

葛根汤合活络效灵丹治疗腰扭伤

福建省永春县中医院 (362601) 郑跃进

近年来,笔者根据经络学说和损伤后局部气血瘀滞的病理变化,应用《伤寒论》葛根汤与《医学衷中参西录》的活络效灵丹内服外敷治疗急性腰扭伤76例,获效满意,现介绍如下。

一般资料

本组男47例,女29例,年龄19~68岁之间,以25~50岁最多;病程1~7天,平均2.5天;临床表现:腰痛、腰肌紧张、腰部运动受限、局部压痛,尤以3~5腰椎两侧最为明显。

治疗方法

葛根30~45g,麻黄6g,桂枝6~9g,白芍15g,甘草5g,大枣10g,生姜2片,乳香6g,没药6g,丹参15g,当归10g,日一剂水煎二次,早晚分服。药渣乘热装入事先做成的布袋内,熨敷患处,药袋上亦可加盖暖水袋,以助热保温,温度以热而不烫为佳。每次敷20分钟,每天敷2次。3日为1疗程。

治疗结果

痊愈54例(腰痛消失,局部无压痛,腰部

活动自如);显效16例(腰痛明显减轻,局部压痛轻微,腰部活动明显改善);好转4例(腰痛减轻,局部有压痛,腰部活动轻度受限);无效2例(连续治疗2个疗程,症状无改善)。

体会

1.《灵枢·经脉篇》曰“膀胱足太阳之脉……挟脊抵腰中,是动则……脊痛腰似折,”指出腰部损伤与足太阳膀胱经密切相关,葛根汤是治疗太阳症项背强几几的方剂,能解肌舒筋,通达太阳经气,和络止痛,活络效灵丹则活血化瘀,祛除“太阳之瘀积”,两者协同,达到“通则不痛”的目的。局部热敷,使药力直达病所,内外合用增强疗效。

2.葛根用量宜大,每剂30~45g,未见副作用。

3.血得寒则凝,得温则通,所以桂枝、生姜、麻黄能温经通脉,不管素体偏寒偏热,均可应用,只是量的增减而已,况在白芍,葛根,丹参等偏寒性药的制约下亦不会出现助热反应。

中药足踩方法治疗足跟痛100例

河南尉氏县第二医院 (452172) 刘铁山 畅金萍*

自1988年元月以来,采用中药足踩方治疗足跟痛100例,收效尚好,现介绍如下。

临床资料:本组100例,男47例,女53例;年龄最小7岁,最大74岁,其中40岁以上69例;体力劳动者71例,非体力劳动29例。

治疗方法:方药组成:马钱子3g 地鳖虫6g 川草乌各3g 穿山甲3g 姜黄6g 威灵仙6g 细辛3g。

使用方法:九味混匀拌醋炒,晾干后,共研为细末,装入纱布袋内(纱布袋面积以足跟

大小为准),摊平放置鞋内跟部以备踩用。

治疗效果:以连续应用4周为1疗程。其中疼痛消失,且在半年内无复发者为优,疼痛消失,但在半年内尚有复发者为可,疼痛暂改善者为差。100例中优57例,可28例,差15例。

体会:足跟痛主要是由于跖筋膜在跟骨附着处的创伤性炎症,应用足踩疗法置药病位。

经济简便且无不良反应,患者又乐意接受,值得临床推广应用。

*尉氏县成人卫生中专