

手法介绍

手法整复夹板固定治疗前臂骨干骨折

广州中山医科大学第一医院(510080) 陈朝坤

我科从 1985 年~1993 年,运用手法整复,小夹板外固定,结合中药内服外敷,治疗前臂骨干骨折 51 例,取得良好疗效,现总结如下。

临床资料

本组共 51 例,均为新鲜闭合性骨折。男 40 例,女 11 例;最小年龄 11 个月,最大 63 岁;双骨干骨折 32 例,单骨干骨折 19 例;上 1/3 骨折 3 例,中 1/3 骨折 17 例,下 1/3 骨折 34 例;青枝骨折和无明显移位骨折 9 例,其余均有移位要行手法整复。

治疗方法

全部病例均采用手法整复小夹板外固定,结合中药内服、外敷、外洗治疗。

1. 拔伸牵引。

2. 分骨:在持续牵引下,术者用拇指为一方,食中指为另一方,分别置于患肢掌侧和背侧进行掐捏分骨。

(1)若是双骨干或单骨干骨折,骨折线不在同一平面,发生“K”形移位的,则采用掐、捏、推、提、拉的手法进行分骨:即术者两手从患肢两端骨间隙较宽处掐捏,随即向骨折端慢慢推移,当手指到达骨折端时则向上提拉(尺骨干骨折则向下拉按),使靠拢于纵轴线的骨折端分开,并将两骨折断端对正。

(2). 若是双骨干骨折(多见于中 1/3 骨折,)骨折线在同一水平或接近同一水平上,发生“X”形移位时,则运用掐捏推拉法进行分骨,术者双手拇指和食、中指分别从前臂两端骨间隙较宽处开始掐捏,然后徐徐向骨折端推移,当手指到达骨折端时,则运用双手指分别向尺桡侧拉开交叉移位的骨折端,使其分开,并使同一条骨的两指端分别对上。

(3)“介”形移位,则运用定、掐、捏、推拉法

进行分骨。“定”即首先将骨折近端固定,再从骨折的远端开始进行掐、捏、推、拉开分骨。倒“介”形移位,则首先固定骨折远端,而从双骨折的近端开始掐捏推并进行拉开分骨,均可取得良好的分骨效果。

4. 固定:应高度重视放置好分骨垫,以保证持续的分骨,我们用自制金属线芯纱布卷 4~6cm 长分骨垫两个,分别置于骨折端的掌侧和背侧。原则上骨折线上下各占分骨垫的一半,但若是双骨干骨折线分别在中 1/3 和下 1/3 处,则分骨折线应置于两骨折线之间。再用胶布将分骨垫固定好,并用手指钳夹紧。然后用四块柳木板、中立板和压垫、绷带等进行包扎固定。一般尺侧板和背侧板下超腕关节到达指掌关节处,掌侧板下到第一掌腕关节处,桡侧板下达桡骨茎突处,四块夹板上不超肘关节,以不妨碍肘关节屈伸活动为度。在放置背、掌侧板时,要垂直放平,最好的固定方法是前臂的纵轴线与分骨垫、背掌侧的纵轴线在同一水平面上,且背掌侧板要与这个水平面垂直。这样才能保持水平面的分骨作用。最后外加中立板固定,使中下 1/3 骨折保持中立位。若是上 1/3 骨折,则用“T”板超肘关节把前臂固定于旋后位。屈肘 90°,悬吊胸前。

治疗结果

本组病人经半个月至 10 周,平均五周的治疗,疗效全部达到 1975 年在天津召开的“全国中西医结合治疗骨折经验交流会”所制定疗效标准的优等。

体会

前臂双骨折的治疗比较困难,手法整复可避免感染、损伤神经、血管及骨折迟缓或不愈合的危险,但其手法整复的难度较大,整复得

不好就会出现前臂的旋转运动功能障碍,而最容易影响前臂旋转运动功能的是骨折端交叉移位,骨折端向纵轴线靠拢没有得到纠正;而分骨法是整个骨折整复过程的关键。笔者在实践中探索出这种从离骨折端的骨间隙较宽处开始掐捏并徐徐推向骨折端进行分骨的方法,既可以减轻患者疼痛损伤,也可以利用杠杆原理,较容易把向纵轴线靠拢的骨折端分开。本组病例均达到或接近解剖复位。

整复成功后要有有效的固定。而固定是否有

效,则放置分骨垫是关键。分骨垫应放在前臂纵轴线上,并用胶布固定,同时掌背侧板要垂直平贴紧分骨垫,使背、掌侧板的纵轴线与分骨垫与前臂纵轴线保持在同一水平面上,掌背侧板要与这个水平面保持垂直。但前臂双骨折发生在桡尺骨远端,骨折线在同一水平上,此时只要运用整复桡骨远端伸直型骨折(科雷氏骨折)的牵引、掌屈、尺偏的方法,就可以达到整复的目的。

中国中医研究院针灸研究所针灸进修学校 招 生 启 事

应广大针灸医务工作者的要求,我校于 1994 年继续举办全国高级针灸、推拿学习班,还将举办全国独穴疗法、特效疗法进修班。均聘请有声望的专家、教授任教。现场表演手法、特技,包教优学,保证质量。

学校代办食宿、返程车票以及帮助学员联系临床进修,向有关针灸杂志推荐学员稿件等事项。学费每班 295 元。简章备索,来函即寄。

联系地址:100700 北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所 联系人:裴玉珍 王辉 联系电话:401.4411 转 2911 或 2781

开办时间:

全国特效疗法进修班:9 月 16 日—9 月 25 日	全国高级推拿进修班:6 月 5 日—6 月 19 日
全国高级针灸进修班:6 月 23 日—7 月 8 日	8 月 31 日—9 月 14 日
8 月 15 日—8 月 29 日	10 月 21 日—11 月 4 日
10 月 5 日—10 月 19 日	

全国“骨折复位固定器研究与临床应用”培训班 招生启事

经卫生部、国家中医药管理局医政司推荐全国“骨折复位固定器研究与临床应用”培训班由中国中医研究院科技合作中心主办,于 1994 年 10 月 5 日~10 日在北京开班,面向全国广大骨、外科医生招生,尤其欢迎基层单位的医务人员参加,学习期满发结业证书,学费 260 元,食宿交通自理。(中心可安排食宿,费用回单位报销)

学费邮寄地址:北京东直门内北新仓 18 号

单位:中国中医研究院科技合作中心

邮编:100700 联系人:孙秀荣

汇款请写清姓名地址、邮编单位、是否安排食宿。报名以收到学费为准,学费自带者请提前来信。