

论著

伤科痛证诊治管见

中国中医研究院骨研所 (100700) 丁继华

痛证在伤科领域中系最常见的临床症候，人体受伤，无论是创损皮肉筋骨，或是伤及五脏六腑，均会引发气滞血瘀经络受阻或气血离经的病理改变。“不通则痛，通则不痛”，气伤则痛，形伤则肿，故伤科疾病无不出现痛证。本文就伤痛的辨识和治疗谈一点管见。

伤痛有二特征：一为普遍性，即有伤便有痛，只是疼痛的性质和程度不同而已；另一为严重性，在痛伤中有不少伤势较重的病例，其痛证常藏有危及生命的病机，不识者按一般伤痛处理易贻误病情。甚至病人死亡。

伤痛的常规处理方法很多，如局部痛处可施以简单的冷敷、热敷，或用红外线、超短波等医疗仪器进行物理疗法，亦可用针灸治疗，或限制肢体活动来减轻伤痛。从中医的角度来处理治疗伤痛，应以治本为主，在急痛时可先治标。由于跌扑闪挫，卒然身受，由外及里，气血俱伤，因此外敷或内服中药的法和方当以活血逐瘀、行气消肿为宜；气血通则消肿止痛。前人在治伤痛时，所立之法虽然雷同，但所下投三方药却各有所异。笔者认为治疗伤痛方药应以沉香、木香、血竭、川芎、乳香、没药、川乌、草乌、羌活、独活等药味（乳香寻痛散加减）为主。至于不同的病情、不同的年龄、不同的病位，则应辨证加减药味和药量，再行加减引经之药，当收伤痛治疗之效。

对于有危及生命的伤情，必须先处理病因，以免延误病情。

一、头部伤痛

1. 骨折所致：颅骨骨折会引发伤痛，如果仅系颅顶骨的线状骨折，或颅底骨折不伴有或伴有轻度脑脊液漏（耳漏、鼻漏）的病例，只要局部伤处不受压，无剧烈咳嗽或喷嚏等强烈震动，此类伤痛均属可忍受而无须施以特殊处

理，随着伤势的好转而逐渐减轻和消失。

如系头颅骨凹陷骨折，其深度超过1公分（X线）证实或有头脑受压的症候出现者，此时头痛较重，局部触及血肿，压痛明显，伴有恶心、呕吐的症状，对此伤痛必须把凹陷骨折撬平复原，上述症候有所改善，可投以中药治疗。

如果头底骨折严重、耳漏、鼻漏数日不止，且有加重趋势，则必须开头施行修补手段后，方可处理治疗伤痛。

对颅骨骨折的伤痛除用乳香、没药、川乌、草乌外，尚可加用骨碎补、自然铜、青皮、陈皮、狗脊、防风等药味（定痛接骨紫金丹加减）。

2. 内伤所致：头部受伤，轻者为脑震荡，可因脑水肿、颅内压增高而引发头痛；严重创伤可以造成颅内血肿、脑组织挫伤、脑干损伤。上述诸伤不仅均可引发头痛、恶心、呕吐等症状，同时可以随时发生呼吸骤停，心跳终止。单纯的脑震荡，除用一般治疗伤痛的方药外，尚可加用川芎、细辛、归尾、天麻等引经药味。而对后三种伤病必须严格辨识清楚，根据笔者经验，不论其病情如何变化，关键要注意以下几点：首先是要注意病人的意识丧失与否，清醒则吉多凶少，如处于昏迷状态，则必须防范呼吸骤停；其次要注意两侧瞳孔是否等大等圆，散大的一侧往往指示同侧脑部有定位伤肿；第三双侧肢体的肌张力是否相等，肌张力低下的一侧往往指示对侧脑部有伤肿；第四是上下肢是否引发出病理反射，如有病理反射则说明有颅脑内伤。单纯的脑震荡虽然也曾出现暂短的意识丧失，但很快就会复醒，勿须惊慌。如果清醒后又复昏迷，出现所谓的“中间清醒期”，说明颅内局部有进行性出血，血肿

对脑组织呈现明显的压迫,继续发展下去可压迫生命中枢而出现呼吸骤停,心跳终止。在病人意识清醒时,又具有第二至第四条情况时,则须在严密观察随时准备手术的前提下,进行中医保守治疗。

