

下肢疼痛病史，近两个月来腰骶及右下肢剧烈疼痛，不能转体动弹，入夜则疼痛更甚，阵发性放射至足。并发下肢及踝关节麻木，患肢肌肉日渐萎缩变细，不能坐立行走，已近于瘫痪。经某院以坐骨神经痛治疗一个月，未获效果，即于1987年6月8日由家属用板车送来求治。检查：右肢直腿抬高试验阳性，沿坐骨神经分布区有压痛，脉沉紧，舌紫，苔白腻。证属风寒湿痹，寒湿阻滞经络，气滞血瘀，运行不畅，治宜祛风除湿、活血化瘀、行气止痛。给自拟之“通痹蠲痛汤”加制川乌、乌梢蛇、蜈蚣、全蝎水煎服，同时以芒针、药棒按上述方法综合治疗。仅治疗一次，患者疼痛大减，能坐立行走，但不持久，经治疗一个半疗程（15次）剧疼基本消除，症状显著改善。待治疗三个疗程（30次）能持久地进行较长距离行走，疼痛消除，功能得到恢复。基本治愈。为巩固疗效，仍以“通痹蠲痛汤”加减，浸酒饮服。随访五年未见复发。

### 体会

1. 坐骨神经痛其病机为风寒湿乘虚客于经脉，使脉道壅滞，经气受阻，郁闭不通。不通则痛。笔者本着“以通其道，而去其邪”（《灵枢·邪客》）的治则，自拟上述“通痹蠲痛汤”专治此病。其组方意义：归、芎、红花养血活血，有“治风先活血之意”；威灵仙、独活、

草薢祛风除湿；乳没、香附、延胡行气止痛；佐鸡血藤、地龙通经活络；用川牛膝引药下行直达病所；更以芍药甘草汤（重用白芍30—60g）柔筋缓急止痛，酸甘化阴、抑制诸药之燥烈，以防久服伤阴之弊。甘草又可解地龙之毒而调合诸药共奏通痹蠲痛之功。该方不仅治坐骨神经痛每收捷效，对风湿性关节炎亦有良效。

2. 笔者采用5寸至8寸长的芒针深刺透穴，激发经气、畅通血脉，最大限度地发挥芒针通经行气、调整阴阳、补阳宣通的作用，达到以“通”求效之目的。实践证明，环跳、殷门、阳陵泉、承山四穴是治疗坐骨神经痛的重要俞穴。四穴中又以环跳为主，因为它是足少阳和足太阳通经的交会穴，深刺环跳即能疏通两经的经气，直接作用于坐骨神经通道，远比其他腧穴效果好。使用芒针，只要辨证精确，循经配穴合理，补泻手法适宜，一般皆能获得显著效果。

3. 药棒疗法在我国有着悠久的历史，清·吴谦《医宗金鉴》称为“振挺”。“振”即叩击；“挺”即药棒。它是用一支约8寸长的用中药浸泡特制的药棒，蘸上药液，在一定的腧穴和痛点上，反复拍打叩击，使药液进入病所，从而散发风寒、消除病因，达到根治之目的。上述综合治疗能提高疗效，缩短疗程，一般仅一至两个疗程获显效，远比单一疗法好。

## 七吊散治疗软组织损伤225例

福建中医学院（350003）齐振熙 许书澆

笔者自1990年以来，运用厦门市已故骨伤科名老中医陈文世先生祖传验方七吊散，治疗各种类型的软组织损伤225例，疗效显著，现总结如下。

### 临床资料

本组225例，男145例，女80例；儿童（13岁以下）57例，青壮年（14~55岁）152例，老年人（56岁以上）16例；发病部位以四肢为

多数；发病时间在一天以内66例，1~7天134例，8~14天10例，2周~3个月7例，3个月~1年7例，一年以上1例；软组组挫伤118例，扭伤55例，骨折26例，脱位7例，劳损及其它19例。

### 配方组成与用法

1. 药物组成：白芥子、五加皮、生大黄、生栀子、自然铜、白芷、乳香、没药、姜黄、

楠香末，上药各等量，共为细末备用。

2.用法：先洗净患处，然后依据伤患部位范围大小，取适量药散，加入茶水或蜂蜜，调成糊状，敷于患处，外以绷带缠绕，每日调换一次。

### 治疗结果

1.显效：用药1~3次后局部疼痛迅速缓解，压痛、肿胀、瘀斑等症状和体征全部或大部消除，功能恢复，3天内基本痊愈。

2.有效：用药3~6次后疼痛缓解，压痛、肿胀瘀斑等症状和体征减轻，功能活动有明显的恢复。

3.无效：治疗一周后，自觉症状、体征及肢体功能与治疗前比较无明显改变。

4.本组225例，显效135例，有效84例，无效6例，有效率达97.3%。其中发病时间在5天以内者疗效更为显著。本组中2例在用药4次后，局部出现散在性红色小丘疹，伴有痒感，停药2~3天后，上述症状即自行消失。

### 讨 论

软组织损伤后，最为主要的是引起肢体局部疼痛、肿胀及功能障碍等病理变化。早期由于创伤血肿或炎症反应致使气血瘀滞，脉络不通，而产生疼痛，肿胀形成的原因是肢体受伤后脉络受损，血溢脉外，而形成血肿或局部气血流通受阻，运化失常，水湿停聚于肢体的局部后产生水肿。由于损伤以及疼痛和肿胀，又常常伴有不同程度的肢体功能障碍。因此，活血化瘀，消肿止痛为其早期主要治则。

七吊散配方诸药具有活血化瘀、行气止痛、抗炎消肿三功效。局部外敷使药力直达病所，可改善损伤组织的血液供应，促进炎症的吸收与炎性介质的稀释和运转，缩短炎症反应的过程，从而达到消肿的目的。此方具有取效迅速、止痛消肿快、使用方便等特点，疗效显著，尤其是应用于软组织损伤的早期，则效果更好。另外，此方临床应用无明显毒副作用，适应症范围广，确为治疗软组织损伤的一种较好外用药。

## 书 讯

1.《全国股骨头无菌性坏死学术研讨会论文汇编》(内部资料)，本书汇集了参加1992年在北京召开的“全国股骨头无菌性坏死学术研讨会”各位专家、学者的学术论文近250篇。内容包括有关股骨头无菌性坏死的病因病理、实验研究，中西医诊治现状及临床经验等。所收文章均以全文刊载。实用性强，对诊治该病具有一定的参考价值。全书为16开，共332页，每本成本费49.50元(包括邮寄费)。

2.《小针刀疗法》，朱汉章著。本书论述了小针刀治疗慢性软组织损伤和骨折畸形愈合等疾病。单价：每本5.80元(包括邮寄费)。

3.《腰痛的最新疗法》，宋一同编著。本书收集治疗腰椎骨质增生、椎间盘突出症、腰肌劳损等各种腰痛病症的经验和方法。单价：3.50元(包括邮寄费)。

4.《高等教育自学考试中医专业本科必考课程自学大纲》合订本，高教自考委员会编著。单价：3.70元(包括邮寄费)。

欲购者，请寄款至：100700 北京市东直门内海运仓3号《中国骨伤》编辑部钟方收，款到即寄书。汇款时请注明所购书名及收件人详细地址、邮编和姓名。