

骨刺通络散治疗颈腰膝骨质增生

乌铁局哈密铁路分局柳园铁路医院 (736000) 曹圣荣 杨丙戌

笔者自1991年3月~1992年12月采用自拟骨刺通络散外敷治疗颈腰椎骨质增生及膝关节增生77例,取得较好疗效,现报告如下。

临床资料

治疗前均进行X线检查证实为骨质增生患者。颈椎病34例(神经根型22例,椎动脉型7例,混合型5例),腰椎增生27例(退行性脊柱炎22例,腰椎间盘突出症3例,其它3例),膝关节增生16例;77例中年龄最小26岁,最大70岁,45~60岁占多数。

治疗方法

骨刺通络散组成:川芎50g 威灵仙50g 红花75g 桃仁50g 草乌40g 木瓜75g 冰片15g 牡蛎100g 地龙醋炒50g 炮山甲50g 没药50g。共研细末,装瓶密封备用。用时视病变面积大小取适量药粉,用陈醋、白酒各半调成糊状,敷于病变部位,约0.5~0.7cm厚,用塑料薄膜或不吸水纸隔盖以防过早干燥,外用纱布绷带固定。在腰椎处可缝制内衬塑料薄膜的方形纱布袋,上留口,将药填入布袋内层,紧贴腰部病变部位,于布袋两边各系两根布带以固定于腰腹部。每次敷7小时,每日一次。如疼痛或眩晕等症较重,可每日两次,如皮肤过敏甚者,可隔日一次,15天为一疗程。本方对颈腰膝增生属寒瘀阻络者最为适宜。严重皮肤过敏溃烂者应停止使用。

治疗效果

疗效标准及疗效:自觉症状消失,检查体

征阴性,恢复正常工作为痊愈(颈椎增生为28例,腰椎增生为18例,膝关节增生为7例)。自觉症状基本消失,天气变化或过劳时尚有隐痛,查体阴性可坚持轻工作为显效(颈椎为4,腰椎为6,膝为2)症状体征有不同程度减轻者为有效(分别为1,3,及6)症状体征无改变者为无效(分别为1,0及1)总有效率分别为33,27,及15。

体会

颈腰膝骨质增生是最常见的中老年退行性病变,笔者采用自拟骨刺通络散外敷治疗,取得一定疗效。方中以草乌、灵仙、地龙、穿山甲、木瓜,温经舒筋通络,川芎、红花、桃仁、没药,行气活血化瘀,牡蛎、陈醋,软坚散结消刺,冰片、酒、醋,行散消肿止痛。酒醋还有促进软组织吸收渗透作用。诸药合奏活血通络,散瘀止痛之功。药物有效地促进局部组织的气血运行,消除软组织肿胀炎症,减轻或解除血管神经压迫症状,调整并增加软组织的适应能力,恢复调节椎体与其周围结构的机能平衡,从而达到治愈的目的。

通过临床疗效观察比照:三种病的总有效率均在93%以上,但以颈椎病疗效为优,腰椎增生次之,膝关节增生效果最差。这与膝部关节结构复杂,负重最多,病情顽固有密切关系。本方在使用过程中往往会出现皮肤骚痒等轻度过敏反映,一般可慢慢消失,遇有皮肤溃烂之不良现象,可停用。