

## 手法介绍

# 股骨髁上骨折的手法治疗及其牵引失误的预防

江苏省睢宁县中医院 (221200) 沈三歌

笔者自 1982 年至 1992 年对股骨髁上骨折 43 例病人采用手法治疗, 获得了很好的效果。但其中有 3 例患者因牵引部位和角度选择的错误造成预后欠佳, 现报告如下。

### 临床资料

本组 43 例, 男性 31 例, 女性 12 例; 年龄 16 至 41 岁; 伸直型骨折 4 例, 屈曲型骨折 39 例。患者来诊前均有外伤史、大腿中下段肿胀、患肢短缩、局部畸形, 可触及骨擦音, 分型均以 X 线片为依据。

### 治疗方法

#### 1. 手法治疗

(1) 术前准备: 患者仰卧, 屈膝 40°, 根据患者年龄、伤势程度、病程长短采取局麻、硬膜外麻或全麻。

(2) 拔伸牵引: 一助手用宽布带绕过患者腘窝下, 沿股骨干纵轴方向牵引, 另一助手用宽布带从患肢髁下绕过向上牵引, 矫正重叠短缩移位及成角移位。

(3) 矫正侧方移位: 股骨髁上骨折多以骨折远端向腓偏移位为多见, 在上述维持牵引情况下, 用“两点捺正法”以双手 2~5 指为骨折近端内侧的着力点, 以双手拇指为骨折远端偏移一侧为着力点, 矫正侧方移位。若此手法感觉侧方移位矫正不到位, 再以两侧大鱼际肌为两着力点, 对掌挤压, 一般右手大鱼际肌着力于骨折远端偏移方位上。

(4) 矫正前后方向移位: 如为伸直型骨折, (临床较少见) 术者两手 2~5 指端提骨折近端的前方, 两手拇指着力于骨折远端向下按压; 如为屈曲型股骨髁上骨折, 术者 2~5 指端提骨折远端, 两手拇指按捺骨折近端, 使两着力点形成一剪力矫正两骨折端的前后移位。通过以上一连贯的牵引、手法整复, 整个过程力度

要适当, 指感有“咯噔”复位声时, 手法方可结束。

(5) 小夹板固定方法: 手法整复到位后, 在适当位置放好前后纸压垫, 用 4 块夹板固定, 前侧板下端至髁骨下缘, 后侧板下端至腘窝下, 两侧夹板下端至膝关节下缘, 当股骨髁上屈曲型骨折, 需要正确地实行股骨髁上牵引时, 两侧夹板必须做成叉形夹板, 使之骑叉在牵引针之上。

#### 2. 股骨髁上骨折牵引部位错误的预防

(1) 股骨髁上部位是腓肠肌、腓肌的附着点, 分别终止于跟骨结节和胫骨近端后面, 股骨髁上屈曲型骨折往往错误地行胫骨结节牵引。由于屈曲型股骨髁上骨折其近折端向前移位, 远折端后侧移位, 如为斜形骨折, 骨折线由前下方斜向后上方, 骨折之远端, 即股骨髁上部位由于腓肠肌、腓肌、关节囊的拉力使之向后下方移位, 为了防止肌群及关节囊的拉力的影响, 应行股骨髁上牵引。否则错误地行胫骨结节牵引, 牵引力与肌群拉力所形成的一股合力会把骨折远端向后方牵拉移位给断端复位带来困难。如图 1。

(2) 股骨髁上伸直型骨折不应实行股骨髁上牵引, 因为骨折远端在前, 近端在后, 骨折线多由前上方移向后下方, 若错误地实行股骨髁上牵引, 失去了肌群及关节囊对骨折远端向后牵拉的作用, 反而会加大股骨髁上部位骨折两断端的分离。所以应行胫骨结节牵引, 使腓肠肌、腓肌、关节囊的拉力与牵引力形成的合力利于骨折的复位。如图 2。

#### 治疗结果

疗效评定标准: 优, 经过手法整复, 合理牵引 4 周后, 临床症状、阳性体征完全消失, X 线摄片已达到骨性愈合, 工作生活皆正常。良, 经

过治疗后临床症状及体征基本消失，X 线摄片复查骨折部位对位对线良好，劳累后患肢仍有局部痠楚不适感。差，治疗以后，X 线复查原骨折部位畸形愈合，行走时呈隐性跛行快步行走或跑步时跛行明显，本组病例通过复查和随访，其中优者 40 例，良 2 例，差 1 例。

