

名医经验

杨天鹏理筋手法概述

成都骨科医院(610016) 张继祥 周太安 彭科荣 曾一林

杨天鹏主任医师是四川省著名的中医骨伤科专家,成都地区骨科三大流派的代表人物之一,成都骨科医院创始人。现系中华全国中医骨科学会顾问,成都骨科医院名誉院长。

下面仅就杨氏在运用理筋手法治疗软组织损伤方面所总结出的一套独具特色治伤手法作一简要概述。

辨位施法因人而异

杨氏说:“人的差异很大,既有禀赋、营养、性别、年龄、职业、习性、脏腑功能等差别,又有皮肉肥瘦、坚嫩以及疾病新旧之分。故对外力的承受能力各有不同,切不可千篇一律”。至于手法的轻重应用,杨氏认为:“病有表里内外之分,理筋则有深浅、轻重之别”。一般来说,轻手法为补法,重手法为泻法;皮肉肥坚者宜以重手法,瘦嫩者则宜用轻手法。禀赋不足、营养不良、脏腑功能低下者,多为虚候,宜以补法。小儿皮肉娇嫩,骨骼未坚,脏腑未充,气血未旺,易虚易实,宜以轻手法。以部位来说,头颈部宜轻手法,四肢、臀部等宜重手法。重手法后,在收尾阶段宜以轻手法,此法杨氏又谓之“回手法”。

医患协作借力发挥

杨氏既要求详察病情,又要求调动病人的主观能动性,做到医患协作,借病人身体的重力及内力作手法的辅助。这就是杨氏创立的“内牵拉力”与“外牵拉力”学说。所谓“内牵拉力”是指在施行某些手法时,须先与患者讲明治疗中的协助要领。比如在作脊柱后关节突凹陷症时,要求病人先鼓气增加腹内压力,然后再施以手法。所谓“外牵拉力”,是指患者本身肢体重力的牵拉力。比如在施行椎间盘突出症等脊柱病变所引起的腰腿痛时,不是采用在床上先作骨盆牵引或麻醉下施行人工牵拉;而是让患者以腹部俯卧在凳上,人体上下两端垂

吊,嘴张开,这样会使病变部位椎间隙松弛,得到拔伸牵引作用,然后再施以手法。

手法熟练刚柔相济

杨氏除要求医生要有熟练的技巧外,而且要求达到“知其体相,识其部位,手随心转,法从手出”。施法时着力点要准确,力量要均匀、集中。根据病人的具体情况,要刚柔适中,这样方能取效。这就要求医生平素多练功,尤其是手指功、手掌功及手腕功。杨氏不仅自己坚持日日练功,对某些患者,尚要教其回去以后的练功方法。手法与术后练功相结合,能收到事半功倍之效果。

常用手法介绍

1. 拍击法:拍击法是指用手掌或掌根在一定部位击打的一种手法。根据病变的差异,通常又分为以下 2 种:(1)空心掌拍法:本法是指术者双手掌指关节微屈曲,五指均微弯;大小鱼际稍内收,使手心成为一个窝状,拍时着力点主要在大小鱼际,其余五指稍辅助着力。此法主要适用于腰部疼痛中的诸症,如腰肌劳损,腰椎间盘突出等。体征表现以病变部位前突增大者为宜。此法的步骤为:患者俯卧,鼓气增加腹内压,形成内撑开力(或叫内牵拉力)。术者双手在病变部位旁开 2cm,向左右两个不同方向分拍,尤如八字形,所以杨氏亦谓之“八字分拍法”。动作要领为:双手动作要协调,刚柔相济,快慢适中。(2)掌根拍击法:亦称之为实掌拍击法。此法是术者五指稍向上撬,掌根突出,用掌根突出部在病变处拍击。此法适用于脊柱因某种病变致软组织产生微向后突畸形者为宜。此法步骤为:患者俯卧,四肢伸展,背部放松,用掌根在病变部位猛击打 3~4 次。动作要领为:要求着力点准确,用力时刚中略带柔。

