

热痛，倾刻即解，时未介意，又搬物片刻，遂觉右臀部向右下至膝部、小腿外侧及足背持续疼痛，沉困麻木，并长期不解。经多方医治近1年，症状基本消失。去冬，又因挖河着冷而发，症如前述，至今未愈。现症：腰部酸痛，沿右臀部向下抵足背持续疼痛，沉困麻木。每行走300~500米必须休息、否则痛楚难忍。局部畏寒。舌淡苔薄白，脉沉弱。检查：沿右侧坐骨神经走向有明显压痛点。直腿抬高试验阳性。证属肾虚邪滞，经脉失和。处方：熟地30g，狗脊20g，川牛膝20g，木瓜18g，当归30g，白芍30g，醋元胡15g，苡米30g，制川、草乌各9g，制马钱子1~3g（从1g渐加至3g），甘草6g。水煎服。日1剂。二诊：上方连服10剂，仅小腿留有麻沉感外，它症全消。依上方加淫羊藿30g，继服10剂。三诊：症状及体征消失，病已治愈。为巩固疗效、嘱服金匱肾气丸20天。2年后随访，已正常从事体力劳动，诸证未发。

### 讨 论

坐骨神经痛属中医“腰腿痛”、“痹证”范畴，往往病程久长，反复发作，遇劳累、寒冷等诱发或加重。中医多责之：肾阳虚无以温

养，精血亏无以濡润，复感风寒湿邪或劳伤、痰瘀留滞而成。腰腿痛的病变实质在腰。腰者肾之府，肾亏邪滞，经络不畅而成斯证。固肾健步汤中熟地、狗脊益肾精，补肾阳，固肾而养筋壮骨为主；当归、白芍养血而行血通络为辅；川牛膝、木瓜祛邪通络，兼养血柔筋，为治下肢痹痛之要药；制马钱子、元胡止痛治标为协；甘草调和解毒。诸药相伍，固肾养筋骨为主，兼祛邪通络止痛。随证加减，对肾虚者效佳。因为本方以固肾扶正为主，祛邪治标为兼，所以，遇急性外伤所致、新病实证者，不可套用。

娄多峰教授认为，本病缓释症状较易，但易反复发作。固肾健步汤以治本为主，所以复发率低。在临床上，还应嘱病人适当功能锻炼，避免劳累、损伤及外邪侵袭，以利巩固疗效。方中马钱子有毒，但只要应用得当，非但不会发生毒性反应，而且可起到非常满意的效果。其诀窍有二：一是要用制马钱子；二是易从小量逐加大剂量，可从1g渐加至6g（每日增加1g）。一般病人用至3g即可，重者可用至6g。按上法，未发现有有毒副反应者。

## 通督汤治疗圆锥马尾神经损伤15例

河北中医学院附院（050011）张德英 刘义军

圆锥马尾神经损伤可见于多种疾病，腰椎间盘突出症，腰椎和黄韧带的退行病变，外伤，腰部肿瘤及结核等。其主要症状为会阴区麻木、大小便功能障碍。笔者运用通督汤对部分类型的圆锥马尾神经损伤进行治疗，取得了满意的疗效。

**一般资料** 15例中，男性9例，女性6例；年龄29岁至68岁；发病时间2天至3个月；疾病种类包括腰椎间盘突出症、腰椎滑脱、腰椎退行性病变、黄韧带肥厚等所致的椎管狭窄；症状基本消除时间2至13天。

**基本方**：枳实10g 厚朴10g 清半夏10g

酒大黄10g 土元10g 赤芍15g 桃仁10g 杏仁10g 甘草6g。

以上方为基础，临证据不同病因病机予以化裁。

**典型病例**：例1：白某，男性，42岁。于弯腰抬重物后腰痛，2天后觉双下肢疼痛，会阴部麻木，大便不能排下。查体：腰4、5棘突间压痛向双下肢放射，会阴部皮肤痛觉迟钝。舌尖红，苔薄黄，脉弦。诊断：腰椎间盘突出症合并圆锥马尾神经损伤。以基本方加三棱10g、莪术10g。1剂后大便排下。继服6剂，会阴部麻木感消失，痛觉亦恢复正常。

