

草药电离子导入治疗腰椎间盘突出症

云南个旧市中医院 (661400) 卢天才

我科自1988年12月以来,用草药电离子导入为主治疗腰椎间盘突出症86例,疗效较为满意,报导如下。

临床资料

本组86例,男68例,女18例;年龄最小15岁,最大74岁;病程最短7天,最长34年;病史中有明显外伤者36例;曾在外院牵引、封闭、理疗、推拿、针灸、中医中药等治疗者66例,未经任何治疗,直接来院者20例;86例均摄X线片:脊柱左侧弯32例,右侧弯21例,腰骶关节不对称45例;脊柱正常生理曲度消失42例,反凸13例,前凸加大21例;CT扫描34例:其中,一个椎间盘突出15例,二个椎间盘突出12例,三个椎间盘突出6例,骶1右侧隐窝变窄1例,其中29例建议手术治疗;住院天数,最短11天,最长148天,平均34天;出院后,症状复发,再次入院者4例,2例到外院手术治疗。

治疗方法与效果

1.采用石家庄无线电十三厂生产GZ-1型骨质增生治疗机,把铅电极板改为白合金电极板。用红活止痛膏敷贴于治疗部位,放置电极板。正极置患处,负极置患肢臀部或腘窝、足底。电流以患者能耐受有舒适感为度,但不宜超过20毫安。每日一次,每次25至30分钟,可连续导入治疗。

2.用“红活汤”加减煎服,每日一剂。或服“红活酒”25ml,早晚各服一次。

3.早期、适时循序渐进的功能锻炼。

4.疗效评定标准及结果:(1)显效:症状完全消失,恢复正常工作和劳动,一年内无症状复现者。(2)有效:症状消失,恢复原工作,遇劳累或气温变化较大,腰腿部少许痠痛不适者。(3)无效:症状和体征无明显改善或改善不多者。(4)治疗效果:显效33例,有效49例,无效4例。总有效率95.4%。

体会

1.“红活止痛膏”具活血止痛,温经通络的功用。使用方便,不易变质。使用时开水调匀,趁热即可敷贴。经电离子将药物直接导入病变部位,能改善局部血液循环,消除无菌性炎症,解除肌肉痉挛,促进损伤的软组织修复,使瘀滞疏通,寒湿消除,疼痛缓解。2.“白合金电极板”导电良好,耐酸碱、无毒害,对皮肤刺激小,连续导入治疗,无明显不良反应,是较理想的电极板。

3.“红活汤”(自拟方),具活血补肾、温经通络、祛寒除湿功能。用酒浸泡,能使药物的有效成分溶解,增强效果,服用方便。酒,是治疗痹症的引经药,筋骨深处非酒不到,诸痹非酒难通。故“红活酒”是治疗筋痹、骨痹的良药。临床应用多年,无副作用。

附方:1.红活止痛膏(自拟方),由红活血,大、小舒筋,满山香,绿葡萄根等12味草药组成。以上药物晒干,碾成细粉备用。

2.红活汤(自拟方),由红活血,大、小舒筋,路党参,当归,杭芍,杜仲,紫荆皮等中草药组成。

启 事

1.本部现存少量1989、1990、1991、1992年的《中国骨伤》。单行本每年7.20元,1989、1990年简装合订本每年每本12元,精装合订本1991、1992年每年每本16.80元;(以上含邮资)。

2.我部现有少量针灸刀器具。售价为70元/套,另加邮资、包装费7元。

欲购者,来款请寄:100700北京东直门内海运仓3号中国中医研究院《中国骨伤》编辑部钟方同志收。汇款时请写清收件人邮编、地址及姓名。