2. 推旋法:此法是指推法与旋转法的合并

使用。操作时,左手(或右手)推抵局部,另手抱握患者躯体作往返的旋转。此法多用于颈部伤筋及腰背部的侧弯畸形等。动作要领为:推指要有力,旋转动作要协调。本法有解除痉挛、交锁作用,并对软组织的粘连有松解之功。

3. 牵抖法:牵抖法是牵法与抖法的合用。牵是指将病变关节向相反方向牵拉;抖是指抖动肢体。又常将其分为近节牵抖法与离节牵抖法两类。

(1)近节牵抖法:术者把握牵拉之手要紧靠病变关节,然后牵而抖之。此法多用于各个关节的急性扭伤。此法要领为:牵拉要有力,要稳,抖时动作要与牵拉相协调。

(2)离节牵抖法:此法在操作时,术者把握之手要远离病变关节,在牵拉下颤抖 3~4 次。此法多用于四肢陈旧性扭挫伤、劳损等。动作要领同近节牵抖法。

牵抖法有行气通窍、舒筋活络、通利关节作用。从而得到“骨正筋柔”、“筋主动以协调为顺”的生理特点。

4. 托点法:托是指术者用力将患者某端向上托起,使其上下两端形成一个反牵拉力。点是指点穴位。此步骤为:患者端坐,躯干伸直,术者将一手肘部与肩前侧部将患者头部夹住向上提托,另一手在穴位上点穴。亦可适当配合推旋法使用。此法有通经活络、开通闭塞、解除粘连与祛寒止痛作用。主要用于颈椎病、颈部伤筋、颈椎半脱位等。

5. 拨络法:拨络法是用手指在一定部位和穴位拨动的一种治法。它有解除粘连、流通气血的作用。常又分为以下两种:

(1)单指拨络法:单指拨络法即术者用一手的拇指在局部往返来回拨动。以拨至肌肉有

酸麻胀感为宜。

(2)四指拨络法:所谓四指,即指除拇指以外的其余四指。手形为四指掌指关节指间关节均呈半屈曲状。然后在一定部位往返拨动。此法用力较深透,重而不滞,力达病所在处。主要用于肩胛下肌劳损,陈伤及腰腿痛,肩凝症等。亦可用于胸部伤筋。

6. 揉法:本法是用手指或手掌在人体表面作一定范围的揉动。杨氏以之用于整个理筋手法的准备和收功手法,所以又称之为回手法。此法制作时揉动的指或掌不移开接触的皮肤,仅使该处的皮下组织随指掌的揉动而滑行。一般都用单手操作,用力较轻。操作上又分为指揉法与掌揉法。指揉法是用指腹紧贴皮肤,作回旋的揉动。主要适用于狭小部位与穴位。掌揉法的手掌紧贴皮肤,沿顺时针方向或逆时针方向的回旋揉动。此法适用于较大部位者,如背部、臀部等。揉法有消肿止痛、平衡阴阳作用。

7. 按压法:按压法是用双手重叠,用力往下压之手法。此法主要用于腰背部损伤。它的特点是接触面准确、固定。力大而集中。按压法有镇静止痛、舒筋通络作用。它可增强肌肉的收缩力(肌力),抑制神经兴奋而达到止痛效果。

8. 摇转法:摇转法是术者一手托住被动关节的近端,另一手握被动关节的远端,作伸屈及环形转动。转动时须按关节的生理活动范围进行,转的范围由小到大,力量由轻到重,转动速度由慢而快,但不可过速。此法多用于关节病变后的功能活动受限,比如“肩周炎”、“关节骨折或脱位后的粘连”等。此法有通腠理、开关节、除粘连之功用。

启 事

1. 本部现存少量 1991、1992、1993 年的《中国骨伤》。单行本每年 7.20 元,精装合订本 1991、1992、1993 年每年每本 16.80 元(以上均含邮资)。

2. 本部代售朱汉章小针刀器具,售价为 130 元 1 套(含邮费、包装费)。

欲购者,来款请寄:100700 北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院《中国骨伤》编辑部钟方同志收。汇款时请写清收件人邮编、地址及姓名。