

突出的髓核变位或变形,从而使受压的神经根减张。对髓核已变性的突出,髓核还纳的可能则更小。因此,我们认为脊柱旋转手法治疗腰椎间盘突出症时髓核完全还纳的可能性很小,而变位和变形的可能性最大,当髓核已变性,则手法疗效较未变性者差。

参考文献

1. 冯天有. 中西医结合治疗软组织损伤. 北京: 人民卫生出版社 1977.
2. 章莹, 等. 手法治疗腰椎间盘突出生物力学研究. 中国骨伤 1992;5(2):7.

二仙肾气汤治疗老年性胸腰椎骨质疏松症

江苏省江都市中医院(225200) 许纯 樊宝荣

从1986年起,我们用二仙肾气汤治疗老年人胸腰椎骨质疏松症引起的胸腰背痛,取得了较好的效果,现将资料完整的117例总结如下。

临床资料

本组117例中男16例,女101例;45岁至50岁2例,51岁至60岁16例,61岁至70岁71例(男7例),70岁以上28例(男9例);临床表现:胸痛或腰背疼痛为本病的主要症状,疼痛进行性加重,严重者不能起床活动12例,疼痛向肋缘放射或臀部和下肢放射19例,脊柱运动受限94例;本组病例均作胸椎或腰椎X线摄片,表现为:椎体的骨质密度普遍性减低,骨皮质变薄,骨松质的小梁变细、减少,排列呈纵行栅栏状。椎体出现鱼尾样双凹形或楔形改变,椎间隙增宽呈梭形。

处方与用法

仙茅10g 仙灵脾10g 熟地黄15g 山药10g
山茱萸10g 泽泻10g 茯苓10g 丹皮10g 肉桂3g
附片5g 当归10g 川芎10g 青陈皮各5g。水煎服用,每日一剂,20天为一个疗程。

临床运用随症加减:阴虚火旺引起的骨蒸潮热、盗

汗、舌红少津、口干脉细数者加黄柏、知母;气短乏力,舌淡肥边缘有齿印,脉细数者加黄芪、党参;头晕心悸,舌淡脉细无力者加鸡血藤、鹿角胶;疼痛如锥刺或抽掣样加蜈蚣、全蝎;疼痛随天气变化,阴雨寒冷加剧,得暖减轻者加川草乌、细辛。

疗效标准及结果

疗效标准:显效:疼痛症状消失,恢复正常工作或日常生活活动,本组73例;有效:疼痛症状显著减轻,日常生活能自理,本组39例;无效:治疗一个疗程后无明显改善,本组5例。

体会

我们以祖国医学肾主骨生髓,髓充则能健骨和治肾亦即治骨的理论为指导,从肾气丸中得到启发,自拟二仙肾气汤对本病进行治疗,效果良好。本组中无效5例中后来诊断为骨转移肿瘤4例,多发性骨髓瘤1例。本方主要功效是温补肾阳。我们的临床运用表明,凡是肾阳不足或阴阳两亏的老年性骨质疏松症患者,均可以本方灵活化裁。

《中国骨伤》1995年征订启事

《中国骨伤》是由中国中西医结合学会、中国中医研究院主办的国家级专业性学术刊物。由著名骨科专家尚天裕教授担任主编。本刊主要报道中医、中西医结合和西医在骨科领域的理论探讨、科研成果和临床实践经验,是广大骨伤科医务人员和科研工作者以及骨伤科业余爱好者的良师益友。本刊为双月刊,电脑排版,激光胶印,胶版纸印刷,胶版彩封,每册定价3.00元,国内外公开发行。国内读者请到当地邮局订购,期刊代号为82—393;国外读者请与中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)联系,国外代号:BM—587。如错过邮局预订时间,请汇款至本编辑部(加收20%邮寄、包装、保价费)。欢迎订阅。