**典型病例**

胡××，男，17 岁，学生，因骑自行车跌入 5m 深沟中，当时右膝关节畸形肿胀，疼痛不能行走，到我院经 X 线摄片检查，显示右股骨髁上骨折，骨折远端向后移位 3cm，骨折线从前下方斜向后上方，当时拟诊为股骨髁上骨折（屈曲型）收入院给予手法整复、小夹板固定，通过手法整复及小夹板固定后，错误地作了胫骨结节牵引，经过 3 周牵引后 X 线摄片复查，原骨折远端仍向后移位 2cm，并形成成角畸形愈合，半年后随访，仍呈跛行步态，快行及劳累

后右膝感到痠痛。

**讨 论**

1. 股骨髁上骨折是近关节骨折，临床少见，手法整复难度较大，钢板内固定易破坏关节囊，会带来很多不必要的软损伤，并且疗程长，膝关节得不到及时的功能锻炼。所以，应该充分发挥中医骨伤手法接骨的特长，做到“手摸心会”“心到神知”手法娴熟方可得心应手。

2. 股骨髁上部位有腓肌、腓肠肌附着牵拉加之关节囊的收缩形成一股合力。若牵引力点和角度选择不当，会使手法整复已达到解剖对位的两骨折端再次分离或成角移位。所以对于股骨髁上骨折不可忽视手法整复后牵引的力点和角度。如何使生物力  $F_1$ （肌拉力）与机械力  $F_2$ （牵引力）形成的合力有利于骨折两断端的复位和愈合如图所示。

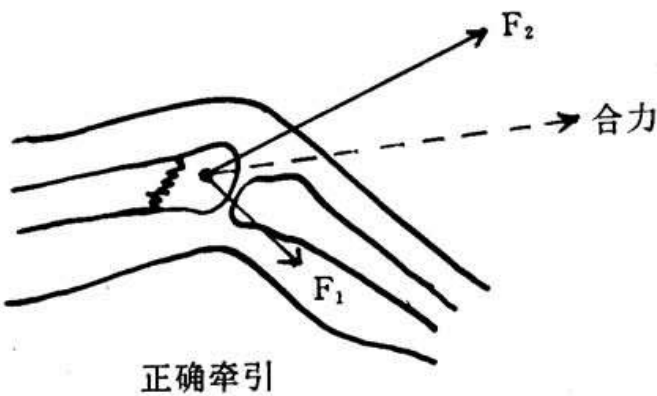
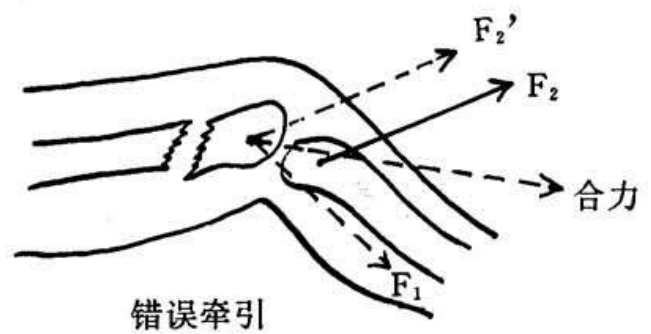


图 1 屈曲型股骨髁上骨折



错误牵引

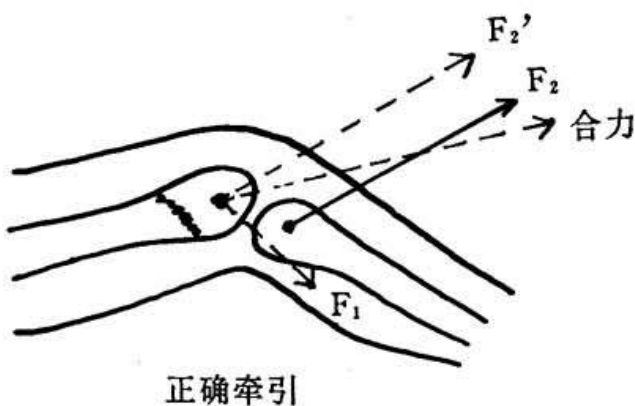
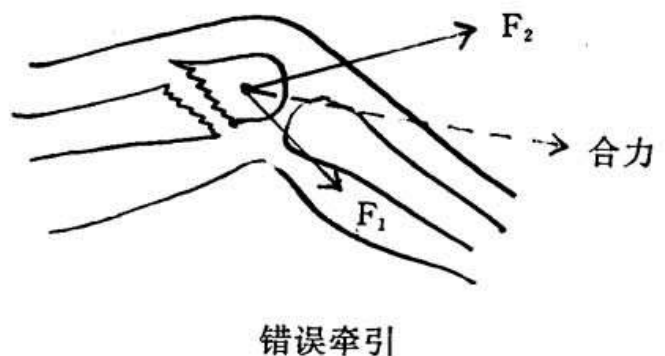


图 2 伸直型股骨髁上牵引



错误牵引