患者经 5~20 天的治疗,52 例中有 37 例显效(症状和体征全部消失,恢复正常工作);13 例好转(症状和

体征有明显减轻,已恢复工作,但过劳臀部有轻度酸痛);2 例无效(症状和体征反复发作)。总有效率 96.2%。疗效最短者 5 天,最长者 20 天。

### 体会

1. 龙胆泻肝汤见于《医方集解》,功用:泻肝胆实火,清下焦湿热。现用于湿热阻滞筋络引起的臀腿痛,以解足厥阴肝经之湿热,火降热清,湿浊分清,使气血通畅而全愈。

2. 臀腿痛在祖国医学文献记载中属“痹症”范畴,其发病原因不一,证型各异,临床治疗应以分别阴阳寒热辨证施治,切忌以一法代诸法。

3. 龙胆泻肝汤还适用于骨与关节损伤后炎症急性期、劳损后腱鞘炎、滑囊炎之急性发作及坐骨神经痛之属肝经湿热者。

4. 在临床观察到本病病程短者效果佳,病程长者治疗时间需长;本方药物具有苦寒伐胃之弊,病去七、八即止;要获得满意疗效,还要配合健脾胃、益气血、通筋络之剂,以善其后。还需注意,在治疗过程中必须忌饮酒及辛辣之品。 (收稿:1994-03-21)

# 消胀饮治疗胸腰椎骨折后腹胀 88 例

山东省平阴县中医院(250400) 苏道元 李建苓

自 1989 年~1993 年笔者自拟消胀饮治疗胸(下胸)腰椎骨折后所致腹胀 88 例,取得满意效果现报告如下。

### 临床资料

本组 88 例中男 63 例,女 25 例;年龄最大 66 岁,最小 20 岁;均为新鲜骨折住院治疗患者。

### 方药组成及用法

方药组成:酒军(后下)10g 赤芍 12g 丹参 20g 桃仁 10g 花粉 12g 川朴 10g 大腹皮 12g 柴胡 12g 桔梗 10g 甘草 6g。痛重者加元胡 12g 制没药 6g;呕吐者加姜半夏 10g 减甘草;大便干结者加芒硝(冲)12g。水煎服。高度腹胀者可日服二剂,再用葱白捣泥调药渣敷脐部。

治疗效果 88 例中单纯服用本方治愈 80 例,治愈率为 91%,其余 8 例配合开塞露肛门用药后缓解占 9%。

体会《正体类要·序》说:“肢体损于外,则气血伤于内,荣卫有所不贯,脏腑由之不和”。《素问·缪刺论》中说:“人有所堕坠,恶血留内腹中满胀,不得前后,先饮利药”。脊柱骨折,瘀血停蓄于腹后壁,遏久生热产气,浊气积聚腑气不通,升降失序、清浊相混则发生腹胀。浊气迫肺,肺失肃清故呼吸困难,浊气攻胃则食不下,呕吐作。消胀饮针对腹胀、瘀血留着,气血失和,腑气痞塞的病机,以攻下逐瘀、行气活血立法、组方、遣药。全方具有活血祛瘀,行气除胀、消肿止痛之功。对腹胀和原发病有双重治疗效应。但该方攻破力颇强,对虚弱、老年、小儿患者可减量应用,习惯性便秘者可先应用开塞露,以通为度。服用本方应中病即止,免伤正气,胀消停药。对腹胀较重的病人可用本方煎服后的药渣配以适量的葱白捣泥状调敷脐部,对加强肠蠕动,促进气体排出,消除腹胀亦有显著作用。

(收稿:1994-04-11)