

治疗及对照组使用。

使用方法：使用前，用温开水洗净，拭干扭挫伤部位，将药薄薄涂布，局部绷带包扎，24小时后可重复使用，7天为一疗程。疗程结束由观察者评定疗效。作小结，后由保管者揭晓A、B型药盒。

治疗期间，停用其它治疗扭挫伤药物，照常生活起居，生产劳动。

诊断标准 治愈：肿胀、疼痛明显消失；显效：肿胀、疼痛大部分消退；有效：肿胀、疼痛部分消退；无效：肿胀、疼痛无变化。

治疗结果

表 I：活舒散（治疗组）金黄散（对照组）治疗结果

	治疗组	对照组	P值
治愈	126	38	
显效	148	26	
有效	70	23	
无效	8	30	
合计	352	120	
治愈好转率%	98.33	41.67	<0.01

从表 I 可以看出，活舒散之疗效明显优于对照组 (P<0.01)

表 I：扭挫伤程度与疗效的关系

扭挫程度	组别	合计	治愈	显效	有效	无效	治愈好转率	P值
I	治疗组	198	90	77	31	0	100%	P<0.01
	对照组	106	36	27	20	23	78.3%	
II	治疗组	154	36	71	39	8	94.8%	P<0.01
	对照组	14	2	2	3	7	50	

从表 I 发现无论是 I 度还是 II 度扭挫伤均以活舒散疗效为佳 (P<0.01)。治疗组中，尽管92%病例均有反复扭挫伤，且其扭挫伤持续时间长达三个月不愈，而活舒散治疗均于7天显效，其 I 度扭挫伤100%，II 度达94.8%，均显著优于对照组 (P<0.01)

高压蒸汽中药治疗腰腿痛

湖南省辰溪县人民医院 (419500) 张英浩 黄堂和

本院自1989年5月至1991年2月应用高压蒸汽中药治疗腰腿痛，疗效满意，现介绍如下。

处方：伸筋草100g 威灵仙50g 红花30g 川乌30g 透骨草50g 海桐皮50g。

治疗方法及注意事项

将以上中药放入26cm普通高压锅内，加水2000ml混匀，放在1500W的电炉上。也可用木炭。用长为3m，大小适宜的硬橡皮管的一端套在高压锅的排气管上，另一端套在治疗床下面的不锈钢管的塑料喷头上，床上开一个圆孔（孔径约30cm，位置以方便治疗为宜）。接通电源，待药物煮沸时喷头便开始自动喷蒸汽。此时，患者裸露治疗部位于圆孔上。以病人对温度的耐受情况适当调节温度或暂停。患者身上须加盖毛毯以保暖，中药蒸汽作用于治疗部位。每日一次，每次30—45分钟。中药液隔天更换。本法对肿瘤、结核、局部炎症及孕妇不宜使用。冬天注意保暖以防着凉。治疗时注意蒸汽与病变部位的距离，以免烫伤皮肤。

体会：本治疗方法，可使局部温度增高、血管扩张、循环加快、管壁细胞面间隙相应扩大。在一定的压力下，使中药分子容易进入血流之中。此法可使局部陈旧瘀血逐渐吸收，粘连松解，有良好的远期效果。采用本方法所需设备简单，操作方便，应用广泛。除注意烫伤外，其它无副作用。

体会：活舒散对四肢软组织的扭挫伤效果尤为明显，对闭合性骨折的患者，在牵引复位及局部固定的同时外敷本药也可收到一定的消肿除痛之效。临床使用，未发现毒副反应。