

# 中药内服加外浴治疗指骨骨髓炎

安徽医科大学附属医院(230032) 尹有学

我院用内服加外浴的中药方治疗指骨骨髓炎 8 例,取得较好疗效,现介绍如下。

### 一般资料

8 例中男 5 例,女 3 例;病史最短者 1 个月,最长者 1 年。单纯指骨炎症 6 例,合并指骨骨折者 2 例。患指肿痛伴流脓流水 3 周以上不愈,X 线片显示指骨有骨质破坏或骨膜反应,即可诊断为本病。

### 方药及用法

内服方药:生黄芪 30g 全当归 10g 紫丹参 15g 天花粉 10g 赤芍药 15g 炙乳香 6g 炙没药 6g 金银花 30g 紫花地丁 15g 穿山甲 6g 白芷 6g 升麻 6g 生甘草 6g。

用法:每剂药煎煮 2 次,早晚各服一次。根据患者年龄大小及体质强弱,药物剂量可适当增减,并可随证加减。热甚口渴可将天花粉加至 15g,湿重加薏苡仁 30g。

外浴方药:黄柏 15g 野菊花 15g 当归 10g 明矾 10g 白芷 10g 蜂房 10g 冰片 4g 葱白 5~7 根。

用法:上药加水 500ml,煎成 300ml 左右,待药液不烫时即可将患指置入药液中浸泡,药液冷却后可再将药液加热,继续浸泡,每次浸泡半小时至一小时,每日

二次,浸泡后患指创面可以一般消毒敷料复盖,如有脓水流出,可将脓水拭净。

### 治疗标准

治疗后患指肿痛消失,伤口或窦道愈合,X 片显示骨折破坏好转,随访一年未有复发者为痊愈。治疗后患指肿痛消退,脓水减少,窦道未愈为好转。治疗后症状无改善者为无效。本组痊愈 6 例,好转 1 例,用药 10 天后中途停止治疗而无效 1 例。其中好转 1 例患者,中途配合手术后亦获痊愈。

### 讨论

指骨骨髓炎多由于外伤感染或疔疮失治,邪毒内侵骨髓所致。由于邪毒深在骨髓,仅靠内服或注射药物,难以达到病所。故局部采用清热解毒,活血排脓的中药浸浴,可以使药物直接渗透到病变部位,从而能够提高疗效。中药内服加外用,除清热解毒、杀菌消炎的作用外,使用黄芪、当归、丹参、乳没、穿山甲等药物,尚能扶正益气,养血活血,提高机体的抵抗力,改善局部血液循环,加速病损处炎症的吸收,促使脓毒的排出,这对于获得理想效果也起到重要作用。

(收稿:1994-01-04)

## 中国人才研究会骨伤人才分会 1995 年度活动计划

学术活动:• 4 月珠奥国际学术会议(珠海、澳门各二天,国内代表限额 30 名);• 4 月全国骨伤科医院学术研讨会(唐山)• 5 月全国首届老年骨科学术研讨会(北戴河)• 6 月召开国际骨伤科技与人才大会(北京 200 人)• 8 月全国首届腰椎间盘突出症专题学术会议(敦煌 120 人)• 10 月首届颈椎病专题学术会议(乌鲁木齐);• 12 月学会理事会议。

人才培养:• 不定期举办全国骨伤科最新技术、最新疗法、最新动态高级人才研讨班(北京、哈尔滨、上海、杭州、三亚等 7-10 天)• 全国中医骨伤科大专班(承认学历)继续招生;• 设立分支机构,发展新会点。

好消息:• 学会所属北京骨伤医院愿为来京就诊的骨科疑难病例提供一流的服务并组织最权威的会诊及治疗;• 学会将为骨伤界同仁的发明、专利、新技术提供宣传咨询及推广服务;• 学会将举办厂商与医院联谊展示洽谈会。

书讯:由学会组织编写的国际骨伤、推拿医师交流手册、中医骨伤科手册、中国推拿学、现代老年骨科全书、当代中国骨科临床与康复等将出版发行。

以上部分活动将与中华医学会、中国中医药学会、中国中西医结合学会、中国医药报等单位联合主办。欢迎承办会议、参加活动。

详细资料备案,会员免费

学会地址:北京市朝阳区望京中环南路 6 号,北京针灸骨伤学院附属医院 9 层(邮编:100015),电话:4361217(值班)BP:8516999 呼 1661,北京骨伤科医院地址:宣武区自新路平澜里 4 号,邮编:100052,电话:3031840, BP:8368800 呼 9303(中文)秘书长:王守东,电话/传真:3040690, BP:9545990 呼 87383(中文)。