二、胸部伤痛

胸部因解剖的关系,伤痛较难治疗,因为人的呼吸运动一刻也不能停止,所以不论是肋骨骨折或仅是胸壁软组织挫伤,均会因呼吸运动牵扯伤处而感疼痛,特别是咳嗽、喷嚏更加重,伤痛,迫使病人不敢作深呼吸,因而迁延修复,拖长病程。为此胸部受伤骨折理应立即用宽胶布将骨折处封贴固定,如系多发性骨折而引发出“反常呼吸”,更应在胶布下于骨折填压棉垫加以固定,既消除“反常呼吸”,又可固定止痛。治疗胸部伤痛应在一般治疗伤痛方中加用南星、石菖蒲、半夏、苏子、枳壳,肋下伤痛勿忘加用柴胡、桔梗等药。

胸部受伤如出现严重的血胸、气胸时,它会压迫肺组织迫使纵膈障移位,出现休克,危及生命,此时需采取排气、抽血、止血、修补等措施。在急救治标时,原则是速将张力性气胸变成开放性气胸,先消除纵膈摆动(会引发休克)和进行性的肺组织受压萎缩,开放性气胸则用无菌棉垫,或干净布块(现场急救时)填塞创口,使其变成闭合性气胸,终止外界空气继续进入胸腔;对闭合性气胸、血胸有严重的压迫肺组织妨碍呼吸时,当在胸前高位处排气,侧胸低位处抽血来松解压迫。

三、腹部伤痛

腹部伤痛病机较为复杂,疾病的转归和预后也不尽相同。最简单的是腹壁软组织受创引发的伤痛,重创可伤及腹腔内诸脏器而产生的腹部伤痛。前者伤痛比较浅表,浅触即可致痛,凡使腹肌紧张的动作(如平卧举头试验)均可加重伤痛。而内脏破裂所致的腹痛则因脏器的不同使伤痛的性质、程度、后果亦不相同。如肝、脾破裂出血,血液刺激腹膜引发的腹痛以钝痛居多,腹壁压痛虽不明显,但生命欲处于危急之中;胆、胃、肠、膀胱破裂,也

因溢出的内容不同,对腹膜刺激最大的要推胆汁和空腹的胃酸,腹部伤痛剧烈,腹壁呈板硬状,下手压迫、抬手松压均会引发腹锐痛;食物和粪便对腹膜刺激引发的伤痛次之,尿液更次之,血液最弱。

危及生命的内伤必须采取紧急手术救命,但同时针对不同的病情投以中药治疗,此时宜用当归、桃仁、红花、赤芍、川芎、枳壳、甘草等药,如再加生地、牛膝、柴胡、桔梗则组成血府逐瘀汤;如上述当归等药外加灵脂、丹皮、乌药、元胡、香附则又组成隔下肢逐瘀汤。上述两方虽为清朝名医王清任所创,但对胸、腹内伤及伤痛迄今仍为伤科医生所常用。

四、脊柱伤痛

脊柱受伤可引发出头、肩、背、腰、腿伤痛,因为不论是脊柱骨折或软组织受伤,出血伤肿均可刺激,压迫脊髓或周围神经而致痛。严重的椎体压缩性骨折或小关节错位,对脊髓又有明显的压迫、损伤而引发出截瘫,则必须先手法或手术复位,再行中医保守治疗。前人对脊柱损伤,腹中胀满,二便不利时,主张用攻下法先利二便,这是很科学的,因为不论是脊髓或周围神经受伤,或后腹膜间隙血肿,腹腔内脏腑经络受伤出血,均可刺激腰、盆神经丛,而导致不得前后(二便不利)。所以伤家们多喜用大黄、桃仁、甘遂、大戟等药,既可通利二便,维护脾肾,又可荡涤败血、逐瘀去瘀。治疗脊柱伤痛除服用中药外,尚可配合推拿手法和针灸疗法,他们不仅可消肿止痛,而且可使错缝、出槽的筋骨复位,甚至可使久卧病床的截瘫病人离床行走。

