

骨科护理

骨与关节结核病的辨证施护

黑龙江省绥化地区结核病防治院 (152000) 刘淑芹

骨与关节结核病是外科较顽固的疾病。病程极为缓慢,治疗颇为棘手,护理较为困难。根据症状不同,采取的护理方式也不同。经几年的临床体会在护理中应着重做好以下几点。

心理护理

该病多发生青年人。经过100份病例统计,青年人占52%,青年女患者为多见。特别是患脊柱结核的青年人,心理变化复杂。他(她)们常在毫无思想准备的情况下发病,心情紧张、情绪急躁、急于治愈。由于长期卧床精神上的苦恼,肉体上的折磨,病人多表现心悸、失眠、健忘、头晕眼花,从而产生了悲观失望的心理。护理人员掌握病人的心理状态,解除病人各种思想负担和消除潜藏的精神创伤,变消极为主动是十分重要的,也是配合药物治疗的关键。《素问·阴阳应象大论》说:“喜伤心,怒伤肝,思伤脾,忧伤肺,恐伤肾。”情志异常精神内伤,可使气血升降失调,气血运行紊乱五脏功能失调,从而引起各种疾病。人的精神状态,情绪变化即可以成为引起疾病的主要因素之一,也可以成为战胜疾病的重要因素。

饮食护理

人以食为主,究其本质而言,凡属虚损病

证补益方药,有其不可估量的疗效。但药物仅能纠正其虚因,而脏腑形体之康复,津液气血阴阳之化源,则全赖饮食水谷之化生,而食物与中药又同出一源,都具有寒热温凉之性。辛甘酸咸之味,按中医虚则补之,热则寒之的治疗原则,选择对应的食物调养。

对症护理

根据中医辨证施护分别对待,阴虚发烧盗汗的病人,夜间入眠常蹬掉被褥易着凉感冒,化热入里加重病情,应重点看护。夜班加强巡视。白带量多、小便频数的女患者,多数是肾虚冲任不同抵抗力弱、感染机会多,会阴冲洗更为重要。

对胸椎结核病人,要经常询问下肢活动是否发硬,发挺,抖颤无力或松软无力,观察走路时是否出现痉挛步态以防跌倒。对截瘫感觉障碍的病人注意烫伤及褥疮。对高位截瘫病人,每天做几次胸腹联合深呼吸咳痰动作,使呼吸道通畅,肺活量加大,增强膈肌力,以防发生坠积性肺炎,肺不张和窒息的危险。

骨与关节结核病的临床症状甚为复杂。为了更好地配合治疗有利于病人早日康复,所以辨证施护乃是必行之路。

自制川没膏治疗足跟痛

河南省禹州市中医院 (452570) 刘全辉

药物组成:川芎15—20g、制乳香、没药各20g,透骨草15g。醋,白酒适量。

用法:将上药共研细末,以醋调,加适量白酒。为防止干燥过快,可加少量蜂蜜或蓖麻油。将药调好后用敷料包扎患处。5—7日换药一次,一般换药1—3次,即可告愈。

主治:跟骨骨刺引起的足跟痛。

按:本病在祖国医学中属痹病范畴。方中川芎为

血中之气药。有活血行气,散风止痛的作用。乳香、没药主要以活血化瘀、消肿、活络、止痛为主。透骨草起痲痹,活血止痛兼能软坚。醋调有软坚、消炎、镇痛的功效。适量白酒可以加强引经透散。此方应用于临床,经多次验证,疗效甚佳。

本药尚可治疗跟骨结节下滑囊炎、闭合创伤所引起的软组织肿胀,或因受风寒湿三邪引起的诸关节僵直疼痛等。