

来稿摘登

平衡针灸疗法治疗腰椎间盘突出 180 例

北京军区 292 医院(100026) 王文远 郭兰* 魏素英 祝自江** 何银州 王辉

腰椎间盘突出症为临床常见病之一。笔者运用平衡针灸学的理论方法,探索了治疗此病的特效穴位——臀痛穴(BA-VE1)。经治疗 180 例椎间盘突出病人,治愈率 65%,有效率 93.89%。

临床资料

180 例中男 135 例,女 45 例;年龄最大 65 岁,最小 27 岁;干部 88 例,工人 41 例,农民 24 例,其他 27 例。

治疗方法

臀痛穴治疗组:此穴位于肩贞穴上 1 寸处。针尖向极泉穴方向斜刺 2.5 寸左右。针感以局部酸胀为主,并向肘关节或腕关节放射。取穴原则交叉取穴。隔日 1 次,10 次为 1 疗程。

推拿按摩对照组:病人取俯卧位,术者立于患侧。先用肘关节压秩边、环跳、承扶、委中、承山穴 3 次;然后用手肘托起患肢上举用力由内向外转动,致使局部出现热感为宜。继用捏拿法,沿大腿后侧顺序由上向下捏拿 3 次,致使下肢出现放射感。每日 1 次,10 次为 1 疗程。

治疗效果

臀痛穴治疗组:临床治愈 117 例,占 65%;显效 31 例,占 17.22%;进步 21 例,占 11.67%;无效 11 例,占 6.11%。

推拿按摩对照组(180 例):临床治愈 67 例,占 37.22%;显效 38 例,占 21.11%;进步 51 例,占 28.34%;无效 24 例,占 13.33%。

两组经统计学处理存在显著差异($P < 0.01$)。经对 60 例治愈一年以上随访,稳定 51 例,占 85%,复发 9 例,占 15%。

讨论

人体是一个整体,具有自身的调节功能和自身完成的调节控制系统。平衡针疗法就是利用人体信息系统的针刺效应反馈原理,来促进人体内环境的平衡。从而定向性的治愈内在脏腑的不同病症。人体具有宇宙秩序与调和特性的个体,是以韵律感的方式来保持着人体的动态平衡。一旦内因、外因、不内外因破坏了这种平衡,也就诱发或造成各种疾病的产生。腰椎间盘突出实际上是人体的适应外力的变化而产生的一种防御性反应。

小儿踝部自行车轮绞伤 397 例临床分析

上海中医学院附属龙华医院 (200032) 徐纪庆 侯宝兴

本文就小儿踝部被自行车轮绞伤进行分析。

临床资料:1992 年 7 月至 12 月共收治踝部被自行车轮绞伤患儿 397 例,男 258 例,女 139 例;最大年龄 10 岁,最小 10 月,平均年龄 5.1 岁;应诊时间均在受伤 12 小时以内;左踝 200 例,右踝 197 例;内踝 65 例,外踝 239 例,内踝外踝同时损伤 88 例,足跟部 4 例,第一跖骨部 1 例;绞伤的自行车轮前轮 142 例,后轮 255 例;单纯皮肤挫裂伤 224 例;单纯踝部肿胀 60 例;挫裂伤伴肿胀 75 例;外踝骨折 37 例;内踝骨折 1 例。

治疗:单纯皮肤挫裂伤采用常规消毒清创、缝

合、包扎及选用抗感染等药物;单纯肿胀而无皮肤损伤使用中药消瘀膏外敷绷带包扎固定,抬高患肢以利退肿;皮肤挫裂伤伴肿胀患儿,先处理伤口,待伤口愈合后若肿胀不退再予消瘀膏外敷;内外踝骨折均为青枝骨折,无明显移位,一般不需复位,清创后使用石膏托固定,并嘱门诊随访。

讨论:从临床资料分析,由于男孩较顽皮,所以损伤比率要高于女孩,发病年龄平均 5 岁左右,此时正属好动而自控力较差的年龄。绞伤后造成的临床表现以皮肤单纯挫裂伤为最多见(36.42%);其次为皮肤挫裂伤伴踝部肿胀(18.89%)和单纯踝部肿胀

* 北京市护国寺中医医院

** 北京市怀柔县中医医院