综上所述,伤科痛证皆因气血两伤、经络阻滞、营卫不贯所致,且往往出自急症,故应标本兼治。在治疗伤痛中不可机械套用成方,必须辨伤施治,行气导滞、活血化瘀故能收一定功效,如考虑到脾胃系气血之父,所化之水谷精微可盛荣气血;心肾又系气血之母,肝肺又为气血之舍,故伤痛系气血两伤,常筋骨并伤,表里藏象互相影响,投药须全面考虑。

(下转第11页)

第五跖骨基底骨折误诊135例报告

福州林如高整骨医院 (350007) 林子顺 傅继敏

本院收治因误诊或延误治疗的第五跖骨基底骨折135例, 现报告如下。

临床资料

135例的病史都在两周以上, 且都有明显的外伤史, 时间最长28天; 女性多于男性; 接诊时踝部都有不同程度的肿胀, 均诊断为踝关节扭伤合并第五跖骨基底陈旧性骨折, 局部症状明显者111例, 一般者23例, 不明显者1例, 因患处疼痛打封闭未见效者13例, 理疗者12例。

临床症状

患部均有不同程度肿胀, 足背外侧(第五跖骨基底)有凸起或明显凸起, 压痛局限, 行走时此点痛剧。X片示第五跖骨基底明显骨折线, 有的没有骨折线, 可见基底边缘骨皮质增厚或模糊, 大部分无明显移位。

治疗方法

1. 手法整复: 医者一手拇指用力按压骨折端, 余四指提托足底部(一般可感觉骨凸起), 另一手抓住足部使足背伸, 可听到复位声, 检查第五跖骨基底凸起消失, 即已复位。

2. 夹缚固定: 在骨折端和足底外侧各方置一块小夹板, 折端放置一块厚薄适宜的纸压垫, 用胶布粘贴、固定, 一般固定2—3周, 局部症状即可消失。

讨 论

1. 踝部扭伤是骨伤科常见病, 发病率较多, 但对于合并第五跖骨基底骨折容易漏诊或误诊, 因此对踝关节扭伤特别是对内翻引起的扭伤应引起重视。

2. 第五跖骨是腓骨长肌腱附着处, 由于腓骨长肌腱的牵拉, 易使踝内翻, 再加上外踝筋膜韧带比较松弛, 当足突然内翻时, 足底跖筋膜呈应激性的松弛, 所以第五跖骨处于不稳定状态, 易造成骨折。

本组均用林如高老中医的治疗方法, 治疗后局部症状都有明显好转, 特别是后期中药熏洗, 脚踝翘板的功能锻炼, 可舒筋活血, 改善足部的功能。

3. 固定后, 一定要注意观察足部的肿胀情况, 早期的消肿十分重要。

(上接第4页)

笔者崇尚“补肾学派”的学术思想, 故在治疗处理伤痛、伤证时, 时时以“肾主骨”的理论作为指导, 但攻下派大医家张子和的下法在治伤痛时有其独到之处, 特别是大黄是治伤不可缺之药味, 它既可荡涤败血, 又可破血逐瘀, 消肿止痛, 此为邪去元气自复。此外, 治伤痛不可缺柴胡, 它能升能降, 不论伤在上、中、下何部均可投用, 柴胡为厥阴、少阳两经之引经药, 具有升清阳、降浊阴之功效。伤痛属于瘀滞或气滞, 血瘀则阴气不舒, 气滞则阳气不达, 而柴胡治脏伤时为血中之气药, 治经时为气分之血药, 又能开郁散滞而通达上下, 疏利气机、调和升降。因此, 笔者

除介绍治疗伤痛诸方时, 特别推崇大黄、柴胡二味, 作为治伤不可缺之要药。

· 书 讯 ·

由哈尔滨市骨伤科医院副院长张德桂, 院长张进学, 哈尔滨市东来医院院长刘明凯主编, 黑龙江中医学院黄殿栋教授主审的《骨科外固定学》已由黑龙江科学技术出版社出版发行。全书共48万字, 250幅插图, 全书共分上、中、下三篇20章, 对骨科外固定的基本知识, 骨科外固定的方法, 以及外固定的临床应用等做了系统的阐述。订购者请与哈尔滨市骨伤科医院办公室联系, 邮政编码150080。