

# 二仙汤加减治疗成人股骨头缺血性坏死

河南中医学院(郑州 450003) 王衍全 赵承健\*

作者近年用二仙汤加减治疗股骨头缺血坏死,取得较满意效果,报告如下。

### 临床资料

本组 32 例中,男 27 例,女 5 例;最大年龄 71 岁,最小 19 岁;双侧发病者 21 例,单侧发病者 11 例;有使用皮质激素史者 12 例,经常饮酒者 6 例,继发于股骨颈骨折者 2 例,原因不明者 12 例;病程最长 10 年,最短者 3 个月。

### 治疗方法

方剂组成:仙茅 15g 仙灵脾 15g 巴戟天 15g 黄芪 30g 当归 10g 川芎 10g 鸡血藤 30g 牛膝 12g 盐炒黄柏 10g 木瓜 15g 路路通 10g。寒湿者加草解 30g、细辛 3g;湿热者将盐炒黄柏改为生黄柏,加苍术 10g,生薏米 30g,木通 10g;痰瘀者加白芥子 10g,僵蚕 15g。以上方剂每日一剂,水煎二次去渣,留药液约 600ml,早晚三次分服。

对于 1~2 期患者应当严格控制患肢负重并适当皮牵引治疗,双侧发病者可在床上,单侧发病者可架拐下床,不负重行髓关节功能锻炼和股四头肌锻炼,3 期患者亦应尽量减少负重,根据 X 片情况,制定功能锻炼计划。

### 治疗结果

疗效标准:痊愈:疼痛消失,髓关节功能恢复正常或接近正常。X 线示:原坏死硬化骨完全吸收,囊样透亮区消失,骨小梁重建;好转:

疼痛明显减轻或消失,关节功能活动改善。X 片示:若以硬化坏死为主者,硬化坏死区缩小,周围为云絮状新生骨包绕;若以囊样变为主者,囊周围逐渐为新生骨包绕,囊变区逐渐缩小,囊内亦可见云絮状致密新生骨影像;无效:临床症状无改善,X 片表现无变化者。

结果:痊愈 2 例,好转 28 例,无效 2 例,总有效率为 93.7%。

### 体 会

成人股骨头缺血性坏死,祖国医学认为属骨痹范畴,究其病因病机,多为肾气亏虚,复感风寒湿邪侵入骨关节所致。根据痹者闭塞不通之义,制定了以二仙汤为主加减化裁治疗的法则。方中仙茅、仙灵脾、巴戟天为温阳益肾、壮筋骨、祛风湿之要药,用之为君,温而不燥,更为盐炒黄柏为佐,入肾经坚阴气而祛邪热,相得益彰;黄芪、当归、川芎、鸡血藤四药益气养血,活血化瘀,促进坏死组织的吸收和替代。独活、木瓜、路路通三药祛风湿,通经络,舒筋止痛,以协助诸药祛邪,更有牛膝以为引经信使,入肾经,补肝肾,壮筋骨,活血而通利关节。

另外治疗本病除了内服药物减少患髓负重和适当牵引也是必不可少的,它可有效的防止股骨头塌陷变形。不负重的功能锻炼后手法治疗,可有效的防止肌肉萎缩和帮助恢复关节功能。

\* 郑州市骨科医院

## 《中医外治杂志》征订启事

《中医外治杂志》是一份专门研究、探讨中医外治学术的综合性刊物,由山西省卫生厅主管、山西省中医药学会主办。为双月刊,每期定价 2 元,另有 1992 年合订本,每册 8.5 元;1993 年合订本,每册 7.6 元;1994 年合订本,每册 8.5 元(以上均含邮费)。欲订购者请直接汇款至山西省晋城市南大街周元巷 13 号《中医外治杂志》编辑部,邮政编码:048000。请将地址写清楚,需订份数在汇款附言栏内注明。