

## 学术探讨

## 骨 伤 心 理 浅 谈

河南省洛阳正骨研究所 (471002) 唐文山 张光华 张天健 段更辰 闻善乐

心理活动在各年龄阶段均不相同,并受其他因素影响。为了更好地防治骨伤科疾病,根据我们多年的实践经验,将有关骨伤心理浅谈如下。

儿童时期的身心发展迅速,变化显著,对小孩的健康成长有着非常重要的意义。因此,父母和医护人员应该:1. 注意安全教育,不要做危险动作和到危险处去,莫让其单独外出;2. 对患儿不能训斥,要态度和蔼,语言温柔,教其配合医护;3. 在复位医疗中手法要轻快准,必要时可行局麻或全麻,固定要牢固,患儿的哭叫打骂之举,要予谅解;4. 要反复向患儿和家长交待医护注意事项,对患儿的固定和体位要仔细观察和检查,发现问题及时纠正;5. 要及时指导患儿服药和功能锻炼,要重视父母陪护。可以向患儿讲童话或英雄故事,分散并转移其痛感和不安情绪,尽量调动其治疗积极性,以促其骨伤早瘳。

青年期是人生中的黄金时代,最富有朝气和活力。医护应该:1. 以热情和尊重患者的态度询问病史,检查病情,作出明确的诊断和治疗方案。向患者和家属交待处理意见及预后概况,以安定情绪;2. 重视其心理特点和合理要求,力争对位对线良好,减少畸形;3. 骨盆骨折和尿道损伤患者,关系到生育问题,要重视骨盆环的对位和尿道修复治疗。对生育影响与否要解释清楚,以除疑虑;4. 有些伤情较重,爱人或恋爱对象感情破裂,甚至有的要解除婚约,给患者造成不应有的心理打击。医护者要作好有关思想工作,减少心理障碍,使其振作精神,争取更好疗效。

壮年是人们一生中的全盛时期,是工作中富有创造性的高峰,是社会主义建设中的中坚力量。因此,壮年期患者伤后一是惋惜伤感;二

是考虑怎样安排工作和家庭生活;三是怎么治疗快且好。医护者将治疗要求告诉患者后,一般都会自觉配合治疗。在服药锻炼治疗中医护人员略加指导即可。多数不强调对位对线,只要功能好,他们就满意。

人到老年,一般因体力和各种器官机能下降、高级神经活动能力减退,心理明显变化。骨伤后医护人员要多尊重他们,要少搬动轻动作细检查多抚慰,早明诊断及早治疗,在治疗中办法要轻快稳准痛苦小,不宜多次整复或大手术,尽量请经验丰富医术较高的大夫诊治,充分注意其忍受能力。儿孙们要多孝敬多问候多看望适当陪护。饮食上要尊重其爱好和口味,花样宜多营养宜丰富。要多体谅他们,热情对待他们,注意整理室内和床上卫生,不能有嫌弃感或埋怨情绪,注意指导和帮助其治疗和锻炼,唤起他们乐观情绪,积极配合治疗,促其早日康复。

骨伤科疾病患者的心理变化与其他因素也紧密相关,1. 他伤患者,如车祸或殴打等致伤者,患者具有赔偿等心理,肇事者具有拒赔等心理。双方都可能会找人说情。心理不同,要求各异。尤其是,牵连法律等纠纷,医者一定要头脑冷静,实事求是地回答一切问题,必要时可组织会诊。书写诊断证明书时一定要慎重。排除不良心理影响,据伤情实事求是辨证施治。2. 经济条件对患者心理有很大影响。尤其是,经济困难者经常背经济开支的包袱,医护人员一定要在压缩经费开支不影响治疗的原则下,一视同仁,细心治疗,保证疗效。3. 公伤和私伤对患者的影响是:私伤者怕多花钱,急于求成;公伤者不怕多花钱,有意或无意拖延疗程。医者一定根据实情,合理用药,正当处理,争取良好效果。