

# 中药熏洗治疗骨折后期关节功能障碍

浙江省兰溪市第二医院 (321100) 章进 倪增良

笔者采用中药熏洗法治疗骨折后期关节功能障碍142例, 经观察效果满意, 现报告如下。

### 临床资料

本组142例, 男76例, 女66例; 年龄最大71岁, 最小6岁; 肩锁关节脱位2例, 肱骨干骨折6例, 肱骨髁上骨折10例, 肱骨内外髁及髁间骨折共10例, 尺桡骨在肘部骨折7例, 孟氏骨折2例, Colles骨折6例, 指骨骨折迟缓连接8例, 股骨干及髌部骨折9例, 髌骨骨折34例, 胫腓骨骨折29例, 踝部骨折14例, 踝关节陈旧性骨折体关节周围组织内大量泥砂1例, 距骨骨折体软组织内铁砂子2例; 闭合性骨折128例, 开放性骨折14例; 手法整复加外固定69例, 手术内固定加外固定73例; 固定时间最长48周, 最短4周, 平均8周; 关节活动范围最大55°, 最小10°, 平均34°。

### 治疗方法

凡骨折中后期, 一旦解除外固定, 即行中药熏洗。熏时用大毛巾覆盖, 延长药液熏蒸的作用时间, 但须防止烫伤皮肤, 随时调整患部与药液间距。待药液温度适宜后, 将患肢关节浸泡于其中, 约30分钟, 接着行关节主动屈伸操练, 避免用强暴力牵引。每日一剂, 每剂重复熏洗3—4次。根据临床病证的不同类型, 可采用以下不同方药:

1. 新伤瘀血积聚型 (关节粘连型) 见于骨折经固定12周以内, 骨折端已达临床愈合或骨性愈合, 而关节处软组织出现粘连, 并有僵硬感, 伸屈障碍者。用化瘀舒筋汤 (自拟): 乳香 没药 红花 苏木 桂枝 艾叶 灵仙 山奈 椒目 姜衣各10g, 伸筋草 路路通各15g, 细辛6g。上肢加桑枝、川芎、羌活; 下肢加海桐皮、木瓜、独活。

2. 陈伤筋脉粘凝型 (关节僵硬型) 见于骨折迟缓连接, 经长期外固定。一般固定时间在14周以上, 出现关节僵硬、屈伸功能严重障碍

者。破血通经汤 (自拟): 三棱 莪术 刘寄奴 灵仙 苏木各30g, 木瓜 企边桂 艾叶 川椒 目 山奈 细辛各10g, 土牛膝 透骨草 路路通各20g, 陈醋500g。上、下肢加味同 关节粘连型。

3. 筋凝异物溃疡型 (关节僵硬 异物 感染型) 见于开放性骨折, 关节僵硬, 伴有关节周围软组织内有异物, 疮口溃疡久不敛口者。活络排异生肌汤 (自拟): 磁石 紫荆皮 苏木 蒲公英 银花藤 乳香 没药各15g, 丁香 皂角刺 穿山甲 防风 企边桂各10g, 蓖麻子 土牛膝 炉甘石 透骨草 伸筋草各30g。

### 治疗结果

本组病例接受本法治疗时间最长56天, 最短10天, 平均21天; 随访时间最短6个月, 最长31个月, 平均13个月。根据1975年“全国中西医结合治疗骨折经验交流座谈会”制定的骨折疗效标准草案, 优64例, 良47例, 尚可16例, 差8例, 优良率达83.1%。

### 体会

1. 中药洗剂必须以辨证为指导。药之外用与药之内服同理。应用洗剂也应辨证, 根据不同类型和体质, 选择适宜的方药。老年人多气血亏虚, 应加用当归、党参、黄芪、桂枝改肉桂; 骨质疏松者应加用熟地、鹿角霜、龙骨、牡蛎等补肾壮骨之品。本组病例中有33例属气血亏虚, 骨质疏松者, 在基本方中加上上述药物, 获得较好效果。

2. 应用洗剂须与功能锻炼并举。骨折治疗的原则之一, 是坚持不懈的主动锻炼, 这样才能做到“动静结合, 筋骨并重”。应尽早解放固定的关节, 进行适当的功能锻炼, 不但可以调畅血液循环, 疏通经络, 消肿止痛, 增强骨质代谢, 提高骨组织的修复能力; 而且能预防骨质疏松, 肌肉萎缩和关节僵硬。在熏洗后接着功能锻炼, 更能加速组织的修复, 松解粘连, 转化疤痕, 恢复肌腱张力和弹性。