

## 针刺配合火罐治疗急性腰扭伤

江苏扬州市职业病防治医院 (225000)

王庭红

近年来笔者采用近穴针刺配合火罐发泡治疗急性腰扭伤27例收到了明显的治疗效果。报告如下。

一般资料：男20例，女7例；40~50岁8例，50~60岁14例，60岁以上5例；病程1天以内15例，2天以内6例，4天以内6例。

治疗方法：取穴：主穴取肾俞、委中、阿是穴；配穴随症加减，寒湿配风府、腰阳关；劳损配膈俞、次髂；肾虚配命门、志室、太溪等穴。每次选穴3~6个(主穴2~3个)。

阿是穴宜快速进针后提插得气，使气感向四周传导扩散。然后，针留在阿是穴拔火罐，同时用红外线照射火罐瘀血处约10分钟即可起泡，后取罐起针。一般发泡不宜过多过大，大如绿豆，小如芝麻为宜，发泡不需特殊处理，不日会自行吸收。第二次治疗可选邻近主穴。治疗每日一次，一般一至二次即可痊愈或缓解。

治疗结果：27例，其中治愈18例，显效5例，好转4例。

典型病例：廖××，工人，60岁。1988年9月16日患者两天前因抬举不慎，扭伤腰部，即感腰痛不能俯仰，行动不便，深呼吸和咳嗽均有牵拉痛，内服，外用多种药物都无效。查：局部无红肿，腰肌紧张，两侧腰骶关节处均有明显压痛，既往有腰扭伤史，诊断：急性腰扭伤。治疗：取穴双肾俞、双委中、阿是穴、命门、双次髂，用以上手法，阿是穴火罐发泡一次而愈。

## 化瘀止痛散治疗外伤性胸腹部瘀血

解放军郑州153中心医院 (450065)

孙隆生

我们在急诊中运用自拟的化瘀止痛散外敷治疗胸腹部瘀血症32例，效果满意，现介绍如下：

一般资料 本组32例均为男性，年龄最大的67岁，最小的18岁；病程度最长的5天，最短者十数分钟，均为急诊患者；胸部瘀血症17例，下腹部挫伤8例，腹膜后血肿7例；治疗次数最少三次，最多10次。

治疗方法 凡因胸腹部外伤来院急诊，经X线拍片、胸腹透视，腹穿排除肋骨骨折、血气胸、内脏脏器损伤及肠扭转的病人，均列入治疗范围，采用10%樟脑酒调化瘀止痛散成糊状，外敷于伤损处，面积要超出局部疼痛范围2cm，外盖塑料纸，然后用绷带固定，一日换药一次。凡确诊为腹膜后血肿者，在外敷化瘀止痛散的同时均配以内服退肿行瘀丸，一日二次，每次2丸。

治疗结果：本组胸腹部瘀血患者32例，经外敷化瘀止痛散五次，上述症状缓解消失者25例。

方剂组成 化瘀止痛散：桃红10g 红花25g 生大黄25g 生白芷25g 冰片10g 黄柏25g 生栀子25g 肉桂10g 当归25g。制成极细粉装瓶密封备用。

退肿行瘀丸：苏木15g 赤芍20g 乳香10g 没药10g 川芎10g 白芷15g 当归20g 黄柏10g 赤茯苓25g 泽泻25g 丝瓜络25g 生大黄10g 桃仁10g 香附15g制成蜜丸备用。

注意：本药外敷后可见大量胸腹部瘀血散覆于肌表，一般需要5—6天即可逐渐消散。

## 耳针加手法治疗肩关节周围炎

黑龙江省萝北县延军农场职工医院 (154231)

杜向东 杜爱梅

笔者自1989年—1991年采用耳针加手法按摩治疗肩关节周围炎，收到满意疗效。

一般资料 本组41例，男12例，女29例，最小25岁，最大70岁；病程最短者2周，最长者2年；急性发作期15例，慢性缓解期24例，僵硬冻结期2例。

治疗方法 1.耳针：取患侧耳部肩关节穴(商氏穴)用1寸针灸针。

刺法：采用平补平泻法，提插拔转得气后，可感觉麻胀酸及向肩部放射的热流并向手指流去。留针30分钟，立即行手法治疗。

2.手法治疗：准备手法：按压合谷、阳溪、阳谷、曲池、小海、天鼎、缺盆、中府、肩井、附分、魄户、膏肓、神堂、譩臑穴。

治疗手法 ①提拉肩关节，按压极泉穴；②弹拨推按肱二头肌长头腱；③拔伸、旋转肩关节；④抓捏、理顺肩部肌肉组织。

治疗结果：

全部病例，最快1次即可痊愈，最长20次。41例中，优10例，良39例，可2例。