

## 外敷中药“土虫膏”治疗骨折及软组织扭挫伤

辽宁省中医研究院 (110031) 栾玉新 曹德海

从1978年2月至1990年12月,用中药土虫外敷为主,内服药为辅,共治疗软组织扭挫伤万余人,治疗各类型骨折1081例,收到较好效果。

**药方组成及配制:**土鳖虫 鸡血藤 大黄 乳香 没药 黄柏 透骨草 血竭 赤术 儿茶各等分。樟脑12g。

除樟脑外,余药烘干,粉碎为细末,取药末200g,用荞面100g,陈醋400ml浸泡12小时以上,搅拌均匀加热40分钟(慢火)成糊状,凉后,加入樟脑12g,再搅匀即可外用。

**作用与适应症:**通经活络,活血化瘀,消肿止痛,接骨续筋。用于一切部位的扭挫伤,风湿痛,闭合性骨折。

**用法:**对于扭挫伤,根据受伤范围大小,把药膏摊于布块上,温热后敷上即可。对于闭合性骨折,需先把骨折整复后,以同法敷上药膏,再外用小夹板固定。

**疗效观察:**1.对1081例不同类型的骨折,均采用外敷中药“土虫膏”,小夹板固定治疗,其临床愈合时间均有明显缩短,愈合标准为X线片有大量板状骨痂形成。

2.治疗扭挫伤有万余例,其中绝大多数为各关节、腰部和肋骨扭挫伤,均可用“土虫膏”外敷,有明显疗效,其特点为消肿快,止痛明显。

**典型病例:**于某,女,48岁。右桡骨远端骨折,肿胀,畸形、疼痛。手法复位满意,骨折周围外敷“土虫膏”,小夹板外固定,疼痛肿胀于三日内消失。手法活动如常。伤后22.5天临床愈合,X线片有骨痂形成。

李某,男,27岁。右踝扭伤,于双踝前下高度肿胀、疼痛,皮下青紫瘀血,不敢活动。外敷“土虫膏”,三天后消肿止痛,七天恢复正常行走。

## 少年股骨颈骨折的治疗

湖南株洲市中医伤科医院 (412000) 旷运义

少年股骨颈骨折临床上较少见,我科去年共收治了3例。现报告如下。

**一般资料:**本组病人全为男性,年龄最大的16岁,最小的14岁,单纯股骨颈骨折2例,合并全身多处骨折1例。移位骨折2例,无移位骨折1例;2例移位骨折均采取胫骨结节下牵引,闭合手法复位、经皮体处穿针多针内固定术治疗。1例无移位骨折行皮牵引治疗;住院时间最长40天,最短的28天。

**治疗结果:**2例半年后X线摄片示骨折已骨性愈合。1例出现股骨颈吸收现象后转外院治疗。2例患髓疼痛消失,三个月后能徒步行走,随访半年关节功能基本恢复正常。

**体会:**少年股骨颈骨折的治疗:无移位者可给予皮牵引,卧床休息4~5周后,扶双拐离床

活动。禁止侧卧、盘腿、负重行走,三个月后摄片证实骨折愈合者,才可弃拐练习徒步行走。少年股骨颈骨折,由于暴力大、损伤严重、移位多,故治疗上要求及时复位,可靠的内固定。我们一般采用持续骨牵引、手法复位,复位均在伤后3~4天内完成。牵引针可打在胫骨结节下方,以免影响胫骨结节的发育。复位后,可选用3枚直径3mm的骨圆针,在局麻下行经皮体外穿针内固定术,并于术后维持牵引3~4周才可扶双拐离床活动。本术式采用细小的骨圆针做为内固定物,符合少年股骨上端骨结构和生物力学原则。减少了内固定物对骨髓的破坏作用,对血运影响小,操作简单,固定可靠,预后较好。