

学习园地

# 下尺桡关节错缝与局部解剖的关系

北京广安门医院(100053)卜苏平

下尺桡关节错缝是此关节在受到外来或经传导的应力后,骨关节的正常解剖关系发生了微小的错动,又未能自行复原,从而引起此关节部位急性或慢性疼痛和功能障碍的一种病变。其病机主要是关节正常解剖关系的微改变或伴有下尺桡关节掌、背侧韧带功能的减弱。

顾云伍等<sup>[1]</sup>报道下尺桡关节是脱位的高发部位,占全部脱位的 14.4%。这说明该关节的损伤性病变在临床是比较多见的。本文对远尺桡关节错缝与局部解剖关系进行讨论。

### 1. 桡、尺骨下端腕关节面相对缘的解剖分型

张耀暄等<sup>[2]</sup>通过对国人正常下尺桡关节 424 例 X 线片分析,发现桡尺骨下端腕关节面相对缘关系存在

三种情况,并将其分为三种类型:(1)桡低型:桡骨下端腕关节面尺侧缘低于尺骨下端腕关节面桡侧缘,有 120 例,占 28.3%;(2)等高层型:桡、尺骨下端关节面相邻缘高度相等,有 188 例,占 44.3%;(3)桡高层型:桡骨下端腕关节面尺侧缘高于尺骨下端腕关节面桡侧缘,有 116 例,占 27.4%。

### 2. 下尺桡关节错缝与局部解剖的关系

在临床研究中,对 59 例下尺桡关节错缝病人的 X 线片,亦按上述分型进行了分类统计,并与张氏统计的正常人下尺桡关节 X 线片进行了比较和检验(见表 1), $P < 0.01$ ,有极显著意义,显示下尺桡关节错缝与桡、尺骨下端腕关节面相邻缘的局部 X 线解剖分型有着密切的关系。

表 1. 下尺桡关节错缝与桡尺骨下端腕关节面相邻缘统计

	正 常		错 缝		合 计
	例 数	百分比(%)	例 数	百分比(%)	
桡高层型	116	27.4	32	54.24	148
等高层型	188	44.3	25	42.37	213
桡低型	120	28.3	2	3.39	122
合 计	424	(100)	59	(100)	483

$X^2 = 24.98$

$P < 0.01$

### 3. 下尺桡关节错缝与前臂力的传导

正常情况下,无论桡腕关节是背伸、掌屈或尺偏、桡偏位受力,都是经过桡腕关节→桡骨干→骨间膜→尺骨干,向上臂传导的下尺桡关节并不直接受力,然而由于桡高层型的桡骨远端腕关节面高于尺骨远端腕关节面,因而由腕部向上传导的力,不但经正常途径传至尺骨干,还因尺骨小头远端离形的近排腕骨腕关节面的距离近于桡骨远端关节面,通过三角软骨的衬垫作用而直接受力或受力增大,增加了损伤的机会。故而,下尺桡关节错缝病人中,此型所占的比例高出正常比例近一倍;桡低型恰恰相反,尺骨小头远离远排腕骨弧形关节面,不受或极少直接受到传导暴力,产生下尺桡关节错缝的机会为之较少,从而关节错缝的病人中,此型所占的比例仅是正常比例的 12% 左右;等高层型属于正常的受力传导,故下尺桡关节错缝的机率与局部解剖结构类型的正常分布相接近。

### 4. 结语

(1)桡、尺骨远端腕关节面相邻缘局部 X 线解剖分型,可帮助我们了解桡、尺骨远端的创伤性病变与局部 X 线解剖的关系,但未能观察局解分型与桡、尺骨远端骨折有何关系,有待于将来进一步探讨。

(2)下尺桡关节错缝在局解三型中所占的比例,不尽同于正常人群分布,其发生率的高低与前臂力的传导过程中局解三个类型的尺骨小头受力不同有关。

(3)桡、尺骨远端腕关节面相邻缘 X 线解剖分型,有助于下尺桡关节在人体纵轴方向上的脱位诊断,补充了以往所作额状轴、矢状轴方向的传统诊断内容。

### 参考文献

- 顾云伍,等. 107,663 例骨折脱位与韧带损伤的统计分析. 创伤杂志 1988; (4): 193.
- 张耀暄,等. 国人正常下尺桡关节 424 例 X 线片分析. 骨与关节损伤杂志 1989; 4(4): 208.