

药物与方剂

浅谈虫类药在骨伤科的运用

安徽省无为县医院 (238300) 周启俊

中药在骨伤科运用广泛,其中虫类药临床取效甚捷,且其性猛走窜,攻破力壮,重顽痼疾,非此通达深透则难收功。为此,笔者试与同道共同温习和探讨。

1. 蜜虫,咸寒,入肝经,逐瘀破积、通络理伤。

(1) 治一切折伤:单味“土鳖、焙存性,为末,每服二、三钱”(《医方摘要》)。若配伍“自然铜、龙骨、血竭、乳香、没药、黄荆子”(《本草求真》),临床上用治新鲜筋骨损伤,骨不连,疗效确切。

(2) 治外伤瘀阻气闭昏厥,大便不通,配巴豆霜、麝香、没药,如回生丹。

(3) 治关节损伤肿硬不消,伍南星、穿山甲、川芎、丁香、乌梢蛇等。临床可视气血盈亏及兼挟湿、寒不同增减,效果堪为满意。

土鳖为厥阴经药,最善化瘀,极长接骨,既可续筋,又可通络,治新伤陈损,为伤科要药。

2. 水蛭,咸苦寒,有毒,入肝膀胱经,破血逐瘀疗伤折。

(1) 治折伤:“水蛭、新瓦上焙干为细末,热酒调下一钱,食顷,痛可。更一服,痛止,便折骨药封,以物夹定之。”(《经验方》)。如此复位前止痛,以利肌松和复位固定,尤显科学。

(2) 治金疮,“打损从高坠下,木石所压,内损瘀血,心腹疼痛,大小便不通,气绝欲死。红蛭(用石灰慢火炒令焦黄色)半两,大黄二两,黑牵牛二两,以上为细末,每服三钱,用热酒调下,如人行四五里,再用热酒调下牵牛末二钱催之,须脏腑转下恶血,成块或成片,恶血尽即愈(夺命散),”(《济生方》)。笔者以之治疗1例脾包膜下出血,共服50g(分5日,每日1次,10g/次)(经“B”超对比)痊愈。

