

## 手法介绍

# 耳穴针麻下手法整复上肢脱位骨折

江苏六合县中医院 (211500) 施剑杰 秦鸾章

笔者自 1988 年 3 月至 1990 年 9 月, 采用耳穴针麻下手法整复上肢脱位与骨折共 36 例, 取得较好的效果, 现报告如下。

### 临床资料

本组 36 例中肩关节前脱位 24 例, 男 21 例, 女 3 例; 肘关节脱位 9 例, 男 7 例, 女 2 例; 肱骨外科颈骨折 3 例, 均为男性。年龄最大者 62 岁, 最小者 16 岁; 伤后就诊时间最长者 38 小时, 最短者 1 小时。

### 治疗方法

1. 耳穴针麻: (1) 取穴: 伤侧耳穴肩、肘、神门(皮质下、肾上腺)等。(2) 针法: 伤侧耳廓用 75% 酒精棉球擦洗消毒二遍, 而后取消毫寸半毫针二枚, 一枚选与损伤部位相对应的耳穴肩或肘, 另一枚在其它三耳穴中任选一穴, 二针都自下而上皮下斜刺, 均得气。(3) 将二针接 G6805 型电针仪正负导线, 选择连续刺激波, 刺激强度因人而异, 以使伤者感觉耳廓部微有刺痛感为宜。

2. 整复手法: 手法操作应在耳穴针刺通电后约 5 分钟后进行。具体整复手法略。

### 治疗结果

本组病例均采用耳穴针麻下闭合整复手法。36 例

骨折脱位均一次整复成功, 除一例肱骨外科颈骨折在整复过程中有轻度疼痛外, 其余骨折与脱位病人在整复时均无明显疼痛感觉, 止痛优良率达 97%。

### 体会

耳与脏腑经络的关系甚为密切, 《灵枢·口问篇》云: “耳为宗脉之所聚”。杨士瀛亦曾曰: “十二经脉上络于耳”。现代医学也证明, 耳廓经络与全身经络相通, 刺激耳穴可以引起相应经脉的感传。耳穴肩、肘等穴有舒筋活络, 祛瘀止痛之功; 神门、皮质下、肾上腺等穴有宁心安神, 解痉止痛之效。电针刺激上述耳穴, 通过经络感传, 能松弛病人的紧张心理, 缓解局部肌肉的紧张度, 使伤臂相应部位的痛阈提高, 降低对疼痛的敏感度, 从而起到麻醉效果。在此基础上, 配合手法, 使脱位与移位之骨折顺利复原, 起到事半功倍之效。本法疗效肯定, 操作简单, 安全可靠, 易于推广, 患者亦乐于接受。

笔者曾试用于上肢远端骨折整复, 其麻醉止痛效果不理想, 可能由于远端肌肉组织薄弱, 肌松效果不明显所致, 有待于进一步探究。对“晕针”患者不宜采用本法。  
(收稿: 1994-01-16)

# 手法治疗椎间盘源性腰腿痛

青海省中医院 (810000) 杨尧平

我院应用麻醉下重手法按摩和冯氏脊柱旋转推拿法治疗椎间盘源性腰腿痛 360 例, 取得满意效果。为提高手法治疗效果, 避免和减少手法操作不当与失误所致医源性神经损伤和并发症, 正确选择病例, 施以相宜的手法, 通过临床应用和观察, 我们粗浅体会如下。

1. 脊柱旋转推拿法: 本法有舒筋活血, 通络止痛, 松解粘连, 正骨复位之作用。脊柱旋转推拿法是以小关节为支点产生扭转剪力, 使椎间盘移位, 松解受压的神经根, 从而减轻和解除压迫, 使临床症状和体征得到缓解和消失。本组 214 例应用脊柱旋转推拿法, 显效率 36%。

2. 麻醉下重手法按摩: 以“三位八法”施术, 仰卧位: 拔伸牵引, 屈髋屈膝旋转, 屈腰膝屈髋抬足伸膝, 抖动下肢。侧卧位: 肩髋斜扳旋转, 俯卧位: 牵引抖腰。“三位八法”中前六步手法可以解除粘连, 椎间盘增宽, 恢复后纵韧带正常张力。后二步手法, 可使腰部极度后伸, 利用杠杆作用和向前的推挤力, 促进髓核还纳。但是重手法按摩在麻醉下进行, 肌肉处于松弛状态, 失去保护机制。手法不当和失误可造成神经根损伤及水肿, 用力不当可造成马尾和血管损伤, 直腿抬高手法过牵后易使腓总神经拉伤。本组 146 例应用麻醉下重手法按摩, 显效率 64%, 无 1 例损伤。