

治 疗 方 法

1. 药方组成：樟脑25g 生川乌20g 番木鳖20g 威灵仙100g 红花25g 乳香 25g 羌活100g 紫苏100g 艾叶50g。

2. 薰洗法：先将后八味药用冷水浸泡1小时，武火煮沸后文火煎20分钟，滤出药液倾入浴盆内，立即把樟脑冲入药液搅拌片刻，令患者坐在浴盆内事前放好的一只高尺许小凳上。脚踏盆边，用夹被围身露头（夏季用单被）薰其患处，待药液不烫便入盆浸泡频洗患处。洗至药液不温时，再将药物二次煎液加入，继续薰洗，直至药液将凉，迅速擦干身体，上床以被复盖身体静卧2~3小时。每天薰洗一次，三天为一疗程，三个疗程为度。

疗效标准及治疗效果

痊愈：腰腿疼痛消失，肌肉无痉挛，腰腿关节运动正常，劳累或天气变化无复发，胜任

原来工作，56例（81.1%）；显效：腰腿疼痛显著减轻或消失，无肌肉痉挛，腰腿关节运动正常，劳累或天气变化有轻度腰腿痛，胜任原来工作，6例（8.7%）；有效：腰腿疼痛减轻，肌肉痉挛不明显，腰腿关节运动接近正常，劳累或天气变化腰腿痛较治疗前减轻，能坚持原来工作或减轻工作，4例（5.8%）；无效：腰腿疼痛稍减轻，有轻度肌肉痉挛，腰腿关节运动受限，劳累或天气变化腰腿痛较重，勉强坚持轻工作，3例（4.4%）。

体会：笔者选用古方“痹痛薰洗方”去生姜、葱白、樟木、加樟脑、生川乌、番木鳖、紫苏组成“消瘀通痹薰洗方”，并加大药物剂量。诸药芳香气烈，辛香走窜善达肌腠经脉，更借药汤之温热，共奏温经散寒、活血祛瘀、祛风除湿、通痹止痛之功，临床使用能使经脉疏通、气血流畅，痛止病愈。

骨痿灵治疗中老年骨质疏松症150例

长春中医学院附院（130021） 张文泰 李晓春 高学汉

笔者用骨痿灵治疗中老年人骨质疏松症150例，收到良好效果，现报告如下。

一 般 资 料

150例均属住院病人，男65例，女85例；50~60岁60例，61~70岁75例，71岁以上者15例；疗程最长70天，最短为20天，平均为45天。

药物组成和治疗方法

药物组成：熟地、萸肉、当归、鹿茸、虎骨、龟板、牛膝、杜仲、肉桂、赤芍、川芎、地龙、香附、茯苓、泽泻、柴胡、黄芪等。

治疗方法：将鹿茸、虎骨制成细面，将龟板重煎后再放入其他药物煎，剩汤500ml左右即可冲服鹿茸虎骨面剂。20天为一疗程。

疗效评定及治疗结果

优：病人全身筋骨，关节疼痛消失，腰腿活动自如。腰髌以上，直腿抬高均在80°以上，步行五里以上无不适感觉（60岁以下患者）可

从事轻微的体力劳动（年龄在70岁以上者可生活自理）；良：病人全身筋骨，关节疼痛消失，腰腿及全身各关节活动自如，但走路或活动后感觉疲乏，全身不适，可从事日常生活工作，高龄患者能生活自理；可：病人用药后自觉全身筋骨及关节疼痛明显减轻，其他无明显变化；差：病人无明显好转，症状如初。

150例治疗后，优128例，良15例，可6例，差1例。

体 会

骨痿灵能补肾中真阴真阳，荣肝健脾，能阳蒸阴化。肾气充盈则能生髓长骨，肝气血充足能使人体筋膜坚韧有力，滑利关节，脾健则消化吸收，运输功能旺盛，营养充足，使机体健壮。骨痿灵能使肝肾脾之脏功能复健，促进钙磷代谢，阻止或减缓筋骨的退行性变，进而达到治疗骨质疏松症的目的。