

## 股骨头缺血性坏死的中医药疗法

上海市日晖医院(200032) 诸福度 崔明 吴林康 张之谷

股骨头缺血性坏死的中医治疗是通过四诊八纲辨证分型、按型内外治,以促使骨坏死的修复愈合。

1. 内治八法:循急则治其标,缓则治其本之旨,病变初属实症,当泻之,化其痰瘀;病后期属虚症,当补之,补肾长骨,临床常见的有八种类型,按型内治共有八法:(1)、清湿化痰长骨法:适用于痰湿挟热型,多有创伤史,伤处瘀痛颇剧,痰湿交阻,郁而化热呈发作状,口苦作干,舌苔黄腻,脉弦滑带数。清湿化痰长骨汤(黄柏、苍术、牛膝、桃仁、留行子、延胡、骨碎补、自然铜、接骨木等)治之。

(2)、理气化痰长骨法:适用于瘀血气滞型,上症热退痰化后,伤处隐痛者,理气化痰长骨汤(枳壳、香附、青陈皮、当归、赤芍、乳没、骨碎补、自然铜、土鳖虫等)治之。

(3)、温经化痰长骨法:适用于瘀结寒凝型,病久缠身,瘀结寒凝,畏寒掣痛者温经化痰长骨汤(炙麻黄、桂枝、白芷、细辛、桃红花、白茯苓、仙茅、仙灵脾、补骨脂、鹿角片等)治之。

(4)、清湿化痰长骨法:适用于痰湿挟热型,体肥胖,苔厚腻,脉弦滑或濡细带数,清湿化痰长骨汤(黄柏、苍术、白芥子、莱菔子、车前子、青礞石、生川军、芒硝、骨碎补、自然铜、薏苡仁)治之。

(5)、理气祛痰长骨法:适于痰湿气滞型,继上症后髋部隐痛不舒者,理气祛痰长骨汤(仙半夏、桔皮、枳壳、乌药、胆星、茯苓、生川军、芒硝、自然铜等)。

(6)、温经祛痰长骨法:适用于痰湿寒凝型,患髋畏寒的病者温经祛痰长骨汤(麻黄、桂枝、熟地、白芥子、莱菔子、胆星、炮姜、鹿角片、千年健等)治之。

(7)、养元复骨法:适用于肾阳虚型,病至后期,面色晄白,神萎乏力、阳萎滑泄,形寒便溏者养元复骨汤(熟地、萸肉、苁蓉、补骨脂、仙灵脾、当归、黄芪、鹿角胶、猴骨等)治之。

(8)、滋阴复骨法:适用于肾阴虚型,肝肾亏损,阴虚内热,面红口干,时欲升火,便坚溲赤,梦遗滑泄,苔光质红,脉细数。滋阴复骨汤(生地、元参、麦冬、知母、黄柏、丹皮参、牛膝、龟板胶、猴骨等)治之。

2. 外治八法:(1)、按摩法:在髋周进行按摩、推拿、擦擦等手法。在手法操作过程中,要重视内收肌的揉拔,解除痉挛,减轻疼痛,在股骨粗隆部要加用按摩乳

至局部温热舒适为度。

(2)、针罐法:在髋周取穴,以 5~7 枚针刺入,针后加艾温灸,并拔罐。

(3)、敷贴法:初期以三色敷药加活血长骨散,中后期以石氏伤膏加活血长骨膏散。

(4)、薰洗法:以外用薰洗方(桂枝、麻黄、细辛、川草乌、半夏、三棱、莪术、桃红花、丁香等)加水,以电路自动控温<70°(防烫伤)。

(5)、牵引法:以定制的下肢海绵牵引带进行持续牵引 3~4 小时,悬重 5~6kg,对髋关节间隙狭窄,患肢缩短者有舒筋解痉,通利脉络的功效。

(6)、肢体血循促进法:以气压式四肢血液循环促进装置为佳。利用电动气压对患肢末端至躯干中心反复地压迫和松弛,促使静脉血回流,加速坏死修复。

(7)、床上导引法:采用屈髋、旋转、绕圈等动作,在运动过程中动作要缓慢,配合吐纳呼吸,并要意守脐中。脐(神阙穴)为元气之根,生命之源,意守脐中有增补元气的功效。

(8)、避重法:扶拐行走,温水游泳,坐着工作,肥胖减肥等。上述疗法,每 3 个月为一疗程。

关于股骨头缺血性坏死的归属问题,目前中医骨伤科学界有三种见解:骨痺、骨痿、骨蚀。据肾主骨的理论,肾气充沛,骨髓濡养有源;肾气亏损,骨失所养,髓枯骨痿,缺血坏死随之而来。骨坏死当属骨痿范畴。至于患髋畏寒,遇寒痛甚,乃因寒性收束,血脉不通之故。经温通法治疗后,其痛症必减。不能认为系髓骨痺而长服温燥之剂,否则必然耗损精血,无益于骨坏死的修复,骨坏死的吸收,萎缩,多见于小儿股骨头骨骺炎,这与骨肿瘤的溶骨吸收现象不一样,前者经中药滋阴活血长骨剂治疗后,坏死区的骨小梁自会充盈增粗修复,而后者溶骨现象是不可逆的。为此骨坏死的部分吸收萎缩乃是骨痿无力生长的表现,属骨痿范畴。

内治八法中,因创伤性和激素性骨坏死的发病机理不同,由此其治疗方法亦异,前者以化痰瘀为治标目的,后者以祛痰湿为治标方向,但最终皆以补肾(养元滋阴)复骨而收功。外治八法中的薰洗、按摩、温针火罐,能促进局部血液循环,使骨内静脉郁滞得以畅通,有降低骨内压效应,加快坏死骨的修复。