例2: 赵某, 女性, 33岁。从行走中的三轮车跳下时跌仆于地, 遂觉腰部剧痛, 不能活动。6小时后似有矢气感, 大便失禁。查体: 腰生理曲度增大, 腰4棘突压痛阳性, 会阴部痛觉迟钝, 肛门括约肌松弛。腰椎X线片显示: 腰4椎体向前滑脱, I度, 腰4椎弓峡部可见“项链征”。舌尖红, 苔薄白, 脉弦。诊断: 腰4椎弓峡部骨折、腰4椎体向前I度滑脱合并圆锥马尾神经损伤。以基本方加山萸肉6g, 3剂后大便可控制, 继服7剂, 会阴部麻木消失。

讨论: 圆锥马尾神经功能障碍有多种原

因, 但以局部受压迫和炎症刺激最为常见。对于受压较轻和无菌性炎症刺激所导致的损伤, 临床辨证施治可消除症状, 促进神经功能的恢复。中医学认为: 圆锥马尾神经位于督脉。督脉总督一身之阳, 起于胞宫, 下出会阴, 其支脉络肾。督脉受损则气化失司, 故见二便功能障碍; 督脉不通故见会阴部麻木。其病机以气滞血瘀、痰湿阻遏最为多见。本方以枳实厚朴等药理气导滞, 大量活血化瘀之品以除其瘀积, 枳朴半夏等品相伍以祛其痰湿, 故有通督脉之效。

## 41例腰椎骨质疏松症的中药热敷治疗

辽宁省本溪市中医院 (117000) 马祿林

腰椎骨质疏松症是老年人的一种常见病, 多发病, 又称老年性骨萎缩。目前对本病的治疗尚无良好的方法, 笔者用中药热敷法治疗取得满意的疗效, 现报道如下。

### 临床资料

本组41例中男18例, 女23例; 年龄46~50岁3例; 51~55岁5例; 56~60岁19例; 61~66岁14例; 患病时间1~2个月6例, 3~6个月22例, 6~12个月9例, 1~3年4例。

临床表现: 患者自觉腰膝酸软疼痛(多为隐痛、钝痛, 甚则剧痛), 腰部僵硬发板, 弯腰及下蹲活动受限, 常有劳累、扭闪、受凉等诱因导致本病的发生。X片可见椎体的骨质密度减低, 椎体变扁或成双凹形, 椎间隙变窄, 甚则椎体楔形改变。

### 治疗方法

用中药防风、威灵仙、川乌、草乌、透骨草、续断、狗脊各100g, 红花、川椒各60g, 粉碎成细面, 每次用量50~100g用醋调成稀面状放入纱布袋中, 将纱布袋放于患处皮肤上, 再将热水袋放在药袋上热敷半小时, 每日

1~2次。

### 疗效标准及治疗结果

疗效标准: 1. 痊愈: 患处疼痛基本消失, 腰部活动恢复正常。2. 显效: 患处疼痛明显减轻, 腰部活动基本正常, 不影响工作及休息。3. 好转: 患处疼痛减轻, 腰部活动轻度受限。治疗结果: 痊愈: 33例, 占80.5%, 显效: 5例, 占12.2%, 好转: 3例, 占7.3%, 平均疗程34天。

### 体会

中药热敷法是中医传统治法之一, 借热气和药力的作用, 使气血流通, 经络通畅。方中九味中药具有补肾强筋骨, 祛寒逐湿, 活血温经作用。用醋调后能更有效的发挥其治疗作用。方中的川乌、草乌除有祛寒湿的作用外, 又有强烈的麻醉止痛效果, 能有效的缓解疼痛, 起到标本兼治的作用。另外, 通过中药热敷对腰部经穴的刺激作用, 起到了补肾强筋骨的作用。本法简易、效好、安全、无副作用。