另治1例多根肋骨骨折并气血胸,如上法服十日而愈。但药后并未见泻下血块。二例均于二年后随访正常。

水蛭最善食人血,性迟缓而善入,迟缓则生血不伤,善入则坚积易破,攻积久之滞,徐缓而深透,若加入补气养正之品,则更能去瘀生新。

3. 虻虫,苦寒、有毒,入肝经,破血逐瘀治伤折。

(1) 擅治妇人跌损胸腹,瘀血凝积,与水蛭相合,以丸、散效良。

(2) 治腕折瘀血,“虻虫二十枚,丹皮一两,上二味,治下筛,酒服方寸匕,血化为水。”(《千金方》)。

(3) 止痛,治经络瘀热作痛,与地黄、桃仁同用。临床用治膝关节创伤性积血有效。

虻虫微寒清热,苦能降泄,性尤峻猛,涤瘀实,能致人泻下,药过即止。治妇人伤损,首当选列。但孕妇为禁。

4. 蛭蟥,咸微温,入肝经,破血行瘀散结。

(1) 疗吐血在胸腹不去及血结胸腹疼痛,配大黄、苏木、土鳖、柴胡、枳壳等。

(2) 治破骨痿折血结、金疮内塞,配桃仁、土鳖、穿山甲、川芎等。

(3) 治筋急,“养血地黄丸中用之,取其血瘀痹也”,(《本事方》)。临床治疗腕管综合症5例,4例痊愈,1例显效。

蛭蟥行血散结,对血结胸腹效佳,尤于血虚络滞筋急,养血兼以通瘀,补虚且通实,堪为虫药补虚通瘀之典范。又其平缓无毒,瘀去而正不伤。

5. 地龙,咸寒,入肝脾肺经,通络止痛。

(1) 治打不痛,“鬼代丹:地龙、乳香、没

药、土鳖等为末，蜜为丸如弹子大，送服一丸”（《经验良方》）。治腰脊胫骨瘀血作痛，配桃仁（地龙散）（《证治准绳》）。

(2) 治骨折肿胀，局部外敷地龙浆，1小时止痛，24小时消肿。鲜地龙数十条，加糖、冰片取浆，用于整复前消肿。临床上治疗肘关节损伤的肿胀效果甚为满意。

(3) 治痹证，寒湿痹配川乌、全蝎，如地龙丸；热痹配桑枝、忍冬藤，如桑络汤。

(4) 痰瘀阻络，日久关节肿硬不消，配黄芪、当归、川芎、南星、白芥子、蜈蚣等。

地龙性寒下行，善走浊瘀，尤长止痛，惟其咸寒，对瘀热尤宜；若与他药灵活相伍，所用更大。

6. 斑蝥，辛寒有大毒，入肝经，攻毒逐瘀。

(1) 治瘰疬疮痿，与白砒、草乌、黄连等同用。（生肌干脓散）（《证治准绳》）。临床治疗骨感染之痿管。笔者用该散外敷治疗骸骨骨髓炎继发真菌感染和化脓性膝关节痿管效果满意。

(2) 治骨结核，斑米散：斑蝥30g江米150g共炒至米黄为度，去斑蝥，以米每次10g，日三次，五天服完，症减，则可连服。临床用治骨与关节结核耐药及复发初期者，服上散有良效。

(3) 治筋骨诸疾，腰痛，腿软无力，左经丸，草乌、木鳖、斑蝥、灵脂等（《苏沈良方》）。临床用于风湿痛、神经痛，可用斑蝥研末，敷痛点及穴位，治梨状肌综合症、臀上肢神经炎。

斑蝥性猛大毒，内服刺激明显，过量则伤及人命，故多外用。研粉时宜罩以面护，所操工具，不可与他药混用。

7. 全蝎，咸辛平，有毒，解毒散结，通络止痛。

(1) 治风，四肢拘挛疼痛。蜂儿丸，蜂儿、白花蛇、地龙、全蝎、南星等蜜为丸如桐子大，温酒调下，（《太平圣惠方》）。

(2) 治骨结核，全蝎七只去头足，放鸡蛋内蒸熟，去蝎，单食鸡蛋，（《泉州本草》）。或与蜈蚣各一只研细末，打入鸡蛋一个，用食油

炒熟忌铁锅，每晨一次，数十次有效。

(3) 治类风湿性关节炎，配马钱子、苍术、牛膝或单味研末，每次各服1.2g，笔者以全蝎单味研粉治类风湿性关节炎（晚期）患者，对肿痛和关节僵硬均有改善。对已经变形者无改变。

全蝎味辛走窜，风淫湿痹，肢体麻痛取效尤捷，对寒痰瘀涩，非此不功。

8. 蜈蚣，咸温，有毒，归肝经，攻毒散结。

(1) 追蚀腐肉，针头散：蜈蚣、赤石脂、轻粉、生砒、黄丹、麝香等。（《景岳全书（外科铃）》）。可用蚀管收口。

(2) 治骨结核、慢性骨髓炎，取蜈蚣焙干研末，每服1—1.5g，日三次，症状消失后减量。

(3) 治风湿痹病，蜈蚣、甘草等份研末，治丸如绿豆大小，每次1.5g，开水送服。

笔者以治局限骨脓肿术后复发者4例，单味研粉，每服1g，一般食八条即可治愈。

蜈蚣走窜最速，内而脏腑，外及经络，能开气血凝滞，能消疮疡诸毒，湿毒痹痿久长，酌以用之，不仅缩短病程，而且有良好的止痛效果。

小 结

虫类药物于骨伤科的应用渊源流长。仅接骨为用的虫药记载的方书就有：《治百病方》、《本草经》、《肘后方》、《刘涓子鬼遗方》、《理伤续断秘方》、《济生拔粹》、《世医得效方》、《救伤秘旨》，说明虫药治疗运用一直被历代医家继承和发展着。

虫药运用临床以单味为多，即能显效，可见其力专效宏。在兼挟证候较多时，尚需灵活配伍。组方则以古方为准绳，结合现代临床经验，剂量从小至大，中病即止。对于沉顽痼疾，则大队虫蛇相合，效果如鼓应桴。本篇所及虫药除斑蝥有大毒外，大部分均仅小毒，依据病人体质和瘀毒诸邪的轻重，可适当增加份量。此外，宋元时期，注意到虫药辛热劫伤阴血，同时重视健脾和调补脾肾，也是我们今天临床用药时应当注意的方面。