

筛装瓶备用。口服：一次10~20g，每日两次开水冲服。外用：根据患处部位大小取药粉适量，用白酒（或食醋）调呈糊状，敷于患部，外加塑料纸包扎（可减轻药物的蒸发及外渗），干燥后将药取下再用白酒或醋调敷，每份药可反复调敷三次后弃之。每天重新更换一次药粉。

3. 疗程：连用十天为一疗程，每疗程间休息五天，一般用药为1—4个疗程。

### 治疗效果

1. 疗效标准：痊愈：临床症状完全消失，恢复正常工作；显效：临床症状基本消失，受累受冷有轻微症状；好转：临床症状明显减轻，但仍有部分症状存在；无效：症状和体征无变化。

2. 治疗结果：本组368例，治疗后痊愈128例，显效121例，好转112例，无效7例，总有效率98.1%，总显效率67.7%，治疗时间最短为一个疗程，最长者为5个疗程，平均为2.5个疗程。

### 讨 论

我们选用威灵仙等五种中药作为基本方剂，方中威灵仙、穿山甲具有活血化瘀，消肿止痛之功效，香附、苦参、透骨草具有通络祛风、理气散寒之能，通过活血化瘀，通络散寒改善循环等作用，消除骨赘周围组织的炎症，有效的缓解或消除症状而达到临床痊愈。

本组病例应用灵仙五物汤（散）治疗，无任何不良反应及副作用，仅个别患者用药期间出现食欲减少，停药后自行消失。

## 血府逐瘀汤治疗胸部挫伤

广州市黄埔区中医院骨伤中心（5107 0）唐绍基

近年来，我们运用血府逐瘀汤治疗20例外伤所致胸部软组织损伤，疗效满意。现报导如下。

### 临床资料

20例中，男12例，女8例；左侧9例，右侧11例；年龄最大64岁，最小17岁；病程最短2天，最长一年。

### 方药与疗效

组方：桃仁15g 红花10g 当归15g 生地黄12g 川芎9g 赤芍15g 牛膝12g 桔梗10g 柴胡12g 枳壳12g 甘草6g。水煎，白酒6ml冲服。

疗效：20例中，服4剂即愈2例，服6剂愈者11例，10剂愈者6例，1例病者因病程较长（损伤时间近一年），连服20剂后亦愈。

### 典型病例

区××，女，64岁，退休工人。因搭摩托车时不慎跌倒撞伤左侧胸部，当时由于有其它处损伤而疼痛较轻。第2天夜间疼痛加重，经外敷活血止痛膏无效。检查：患者腰以上活

动受限。深呼吸、咳嗽、胸胁部觉痛甚，局部压痛点固定。X光照片已排除骨折，确诊为胸部软组织损伤。服上方治疗）进药二剂后痛症即减，四剂后疼痛消失。

### 体 会

本方是清代名医王清任用以治疗“胸中血府血瘀”所致诸症之名方。由于胸胁为肝经循行之地。胸部损伤后，气滞血瘀，瘀血阻于胸中，气机郁滞，则胸胁疼痛或刺痛。日久不愈则易怒。瘀久化热，扰乱心神，则夜卧不宁。舌边瘀斑、脉涩，皆为瘀血明显之象。血瘀气滞，经脉不通。治当活血化瘀为主，佐以行气消滞之法。方中桃仁、红花、川芎、当归、赤芍、生地黄活血化瘀，养血行血。配以柴胡、枳壳、桔梗，牛膝疏泄肝气，宣化气机，与上药合用，不仅使气血并行，且能宣上，畅中导下，有彻上彻下之功。可使肝气条达，百脉朝肺。气血升降和调，则血易化，不留后患，甘草调和诸药，以成其功。故王清任说“血化下行不作瘀”。