

# 熏洗液治疗骨性膝关节炎 185 例

山西省晋中地区中医院(030600)

王柏欣 顾志贵 赵登芳 王力田 闫秀芳\* 王丽英\*

自 1985 年至 1993 年,用膝关节熏洗液治疗骨性膝关节炎 185 例,疗效满意,兹介绍如下。

## 临床资料

本组 185 例中男 87 例,女 98 例;年龄最大 76 岁,最小 42 岁,平均 59 岁;病程最长者 26 年,最短 3 个月。

诊断依据:1. X 线:早期常为阴性。以后可见关节间隙狭窄,软骨下骨板致密,关节边缘及髌间嵴骨刺增生,软骨下骨有时可见小的囊性改变多为圆形,囊壁骨致密,骨质早期疏松,晚期可见硬化。Ahlback 按膝 X 线片的表现将膝关节炎依其严重程度分为五级<sup>[1]</sup>:(1)关节间隙狭窄(50%关节软骨磨损);(2)关节线消失;(3)轻度骨磨损(磨损 0.5—1cm);(4)中度骨磨损(磨损 0.5—1cm);(5)严重骨磨损及关节半脱位。2. 髌骨下疼痛:主动伸屈膝关节时引起髌骨下摩擦音及疼痛,被动伸屈时则无症状,有时也出现交锁现象,髌骨下压痛和天气突变的疼痛。3. 关节肿胀、畸形:膝关节出现内翻或外翻畸形,关节骨缘增大,特别是远侧趾间关节增粗。偶而可触及滑膜肿胀及浮髌试验阳性。4. 化验检查:血、尿常规,血沉,抗“O”一般都在正常范围,关节滑液可见白血球增多,偶见红血球。5. 舌象与脉象:苔多白滑,脉形濡细。

## 治疗方法

“熏洗液”组成:苍术 30g 防风 20g 鸡血藤 25g 牛膝 20g 当归 20g 羌活 20g 地黄 20g 雷公藤 20g 红花 20g 川椒 20g 乳香 25g 没药 25g 寻骨风 20g 川乌 20g 草乌 10g 木瓜 20g 细辛 10g 威灵仙

25g 黄柏 25g 白芷 20g 透骨草 20g 海桐皮 25g 伸筋草 25g 马钱子 1g。用纱布包裹后,加水 1000ml,武火煎 20 分钟,再以文火煎至 600ml。去包裹后,趁热熏洗患膝,至出汗为度,并用力按摩患处,每日二次,每剂可用 5—7 日,5 剂为一疗程。但需注意:(1)掌握熏洗液的温度,以免烫伤皮肤。(2)急性炎症及皮肤破溃者禁用,皮肤易过敏者慎用。(3)若溶液因蒸发减少,可加水至 600ml。(4)该熏洗液为外用药,切忌内服。

## 治疗结果

优:关节疼痛及肿胀消失,X 片检查有明显改善,其严重程度降 1—2 级,85 例(45.9%)。

良:关节疼痛及肿胀基本消失,X 线片检查无明显改善,98 例(53%)。

差:经 2 个疗程治疗,原有体征、症状无改变,2 例(1.1%)。

## 讨论

骨性膝关节炎的病因系多种因素造成并节软骨的破坏。其内在因素是由于关节软骨本身的改变,由于机械性外伤或炎症等因素造成软骨损伤,而使软骨成份的“隐蔽抗原”暴露引起自身免疫反应,而造成继发性损伤,关节软骨的蛋白多糖合成受到抑制及胶原纤维受到破坏。软骨丧失其弹性,增加了液压渗透性,而使骨细胞承受的压力增高,分解酶增加,滑润作用下降,而使关节软骨面破坏。其病理形态上的改变主要为局限性、进行性关节软骨破坏及关节边缘的骨赘形成。骨赘增生的原因可由于破坏软骨区下的血管增生,软骨下骨微小骨折愈合及骨内静脉瘀血,骨压力增高所致。从

\* 山西省介休市人民医院

中医辨证角度看,主要是肝肾气衰,筋骨失养,症属长期劳损,腠理空虚,风寒杂至,凝滞血脉,血不荣筋,二膝络道不通。中有熏洗可使局部血管扩张,血运增加,代谢增强,免疫力提高,从而使疼痛缓解,促进炎症和瘀血的吸收,起到舒筋活络,固本祛邪,消肿止痛的作用。是值得推广的中药外治疗法。

### 参 考 文 献

1. 陆裕补,等.实用骨科学.第一版.北京人民军医出版社 1991;1438.
2. 王魁亮,等.骨痹汤治疗老年性骨关节炎 54 例体会.新疆中医药 1993;42(2):20.
3. 凌伟,等.骨质增生中药外治概况,中医药信息 1993;10(3):26.

## 书 讯

1.《实用临床按摩手册》,陈映辉等主编,由中国中医药出版社出版。本书 32 开,共 560 页,精装。单价:每本 22.00 元(包括邮寄费)。

2.《实用中西医结合骨伤科手册》,沈志祥等主编,由中国中医药出版社出版。本书 32 开,共 840 页,精装。单价:每本 19.00 元(包括邮寄费)。

3.《中国骨伤》1993 年增刊,本书为“骨科外固定专集”,汇集了参加 1993 年 9 月在湖南张家界国家自然保护区召开的“全国骨科外固定学术研讨会”各位专家、学者的学术论文 400 余篇。内容包括临床论著、外固定器械、经验交流、骨折复位手法,骨折外固定器使用后的护理、个案报道等,所收文章均以全文刊载。本书为 16 开,共 404 页,每本成本费 27.5 元(包括邮寄费)。

4.《全国股骨头无菌性坏死学术研讨会论文汇编》(内部资料),本书汇集了参加 1992 年在北京召开的“全国股骨头无菌性坏死学术研讨会”各位专家、学者的学术论文近 250 篇。内容包括有关股骨头无菌性坏死的病因病理、实验研究,中西医诊治现状及临床经验等。所收文章均以全文刊载。实用性强,对诊治该病具有一定的参考价值。全书为 16 开,共 332 页,每本成本费 39.50 元(包括邮寄费)。

5.《全国针灸刀疗法学术研讨会论文汇编》(内部资料),本书汇集了参加 1993 年 5 月在天津召开的“全国针灸刀疗法学术研讨会”各位专家、学者的学术论文 170 余篇。内容包括针灸刀疗法的源流、器械的制作、治疗疾病机理以及临床应用经验等。所收文章均以全文刊载。本书对临床上应用针灸刀治疗各种软组织疾病机理具有一定的指导和参考价值。全书为 16 开,共 192 页,每本成本费 34 元(包括邮寄费)。

欲购者,请寄款至:100700 北京市东直门内北新仓 18 号《中国骨伤》编辑部钟方收,款到即寄书。汇款时请注明所购书名及收件人详细地址、邮编和姓名。

## 中国中医研究院针灸研究所针灸进修学校 招 生 启 事

应广大针灸医务工作者的要求,我校于 1994 年继续举办全国高级针灸、推拿学习班。学校代办食宿、返程车票以及帮助学员联系临床进修,向有关针灸杂志推荐学员稿件等事项。学费每班 340 元。简章备索,来函即寄。

联系地址:100700 北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所 联系人:裴玉珍  
王辉 联系电话:401.4411 转 2911 或 2781

开班时间:《针灸班》:10 月 5 日—10 月 19 日 11 月 10 日—11 月 24 日

《推拿班》:10 月 21 日—11 月 4 日