

独活寄生汤在骨伤科临床应用

中国中医研究院骨伤科研究所(北京 100700) 陈卫衡 黎作旭 刘小刚*

近年来笔者运用独活寄生汤加减,对颈椎病、腰腿痛、骨性关节炎、类风湿性关节炎等骨伤疾病进行辨证施治,取得了满意疗效,现介绍如下。

颈椎病

陈××,男,45岁,于1990年5月15日初诊。因长期从事教师工作,近2年来逐渐出现胸背部沉重,加重1月余。查:双臂丛牵拉试验(+),颈椎活动受限,舌淡苔白,脉弦细。证属肝肾不足,气血瘀阻型,用独活寄生汤加减:独活 15g 桑寄生 20g 秦艽 10g 防风 10g 细辛 3g 当归 10g 芍药 10g 川芎 10g 炙甘草 6g 葛根 20g 羌活 20g 白芷 20g。连服7剂,复诊诸症均见好转,继服前方7剂,以巩固疗效。随诊1年,未见复发。

按:颈椎病是一种常见病,病程长,痛苦大,常因劳累,素体虚弱,精血不足,外感风寒湿邪而致气血瘀滞,搏结于颈项筋骨,经络不通,而见颈项强痛,胸背肩胛疼痛,肢体酸胀麻木刺痛等。用独活寄生汤治以益气补血、通络止痛。

腰腿痛

齐××,女,34岁,于1991年8月17日初诊。主因腰痛伴左下肢麻木疼痛1年余,行走时症状加重,休息后缓解,查:腰部活动受限,直腿抬高试验阳性。CT示:腰4.5椎间盘突出,黄韧带增厚,舌红苔少,脉细数。证属肝肾不足,气血瘀阻型,予独活寄生汤加乳香、没药各10g 僵蚕 10g 虎杖 10g。治疗1月后,患者症状明显减轻,继续巩固治疗两周,患者症状消失。体感诱发电位检查示:神经传导速度明显加快。

按:腰腿痛(腰椎间盘突出症,腰椎管狭窄症等)多因感受风寒湿邪而致脉络受损、气血不通而致。临床常表现为腰部疼痛,伴下肢窜痛、麻痛,行走不利,甚则生活不能自理。治之补益肝肾,温经通络,活血

止痛。

膝关节骨性关节炎

王××,男,56岁,于1990年9月2日初诊。主诉双膝关节疼痛,活动时症状加重,经多方治疗无效。查:双膝关节间隙压痛,有摩擦音,X线片示:双膝关节间隙变窄,有增生现象。舌苔薄白,脉弦细。证属肝肾不足、风寒阻络型,予独活寄生汤加何首乌 20g 桑枝 20g 伸筋草 20g 透骨草 20g 骨碎补 15g。3月后诸症大有减轻,继服上方治疗。

按:此病多为年老患者,素体虚弱,肝肾不足,气血虚少,造成筋骨失养,风寒湿邪侵袭而致。病变部位以膝关节为多,症见双膝疼痛,活动痛甚,行走不便,治取补肝肾,益气血,通经络。

类风湿性关节炎

马××,女,40岁,于1989年5月7日来诊。主诉四肢末节疼痛,反复发作10余年,关节活动受限。查:四肢指(趾)间关节变形,血沉 60mm/小时,X片示关节面有增生现象,给予独活寄生汤加减:独活 15g 桑寄生 20g 秦艽 10g 防风 10g 细辛 3g 川芎 10g 当归 10g 生地 15g 赤芍 15g 桂枝 10g 茯苓 15g 杜仲 10g 白芷 20g 何首乌 20g。连服3个月,症状消失,复查血沉降为正常,随诊2年,未见复发。

按:类风湿性关节炎古称“历节病”。缘由肝肾不足,气血虚弱,当风或饮酒汗出复感风邪等因素所致。症见四肢末节疼痛,周期发作,甚则关节变形,影响功能,治用滋养肝肾、补益气血,通络止痛。

独活寄生汤是由四物汤加味而成,而四物汤是补气血之基本方,也是骨伤科临床中的基本方,“四物补血效非常”、“补气先补血,治风先治血,血行风自灭”。因此,笔者把骨伤科由于素体虚弱、肝肾不足、外感风寒湿三气杂合而致的一些常见病,运用独活寄生汤加减以补肝肾、行气血、祛风湿、通经络,取得了很好的疗效。

* 河北省兴隆县中医院