

## 手法治疗骨折后肘关节粘连

湖北省沙市市中医院(434000) 杨北陵

1986年以来笔者对21例肘关节骨折后产生粘连的患者,用按摩手法进行粘连松解治疗,收到良好疗效,功能活动均全部恢复,报告如下。

### 临床资料

本组21例中,男性14人,女性7人;最大年龄53岁,最小年龄4岁;左侧9例,右侧12例,21例都有不同程度的压痛,功能障碍,关节僵硬,肌肉萎缩等粘连体征。

### 治疗方法

(1)按揉痛点。患者取坐位,医者面向患者,令患肢肌肉尽量放松,医者左手握住患者右肢,右手拇指及四指在肘关节骨折痛点处进行按揉,使关节周围僵硬的组织得以松弛,改善局部血液循环,疏通气血、缓解肌肉和关节的疼痛。

(2)弹拨肌腱。用拇指指腹顺肱二头肌头、肱三头肌头、尺侧腕屈肌、旋后肌及桡侧副韧带等处进行弹拨,松解肌肉粘连,消散积淤,促进局部肿胀的消退或软组织损伤的修复,增强关节周围软组织的弹性和活动性及关节滑液的分泌,防止关节及其周围软组织的进一步粘连,使筋络舒通,肌肉痉挛缓解。手法要求力达深部起到松解粘连的目的。

(3)活动关节。医者左手稳托住患肢肱骨处,右手握住患肢手腕,作内收、外伸运动,活动范围由小渐大,动作要求和缓有律,既要破裂粘连又不可造成新的损伤,其目的是维持和增大关节活动度,增强肌力及耐力,改善关节囊和韧带的活动及关节面的滑动和旋转等,达到改善和治愈关节功能障碍或局部疼痛的目的。

(4)放松。点拨极泉、五里、肘髻、小海等穴,由上至下轻轻叩击患肢,以消除治疗

时所产生的疲劳,最后用轻揉手法结束全部治疗,全程30分钟。

### 治疗效果

21例患者分别经过40次左右的推拿治疗后关节部位的疼痛、肿胀等症状消失,肘关节外伸达180度,内收五指达肩,旋转活动自如,功能活动全部恢复正常。

### 典型病例

李伟,男,11岁,小学4年级学生。1987年患者诉,10月17日上午9时许在参加学校跳高比赛时,不慎跌伤,右肘先着地,当即出现肘部疼痛、难忍,即送往本院门诊骨科就诊,行X线拍片检查,为“右肱骨远端粉碎性骨折伴尺骨鹰嘴背侧骨折”。给予整复及小夹板外固定治疗,内服活血化瘀,消肿止痛之中药。患者12月26日来我科就诊时肘关节部位关节僵硬,局部肿胀,压疼明显,五指活动无力,内收达45度,外伸达130度,内外旋受限,用上述按摩松解法治疗35次,功能活动全部恢复正常,半年后随访一切正常,痊愈。

### 体会

祖国医学认为由于外来暴力作用于机体后必然导致气血内伤,引起经脉淤积不散,经络受阻,气血流动不畅,久而久之则形成“筋聚”,即形成肌肉和关节的粘连而出现畸形,只有巧用推拿松解手法以舒通经络,改善局部血液循环,从而达到治疗的目的,根据中医“不通则痛、通则不痛”的理论,在肘关节部位进行推拿手法的按揉、弹拨及运动手法时要避免剧烈疼痛,以免造成新的损伤。同时强调患者在治疗时间外进行功能锻炼,时间不少于15分钟,每天2次,以防止松解的粘连部分重新粘连,达到巩固疗效的目的。